

活動通訊

2015 年 10 月 - 2015 年 12 月

旅遊精選

11 月優閒文化美食一日遊—香港篇

12 月東莞虎門 5 星享受皇庭酒店美食純玩 2 天團

成人興趣課程

纖體瑜伽 Yoga

普拉提 Pilates

消脂健體舞 Aerobic

肚皮舞 Belly

智能電話 應用程式教學

淘寶教學

DIY 潤唇膏

DIY 滴膠乾花飾物

中國水墨畫班

懷舊金曲卡拉 OK 班

甜品及包點製作

幼兒及兒童班組

學前 Playgroup 遊戲班

幼兒專注力訓練

幼兒 Drawing FUN 水彩繪畫

快樂學社交

幼兒司儀口才訓練

幼兒 MI · EQ 小特工

親子課程

甜品烹飪

包點製作

資助優惠課程

成人教育資助課程

幼兒心理學

孩子管教技巧

英文基礎班

英文會話基礎班

兒童心理學

溝通我最強

普通話拼音基礎班

學習技能提昇班

視覺空間及肢體運作訓練

讀寫訓練

語言溝通訓練

活動通訊

2015年10月-2015年12月

CONTENTS

目錄 中心簡介 場地借用
成人教育資助計劃課程
學前、幼兒系列課程
兒童系列課程
『及早識別』—學習障礙全面支援計劃
『愛童行』延展課程
親子活動 成人課程
成人課程
旅行推介
僱員培訓課程 (全日制)
僱員培訓課程 (半日制)
中心地圖

圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心
九龍觀塘翠屏道17號觀塘社區中心3樓315室
電話: 2157 0768 傳真: 2770 4844

本中心為圓玄學院社會服務部轄下機構，定期舉辦學術、藝術、運動等類型的活動，歡迎公眾人士參與。

服務對象

主要服務九龍東（觀塘、藍田、將軍澳、西貢、黃大仙）及其他地區之婦女、長者、兒童、照顧者、弱勢社群及所有社區人士。

服務宗旨

提倡個人成長以達助人自助的精神，推動終身學習的理念，建立婦女社區網絡及享受多姿多彩的人生。支援觀塘區人口增加及對支援家庭服務的需求，提供多元化的社區服務，使社會上不同年齡、性別和階層的人士，都能透過持續教育，提升質素適應社會未來的發展。積極發展婦女、長者、兒童、照顧者及弱勢社群服務，以便及早辨識和支援有福利需要的兒童及家庭，以推行鞏固和諧家庭及社會的正面價值觀。

入會手續

填妥入會表格，連同身份證明文件，親臨本中心申請

會員類別

個人會員：港幣\$20 一年會籍

家庭會員：港幣\$40 一年會籍

續會方法

每年續會一次，會籍有效期為一年。

補領會員證每張\$10

付款方式

本中心接受現金或支票付款。

(抬頭：圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心)

報名方法

報名參加活動或班組時請出示有效會員証，填妥活動或班組報名表即可報名。

招募新會員

會員尊享 請即申請!

- 精美入會禮物乙份
- 享有特惠價格購買精品百貨
- 以會員價參與中心班組活動
- 免費參與各類型講座
- 免費門票派發

場地借用

本中心設有會客室、多用途活動室及遊戲室，場地可容納 20-60 人。

用途包括：小組活動、社團會議、私人聚會等。

歡迎個人或團體借用，詳情請向本中心職員查詢。

每小時
行政費

\$80起

廣告刊登

透過本活動通訊接觸各階層人士，每季郵寄給本中心會員，定期於不同地點免費派發及於中心內以供取閱。
無論是招募、徵求、宣傳、推廣、開班授課等。
配合不同需要，而且收費相宜！如有興趣請即與本中心職員聯絡。

歡迎致電2157 0768查詢或親臨參觀!

2015/2016

成人教育資助計劃

幼兒心理學

日期：2015年10月27日(逢星期二)

時間：9:00-11:00

節數：12節，每節2小時(共24小時)

課程內容：

- 幼兒(0 至6 歲)的成長及發展
- 了解幼兒的成長需要
- 學障兒童的特徵：自閉症、過度活躍症、智障、語障
- 管教子女的基本法
- 幼兒的學習模式
- 了解兒童的性格及輔導兒童的道德發展
- 情緒 IQ/EQ 平衡大法

孩子管教技巧

日期：2015年10月27日(逢星期二)

時間：11:00-13:00

節數：6節，每節2小時(共12小時)

課程內容：

- 家庭結構及家長角色
- 兒童成長、發展及需要
- 學習關懷及體諒他人
- 衝突危機、逆境與壓力的處理
- 建立正面正確的人生觀

兒童心理學

日期：2016年1月中旬

時間：9:00-11:00

節數：10節，每節2小時(共20小時)

