

藥物安全 你要知

藥物安全運動

合辦機構：



荃灣安全健康社區督導委員會



荃灣區議會社會服務及社區宣傳委員會
長者及復康工作小組



職業安全健康局



社會福利署



瑪嘉烈醫院



仁濟醫院



港安醫院

贊助機構：



荃灣區議會

使用藥物常識：

藥物可以治療疾病和減輕症狀，但亦可能有不良的副作用；不適當的使用藥物可引致健康嚴重受損。所以，市民必須認識藥物的效用，及依從醫生吩咐或藥劑師的指示服藥。

病人應該按時服用醫生處方的藥物，不可隨便加減服藥的次數或藥物的份量。因過量可能會引致中毒，甚至死亡；而藥量不夠則不能治療病情。市民應按時覆診，清楚地告訴醫生你對藥物的反應，由醫生按病情需要，去加減藥量，或更換一種更適合的藥物。切勿將醫生處方給自己的藥物介紹予他人使用，因為病徵相似並不代表是同一種病，每一個人的體質亦不一定一樣，胡亂使用，不僅會延誤病情，更可能因不良副作用而造成危險。

藥物標籤：

由1995年1月1日起，醫生處方給市民的藥物、藥袋或藥樽上都會清楚寫明藥物名稱及其他有關資料。

現時的藥物標籤均標示了以下的重要資料：

1. 病人姓名
2. 配發日期
3. 醫院、診所或醫生的名稱及地址
4. 藥物的學名或牌子名稱
5. 單位劑量
6. 用量及用法
7. 注意事項，如「使用前搖勻」、「此藥可使人有睡意，忌飲酒」等

資料來源：藥物管理指南



荃灣安全健康社區督導委員會

背景：

於2002年在荃灣區議會和圓玄學院鼎力支持、並凝聚超過20家本地公營和私營機構的力量下成立，旨在加強區內各界的安健意識，為荃灣區居民建設一個既安全又健康的生活環境。



服藥時，要留意以下數點：

1. 要清楚使用方法（例如：口服、含在舌下、嚼碎後吞服、吸入服、外塗、肛塞等）。
2. 應詳細閱讀藥物標籤，留意藥物的劑量、服藥時間、功效、禁忌與副作用等。例如：某些藥物服用後令人有睡意，如果操作機器或駕駛，可能會導致危險。
3. 未經醫生指示，不要在同一時間服食多種不同藥物，以免引致藥物互相干擾，包括中藥和口服避孕藥。
4. 服藥後如果有不良反應，如紅疹、頭痛、腹痛等情況，應停止服藥及立即去看醫生。

5. 懷孕和哺乳期的婦女在未經醫生指示下不可胡亂服藥，因某些藥物可能會通過胎盤或人奶，對胚胎或嬰兒產生不良影響。
6. 留意藥物的有效期，過期或已變質的藥物應該棄掉。
7. 一般藥物應該貯存在陰涼乾燥的地方，但有部份藥物如胰島素製劑、抗生素口服液等，則應依標籤指示放在雪柜內，但切勿貯存在冰格內，以免影響功效。藥物亦要妥善貯存，以免兒童誤服發生意外。

資料來源：衛生署藥劑事務部

地址：新界荃灣三疊潭圓玄學院社會服務部
網址：<http://www.twshc.org.hk>
電話：2415 4599
電郵：twshc@twshc.org.hk