課程內容：

- 兒童心理學認識及應用
- 處理兒童情緒上的需要
- 專注力缺乏及過動兒童
- 管教子女基本法
- 兒童的學習模式
- 建立兒童社交能力

普通話拼音基礎班

日期：2016年3月中旬

時間：9:00-11:00

節數：10節，每節2小時(共20小時)

課程內容：

- 認識四個聲調
- 認識基本聲母
- 認識基本韻母
- 練習組合聲母、韻母
- 單字，詞語及句子的拼音練習

上課地點：

圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心 九龍觀塘翠屏道17號觀塘社區中心3樓 315室

資助機構 香港特別行政區 勞工及福利局

主辦機構 圓玄學院社會服務部

課程由本中心舉辦，
勞工及福利局資助，
為區內人士提供優質課程，
並由專業導師教授。

英文基礎班

日期：2015年11月25日(逢星期三)

時間：9:00-11:00

節數：9節，每節2小時(共18小時)

課程內容：

- 認識英文字母
- 社交禮儀詞語運用
- 食物及餐飲詞語運用
- 數目、交通詞語運用
- 旅行、生活詞語運用
- 關懷、道別詞語運用

英文會話基礎班

日期：2015年11月25日(逢星期三)

時間：11:00-13:00

節數：9節，每節2小時(共18小時)

課程內容：

- 初次見面、自我介紹
- 旅行、活動與遊戲
- 生活點滴
- 我的喜好、興趣、工作
- 社交禮儀
- 關懷、道別

溝通我最強

日期：2016年1月中旬

時間：11:00-13:00

節數：8節，每節2小時(共16小時)

課程內容：

- 健康生活、和睦相處之道
- 學習關懷及體諒他人
- 建立正面正確的人生觀
- 正確愛護、尊重別人方法
- 衝突危機、逆境與壓力的處理
- (適合18歲以上人士)

每班課程

\$10

名額有限
先到先得!

課程查詢熱線

2157 0768



學前系列 (對象：11個月-3歲小朋友)

學前 Playgroup 遊戲班

透過有目的而有趣的遊戲，在孩子的發展黃金時間訓練其專注力、思維創作力、手眼協調、聆聽能力、社交能力、餐桌禮儀，為孩子入學作準備。(家長須在教室陪同上課)



Koala 樹熊組

(適合 11 個月-23 個月)

逢星期六 上午 9:30-10:30
會員價 \$320/4 堂



Monkey 猴子組

(適合 2-3 歲)

逢星期六 上午 10:45-11:45
會員價 \$320/4 堂

幼兒系列 對象：K1-K3 學生

幼兒英語唱遊 GO GO GO

透過唱歌、遊戲、多元化活動，提升孩子對學習英語的信心及聽說能力。

逢星期六 上午 9:30-10:30

會員價 \$320/4 堂

幼兒英文拼音 FUN FUN FUN

透過遊戲學習英語拼音 (Phonics)，讓幼兒掌握發音及認識串字技巧，在趣味的學習方法中增加對學習英語之興趣。

逢星期六 上午 10:45-11:45

會員價 \$320/4 堂

幼兒專注力訓練

透過傾聽遊戲，訓練幼兒的專注力、思維創作力、手眼協調、聆聽能力。

(A) 逢星期一 下午 4:45-5:45

(B) 逢星期六 上午 10:45-11:45

會員價 \$360/4 堂

幼兒趣味非洲鼓

讓孩子認識西非傳統鼓樂節奏及歌曲，透過鼓樂遊戲提昇兒童專注、動作協作和創意能力。

逢星期六 下午 2:15-3:15

會員價 \$440/4 堂

幼兒 Dancing Fun

透過正規的舞蹈訓練，學習身體協調能力和合作精神，同時培養優美體態和藝術氣質。

逢星期六 上午 10:45-11:45

會員價 \$320/4 堂

幼兒 Drawing FUN 水彩繪畫

教授水彩畫的特點和工具的使用方法，學習掌握水份、色彩和筆觸的運用，及如何表達物體的形態、體積、質感和色彩。

(A) 逢星期五 下午 3:30-4:30

(B) 逢星期六 下午 2:15-3:15

會員價 \$380/4 堂 (已包括材料費)

快樂學社交

透過桌面遊戲、故事、集體遊戲等教導提昇孩子的社交技巧，增強他們的社交能力，學會待人接物，增強小朋友的自信心。

(A) 逢星期四 下午 3:30-4:30

(B) 逢星期六 下午 3:30-4:30

會員價 \$360/4 堂

幼兒司儀口才訓練

透過生動而趣味的互動遊戲及角色扮演，讓孩子在輕鬆及鼓勵性的環境，訓練表達能力。從而提升孩子對品德、說話禮儀、正音、認字句子結構及通識能力。

逢星期五 下午 3:30-4:30

會員價 \$360/4 堂

幼兒 MI-EQ 小特工

透過不同的遊戲訓練多元智能 (MI) 和情緒智能 (EQ)，發掘自我潛能，從而提昇孩子的自我肯定和自信心。讓孩子認識、了解並學會正面地表達及發洩情緒。

逢星期四 下午 4:45-5:45

會員價 \$360/4 堂

兒童系列 對象：P3 學生

兒童綜合創意畫

教授多元化的繪畫及手工藝技巧，讓學生嘗試不同媒介及素材創作，例如拼貼、水彩等，訓練小朋友的創作思維、手眼協調及表達能力。

(A) 逢星期五 下午 4:45-5:45

(B) 逢星期六 下午 3:30-4:30

會員價 \$380/4 堂

兒童拉丁舞

教授拉丁舞技巧，包括 Cha Cha、Rumba、Samba 等。配合強勁的拉丁音樂，加上輕快的節奏，更可令學生精神為鼓舞一振。

逢星期六 下午 12:00-1:00

會員價 \$320/4 堂



對象：P1-P3 學生

K-POP Kids

透過流行 K-POP 音樂及舞步讓小朋友動動手腳，訓練身體的協調、節奏感，提升柔軟度，讓孩子舒展筋骨，提高自信心。

逢星期六 下午 4:45-5:45

會員價 \$320/4 堂

兒童 MI·EQ 情緒管理訓練

透過不同的遊戲訓練多元智能 (MI) 和情緒智能 (EQ)，發掘自我潛能，從而提昇孩子的自我肯定和自信心。讓孩子認識、了解並學會正確地表達及發洩情緒，學習與人相處的技巧，理解與人合作的重要性。

(A) 星期五 下午 4:45-5:45

(B) 星期六 下午 12:00-1:00

會員價 \$360/4 堂

兒童趣味數學

透過推理、巧妙運用獨特的思考方法去發掘奇妙結果。教授透過數字的精確計算及留意各種因素，練習多重反思，令小腦袋更靈活運用。

(A) 逢星期四 下午 3:30-4:30

(B) 逢星期六 下午 4:45-5:45

會員價 \$320/4 堂

兒童專注力訓練

透過視覺遊戲和聽覺遊戲等活動提升小朋友的專注能力，對改善孩子專注力不足等行為現象，提供切實而有效的方法

逢星期六 上午 9:30-10:30

會員價 \$360/4 堂

小學英文閱讀及寫作提升

為提昇學童英文科水平而設計。教授詞語、句式和文章的結構，主要針對提升兒童在聽、寫、講、讀的能力。另亦教授背誦、溫習默書、測驗及考試的竅門

逢星期六 下午 2:15-3:15

會員價 \$320/4 堂



對象：P4-P6 學生

小學中文閱讀及寫作提升

利用精彩範文，教授段落點評、理解分析、閱讀方法，提升學生文章理解、查找重點、詞彙運用及造句的能力。

逢星期六 下午 3:30-4:30

會員價 \$320/4 堂

兒童學習記憶法訓練

透過正面創新的思考方法，配合能統合左右腦的健腦操和專注力訓練，讓孩子於輕鬆愉快的過程中發揮創意，從而提升孩子在學業或個人的成長必需的成就感及自信心。

逢星期六 下午 4:45-5:45

會員價 \$360/4 堂

兒童理財教育訓練

從日常生活例子中，教導「消費」、「零用錢」、「儲蓄」的概念；讓孩子們從「預算表」學習量入為出，了解不胡亂花費的意義，分配「消費」項目和「儲蓄」的目標。

(A) 逢星期四 下午 4:45-5:45

(B) 逢星期六 下午 3:30-4:30

會員價 \$360/4 堂

報讀 3 個或以上興趣班即可獲贈 \$50 折扣優惠

(優惠以一人計算)



國玄學院社會服務部欲為低收入家庭，
有**特殊學習困難的學童**開展為期一年的學習支援計劃，
為有特殊學習需要之學童、其家長、
學校提供一站式的發展訓練計劃，
以減省學童及家長搜尋各類服務或於政府部門之輪候時間
並讓學童可於治療黃金期內接受最適切服務。

服務特點
經社工面談及評估後，按學童需要安排受相關項目訓練。

服務對象
疑似或確診有以下四類學習障礙的3-15歲低收入家庭學童
(領取綜合社會援助、學生資助全額或半額津貼家庭)
●專注力不足及過度活躍症 ●讀寫障礙
●言語障礙 ●自閉症

全期費用
\$180

服務項目	次數	每次半小時
社工面談	2次	每次1小時
個案評估	1次	每次半小時
個別訓練	2次	每次半小時
小組訓練	8節	每節1小時
家長支援小組	4次	每次1小時
親子戶外活動	2次	每次1小時
學童託管服務	4次	每節1小時

收費包括
附設服務

國玄學院
社會服務部



「及早識別」 學習障礙 全面支援計劃

名額有限
額滿即止!

凡完成「及早識別」學習障礙全面支援計劃後起計1個月內，
即可以優惠價報讀延展課程月費計劃。詳情請與寧姑娘/瑩姑娘聯絡。

「愛童行」 全面學習 支援計劃

有特殊學習需要的學童在成長路上面對適應的困難，家長往往會因管教造成的不
同程度的困擾，故此本部為有特殊學習需要的學童及家庭提供一站式的全面發展
訓練計劃，提供學習表現、情緒行為、言語發展多方面，集評估與訓練於一體的
綜合性服務。一方面減省服務使用者在尋求服務或轉候政府部門的時間，另一方
面，為家長及照顧者提供支援性服務，以減輕家庭精神壓力。

服務對象

疑似或確診有以下四類學習障礙的3-15歲學童
●專注力不足及過度活躍症
●讀寫障礙
●言語障礙
●自閉症

月費：\$3,000(包括以下服務)

服務種類	次數	每次半小時
社工面談	1次	每次1小時
個案評估	1次	每次半小時
個別訓練	4次	每次半小時
小組訓練	8節	每節1小時
家長支援小組	1次	每次1小時
學童託管服務	12次	每節1小時

服務單次性收費

服務種類	時數	次數	單次收費	合計
社工面談	每次半小時	1次	\$200	\$200
個案評估	每次1小時	1次	\$400	\$400
個別訓練	每次半小時	4次	\$200	\$800
小組訓練	每次1小時	8節	\$200	\$1,600
家長支援小組	每次1小時	1次	\$100	\$100
學童託管服務	每次1小時	12次	\$75	\$900

- 經專業社工面談及評估後，學童可按實際所需參與個別服務進行訓練。
- 凡連續參與上述月費服務計劃，即可豁免進行個案評估並即時減免\$400。
- 有關詳情及收費歡迎致電本中心寧姑娘/瑩姑娘查詢。



延展
課程

愛童行

延展課程小組系列

延展課程組合服務

費用：\$1,000

對象：完成「及早識別」學習障礙全面
支援計劃或愛童行全面學習支援
計劃學童1個月內之學童

內容：社工面談半小時(1次)
個別訓練半小時(2次)
小組訓練一小時(8次)

綜合訓練

名稱：學習技能提昇班

日期：逢星期五

時間：(A) 14:15-15:15
(B) 15:30-16:30
(C) 16:45-17:45

費用：\$750/8節

對象：(A) 3-5歲，(B) 6-10歲，(C) 11-15歲

內容：透過生活化的主題活動，配合感觀處
理的訓練，多方面提昇孩子的專注、
社交、組織思維、邏輯思維能力等...

視覺空間及肢體運作訓練

名稱：多元藝智訓練小組

日期：逢星期六

時間：(A) 11:00-12:00
(B) 12:00-13:00

費用：\$320/4節

對象：(A) 3-5歲，(B) 6-8歲

內容：透過多元視覺空間訓練活動，例如：
實物體驗及手工藝製作利用有系統而
生動有趣的遊戲活動，在愉快、互動
的氣氛下加強孩子的觀察、聆聽以及
解難能力。藉以培養孩子的自我管理
及組織能力。

讀寫訓練

名稱：眼看手寫1+1

日期：逢星期三

時間：逢星期四

時間：(A) 15:30-16:30，
(B) 16:45-17:45

費用：\$370/4節

對象：(A) 7-9歲，(B) 10-12歲

內容：透過趣味遊戲和多感官學習法，
加強孩子的視覺感知和小肌肉控
制能力，以及幫助他們掌握基字
形結構和認字技巧，改善執筆姿
勢和提高書寫速度。



語言溝通訓練

名稱：小小演說家

日期：逢星期三

時間：(A) 14:30-15:30
(B) 15:45-16:45

費用：\$350/4節

對象：(A) 4-5歲，(B) 6-8歲

內容：以遊戲及說故事方式提升
孩子的語言能力，包括說
故事及敘事技巧、回應問
題、加強詞彙及口語邏輯
能力等...

查詢電話：

2157 0768

詳情請與
寧姑娘/瑩姑娘聯絡





甜品烹飪班

驚喜優惠 凡 3 對親子同時報名參加同 1 個烹飪課程，可享一對半價。(以下班費已包括導師費及材料費，完成作品後學員可以取回)

麋鹿麵包	薑餅人	聖誕亮晶晶糖果餅乾
日期 2015 年 12 月 19 日 (六)	2015 年 12 月 21 日 (一)	2015 年 12 月 23 日 (三)
時間 下午 3:00-5:00	上午 10:30-12:00	下午 3:30-5:00
課程內容 親子合作製作可愛趣緻的麋鹿麵包，一同享受努力的成果。	親子合作製作聖誕薑餅人	親子合作炮製晶瑩剔透、美味可口的玻璃曲奇，把製成品與親朋好友分享，把快樂傳遞。
會員價 個人會員價 \$80 堂 親子會員價 \$120 堂	個人會員價 \$80 堂 親子會員價 \$120 堂	個人會員價 \$80 堂 親子會員價 \$120 堂



烹飪體驗課程 提子牛油杯子蛋糕

親手製作提子牛油杯子蛋糕，配合自己的口味調較，製作健康茶點。
日期：2015 年 10 月 17 日或 10 月 31 日
時間：下午 2:30 - 4:00
會員價：個人會員價 \$60 堂
親子會員價 \$90 堂

驚喜優惠

1. 凡報名烹飪體驗課程後，同時報名參加 1 個烹飪系列課程，即減 \$10。2 個或以上即獲減免 \$20
 2. 凡 3 對親子同時報名參加同 1 個烹飪課程，可享一對半價。
- * 兩個優惠不得同時使用。

流心芝士撻

芝士含有豐富的蛋白質、鈣、鋅、維他命 A 及 B2，配合鬆化的撻皮，味道及豐富的口感，令人一試難忘。
日期：2015 年 11 月 21 日 (六)
時間：下午 2:30-4:00
會員價：個人會員價 \$80 堂
親子會員價 \$120 堂

北海道牛奶麵包

採用北海道牛奶製作既健康又可愛的動物麵包。
日期：2015 年 11 月 28 日 (六)
時間：上午 10:30-12:00
會員價：個人會員價 \$70 堂
親子會員價 \$100 堂

(以上班費已包括導師費及材料費，完成作品後學員可以取回)

心太軟朱古力蛋糕

在心太軟蛋糕上蓋上如雪一般的糖粉，製作切合冬季的甜品。為寒冷的冬季帶來一份由內心流露出來甜甜的溫暖。
日期：2015 年 12 月 12 日 (六)
時間：上午 10:30-12:00
會員價：個人會員價 \$80 堂
親子會員價 \$120 堂

曲奇二重奏

利用 2 種不同的朱古力製作口感鬆化的雙重朱古力曲奇。同時製作健康高纖的燕麥曲奇，利用燕麥片提升曲奇口感，製作精美的午後點心。
日期：2015 年 12 月 12 日 (六)
時間：下午 2:30-4:00
會員價：個人會員價 \$80 堂
親子會員價 \$120 堂

強身健體系列

纖體瑜伽 Yoga

教授學習呼吸、平衡、集中及瑜珈姿勢鍛鍊，一系列的瑜珈動作配合正確的呼吸法，透過瑜珈運動不但放鬆心情和減壓，而且有助建立完美的身段。基本教學內容包括：腹式呼吸法，三角式，拜日式，樹式，貓式，蛇式
逢星期一 (A 班) 上午 9:30-10:30
(B 班) 下午 2:15-3:15
逢星期五 (C 班) 上午 9:30-10:30
(D 班) 下午 2:15-3:15
逢星期六 (E 班) 下午 2:15-3:15
會員價：\$320/4 堂

消脂健體舞 Aerobic/Fitness

消脂健康舞 Aerobic 融合傳統健康舞及現今流行舞 (包括爵士舞、街頭舞及 Funk 等)。透過課堂學習健康舞及流行舞的基本步法，體驗舞動身體的快樂，同時達到明顯的消脂效果。
逢星期一 (A 班) 上午 9:30-10:30
逢星期四 (B 班) 下午 11:45-12:45
會員價：\$320/4 堂

資訊科技系列

智能電話應用程式教學 (基礎) - IOS 系統

教授 IOS 系統 (即 iPhone) 之基本手提電話操作及設定
日期：2015 年 12 月 10 日 (四)
時間：上午 9:30-10:30
會員價：\$20/ 堂

智能電話應用程式教學 (基礎) - Android 系統

教授 Android 系統之基本手提電話操作及設定
日期：2015 年 12 月 17 日 (四)
時間：星期四上午 10:45-11:45
會員價：\$20/ 堂

普拉提 Pilates

普拉提適合缺少運動的人士，是一種運動療法。普拉提 Pilates 透過呼吸與動作配合，針對肌肉形態，關節等訓練改善人體脊柱腰椎等功能，集中鍛鍊腰部和腹部肌肉，包括腹橫肌、腹內斜肌、腹外斜肌、腹直肌、堅脊肌。強化肌肉力量和心肺功能，減少脂肪積聚，建立完美的身段。
內容包括：站立捲腹，骨盤下捲及上捲，側躺舉腿，滾球，平衡四肢，脊椎伸展
逢星期一 (A 班) 上午 10:45-11:45
(B 班) 下午 3:30-4:30
逢星期五 (C 班) 上午 10:45-11:45
(D 班) 下午 3:30-4:30
逢星期六 (E 班) 下午 3:30-4:30
會員價：\$320/4 堂

肚皮舞 Belly

教授學員肚皮舞的舞步，著重練習腹部，骨盆，臀部、胸部和手臂的旋轉運動，令身體每一部份得到充份的活動。
逢星期三 (A 班) 上午 10:45-11:45
(B 班) 下午 3:30-4:30
會員價：\$320/4 堂已包括導師及材料費

智能電話 應用程式教學 (進階) - IOS 系統

教授日常生活經常使用的手機應用程式，如天文台、電子報、影片觀看等及正確使用互聯網。
日期：2015 年 12 月 17 日 (四)
時間：上午 9:30-10:30
會員價：\$20/ 堂

智能電話 應用程式教學 (進階) - Android 系統

教授日常生活經常使用的手機應用程式，如天文台、電子報、影片等及正確使用互聯網。
日期：2015 年 12 月 10 日 (四)
時間：星期四上午 10:45-11:45
會員價：\$20/ 堂



實用生活系列

淘寶教學

教授如何精明醒目地使用淘寶網購物，簡介購買時注意的細節及技巧，讓大家盡情享受網購的樂趣。

日期：2015年11月20日 時間：上午10:00-11:00

會員價：\$20/堂

DIY 手作系列

DIY 潤唇膏

秋冬來臨，坊間的潤唇膏一向添加了不同色素、防腐劑等化學物品。由參加者自行製作適合獨有而適合自己的天然潤唇膏，做好唇部保養修護，在今個秋冬展現水潤嫩唇。

日期：2015年10月24日(六)或

2015年11月7日(六)

時間：下午2:30-4:00

會員價：\$80/堂(已包括導師及材料費)

親子會員價 \$120 堂

DIY 滴膠乾花飾物

教授學員如何使用滴膠製作自製乾花系列的飾物。

日期：(A班) 2015年11月10日(二)或

(B班) 2015年11月25日(三)

時間：(A班) 上午10:30-12:30

(B班) 下午2:30-4:30

會員價：\$130/堂

(已包括導師及材料費)

DIY 滴膠鏡盒

教授學員如何自製有聖誕節日氣氛的滴膠鏡盒。

日期：(A班) 2015年11月7日(一)或

(B班) 2015年11月17日(四)

時間：(A班) 上午10:30-12:30

(B班) 下午2:30-4:30

會員價：\$150/堂(已包括導師及材料費)

藝術系列

中國水墨畫班

課程由淺入深教授不同的水墨畫技巧，訓練學員吸收各種的技法，從而培養對中國藝術的愛好和耐性

日期：逢星期四(A班) 上午9:30-10:30

逢星期五(B班) 下午2:30-3:30

會員價：\$320/4堂(包括材料費)

懷舊金曲卡拉OK班

讓對國粵語懷舊金曲有興趣的朋友而設，練習發聲練習，呼吸運氣，簡譜認識、拍子及節奏掌握，感情演繹及歌唱技巧。

時間：逢星期二下午2:30-4:00

會員價：\$250/10堂

獨家推介：
2016年1月將會推出
東南亞五天精選豪華團

行程遍遊
柬埔寨、暹羅
世界八大奇蹟
吳哥窟古跡
女皇廟、金邊
西哈莫尼皇宮
金銀閣寺

詳情敬請留意中心通告！

承辦旅行社牌照號碼：352196

優閒文化美食一日遊—香港篇

會員價 **\$178**
非會員價 \$198

*每位參加者可獲贈
價值**\$50**美心
西餅咭1張

日期：2015年11月25日(三)

集合地點：觀塘社區中心地下籃球場



行程 集合地點 → 妙法寺 → 藍地文化墟 → 午宴用膳：映月樓全隻燒鵝餐 → 香港歷史博物館 (包入場門票) → 返回集合地點

午宴 映月樓【全隻燒鵝餐】—全隻脆皮羊額燒鵝、叉燒三絲黃埔蛋、豉蒜肉鬆玉豆粒、一品發財素菜盤、燒汁青蔥脆魚柳、時菜雲耳炒肉片、頭蒜南瓜炆雞球、魚香茄子頭腐煲、絲苗白飯

團費已包括：行程內之交通費、膳食、門票、導遊及領隊小費、*旅遊平安保險 (*十萬元正平安保險適用於1-75歲人士、五萬元正平安保險適用於76-85歲人士)

東莞虎門 5★ 享受皇庭酒店美食純玩2天團



會員價 **\$788**
非會員價 \$828



團費包括：
行程內之交通費、酒店、膳食、門票、小費及十萬元平安保險(1-85歲)《不包括醫療》

日期：2015年12月15日(星期二)-12月16日(星期三)

集合地點：觀塘社區中心地下籃球場

承辦旅行社牌照號碼：353269

日數	精 彩 行 程	早餐	午餐	晚餐	住宿酒店	
第一天	香港集合⇨香港關口巴士過關⇨轉國內旅遊巴士⇨【寮步古鎮】⇨午餐《任食土雞+蒸汽火鍋宴》⇨【沉香博物館】⇨【香慧寺】⇨【東莞寮步豆醬廠】⇨晚餐《任食鮮炸生猛宴》⇨入住精品五星【皇庭酒店】(超豪體驗 600 尺房間)		×	✓	✓	東莞虎門 精品五星享受 皇庭酒店 保證入住 600 呎 豪華房
第二天	酒店自助早餐⇨自由活動約 10 點離開酒店⇨午餐(東莞人山人海超 600 款食物自助午餐)⇨【深圳大型乾貨批發基地】海味乾貨、茶葉、煲湯藥材、果仁、糧油米業、水果交易等區共有 500 多個商舖，是深圳市規模最大的乾貨批發基地⇨香港關口巴士過關⇨返回集合地點		✓	✓	×	

*享受酒店 600 尺超大豪華客房，KTV 豪華包房任唱豪嘆：人山人海超豪豐富自助餐【食物多達 600 款】

適合15歲或以上及學歷在副學位程度或
以下之待業或失業人士報讀

掌握技能 · 豐盛人生

■ 全日制就業掛鉤課程 ■

*供失業、待業或失學人士報讀

**免費課程
且有津貼**

出席率達80%以上可獲津貼

標準保安及物業管理基礎證書 12天全日及8天半日

18歲或以上；及小六學歷程度（未達小六學歷程度，按面試表現決定取錄與否）；及符合「保安人員許可證」發證要求

課程簡介：

看守地基本環境及設施器材，日常保安工作，保安系統及器材，防火及處理緊急事故技術訓練，業戶服務，車場及卸貨區設施及實務工作，顧客服務技巧，電腦操作，行業實用英語及普通話等



專業摩登大妗員基礎證書 13天全日及8天半日

小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及能閱讀及書寫中文、操流利廣東話



課程簡介：

結婚禮儀程序認識及介紹，摩登大妗員形象，大妗司儀技巧，婚前婚後輔導技巧，擇日技巧，傳統祭祀禮儀，婚禮習俗、嫁娶禮儀等

ERB是撥款及監管機構，委託約100間
培訓機構開辦「人才發展計劃」課程

陪月員基礎證書 14天全日及10天半日

中一學歷程度（如學歷未達中一者，須通過入學筆試）；及能閱讀一般中文；須為法例（幼兒服務條例15A）規定的可擔任幼兒托管之人士；及未曾修讀ERB「嬰兒護理基礎證書（兼讀制）」課程及「產婦護理基礎證書（兼讀制）」

課程簡介：

迎接新成員的準備，產後護理，產婦心理支援，產婦坐月食療，中式傳統習俗，認識嬰兒發展，嬰兒照顧技巧，初生嬰兒餵哺技巧，家居常用急救常識等

**免費就業
轉介服務**

課餘託管導師基礎證書 11天全日及8天半日

中五學歷程度；及具良好中文及英文溝通能力

課程簡介：

兒童的生理及心理發展，小學課程大綱，兒童活動的安全守則，籌備及舉行小組活動的技巧，課室秩序及管理技巧，學童接送技巧及安全守則，基本的教學及功課輔導技巧，與兒童及家長溝通技巧，兒童營養知識，急救常識等

婚禮及宴會籌劃基礎證書 17天全日及11天半日

中五學歷程度

課程簡介：

婚禮項目統籌及管理，特色婚禮的準備及製作，婚禮禮儀及形象設計，司儀技巧和溝通技巧，業務推廣，個案研討



培訓課程的基本申請資格

1. 香港合資格僱員（即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久性居民及新來港人士）；及
2. 年齡在15歲或以上；及學歷在副學位程度或以下；及
3. 具備個別課程所要求的入學資格；及
4. 報讀全日制就業掛鉤課程的申請人必須是失業、待業或失學人士，並須具備就業意欲，及
5. 所有全日制就業掛鉤課程須通過面試；及部份課程須通過入學測試。

新技能提升計劃/通用技能課程

自我增值・創新領域

「新技能提升計劃」課程及通用技能培訓課程

<本年度最新課程速報>



香薰美容理論基礎證書(兼讀制) 8堂 (31小時)

具一年或以上美容業之工作經驗；或
有意轉職美容業工作、中三程度及具工作經驗的人士；或
有意轉職美容業工作、小六程度及具兩年或以上工作經驗的人士

課程簡介：

香薰治療的歷史、應用範圍及功效，香薰精華油及媒介油的產地來源、特性及療效，香薰精華油的應用方法，物理特性及稀釋媒介，使用精華油的禁忌及安全守則，精華油的調配技術及實習等

體重管理(營養學)基礎證書(兼讀制) 10堂 (29小時)

具兩年以上美容業之工作經驗；或
有意轉職美容業工作、中五程度及具工作經驗的人士；或
有意轉職美容業工作、中三程度及具兩年或以上工作經驗的人士

課程簡介：

顧客服務及解答查詢技巧，人類生理學簡介，主要營養素及膽固醇認識，食物標籤、基因改造食物及有機食物剖析



常用英語 I 基礎證書(兼讀制) 10堂 (30小時)

任何有興趣學習基本英語的人士

課程簡介：

辨識字母，常用基本字詞，基本英文句子

中醫實用食療知識基礎證書(兼讀制) 10堂 (30小時)

醫療護理／中醫保健從業員；或中藥店／中醫診所的助理人員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度的人士；或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及具工作經驗

課程簡介：

中醫基礎理論，中診基礎知識，中醫食療學基礎（總論），食物的性能與應用，一般病症的食療與飲食禁忌，保健食療



中醫學理論基礎證書(兼讀制) 7堂 (21小時)

醫療護理／中醫保健從業員；或中藥店／中醫診所的助理人員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度的人士；或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及具工作經驗

課程簡介：

中醫理論體系的主要特點，陰陽學說，五行學說，藏象，氣血津液，經絡，病因，病機，防治原則

保安培訓課程認可計劃-

質素保證系統基礎證書(兼讀制) 4堂 (18小時)

18歲或以上；及具工作經驗；及符合「保安人員許可證」發證要求

課程簡介：

保安護衛員的角色及一般職責，操守及行為，制服及設備，法律責任及有關法例，防止賄賂條例，防火須知及應變程序，應付緊急事故，報告及紀錄，訪客管制及巡邏，職業安全與健康及待客之道



區 域	各上課地點	查詢電話
油麻地	九龍油麻地西貢街20號志和商業大廈1樓	2780 9293
旺 角	九龍旺角旺角道7-9號威特商業大廈5樓	2111 0087
青 衣	新界青衣長康邨康盛樓10-14號地下	2449 0130
葵 芳	新界葵涌葵芳邨葵安樓5-6號地下	2116 4481
將軍澳	新界將軍澳翠林邨欣林樓103-106號地下	2701 8921
西營盤	香港西營盤西邊街36號A西區社區中心2樓	2559 8472
觀 塘	九龍觀塘翠屏道17號觀塘社區中心3樓315室	2111 9912

寄

香港郵政
通函郵寄
服務



Facebook: www.facebook.com/kwuntongyuenyuen

圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心

whatsapp: 6124 2664

九龍觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 3 樓 315 室 電話: 2157 0768 電郵: info_kt@yuenyuen.org.hk

開放時間: 星期一至星期六 上午 9:00 至下午 1:00 · 下午 2:00 至下午 6:00 (星期日及公眾假期休息)



報名須知

1. 各課程/活動只供已報名之參加者參與, 名額不得轉讓。
2. 參加者須於第一堂帶備活動收據, 以便本中心職員核對, 參加者需保留有關收據, 直至課程完結。
3. 本中心會員能享有會員優惠, 請於報名時出示有效之會員証。
4. 參加者須留意課程/活動之舉行日期, 本中心將不會作個別通知。
5. 參加者因個人理由而缺值、退出或延誤上課, 本中心恕不退款或補課。
6. 所有課程/活動若報名人數不足, 本中心有權延期或取消該課程/活動, 退款將由本中心職員通知領取之日期及時間, 參加者需親身帶同收據正本到本中心辦理退款手續。(入會/續會費、手續費及行政費均不設退款。)
7. 所有收費均以港幣計算, 繳費須以現金或支票繳付。
8. 參加者需小心保管私人財物, 如有遺失, 本中心恕不負責。
9. 參加者在任何情況下損壞中心器材及物品, 本中心將保留追究權利。

颱風及暴雨警告生效之中心活動及班組安排

颱風訊號或暴雨訊號	中心內活動安排	中心戶外活動安排
懸掛一號風球 或 黃色暴雨警告訊號	照常進行 家長或參加者須自行決定是否前往中心上課, 在此情況下缺席各課程或活動, 均不獲補堂或退款	照常進行
懸掛三號風球 或 紅色暴雨警告訊號	照常進行 家長或參加者須自行決定是否前往中心上課, 在此情況下缺席各課程或活動, 均不獲補堂或退款	活動取消 (如活動舉行前 2 小時仍懸掛, 活動則取消)
懸掛八號風球 或 黑色暴雨警告訊號	中心將不會開放 1. 早上 7 時或之後, 如天文台仍懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告, 所有上午舉行之班組及活動將取消。 2. 中午 12 時或之後, 如天文台仍懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告, 所有下午舉行之班組及活動將取消。 3. 下午 4 時或之後, 如天文台仍懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告, 所有晚間舉行之班組及活動將取消。	活動取消 (如活動舉行前 2 小時仍懸掛, 活動則取消)

如在課堂或活動進行中, 天文台發出八號或以上風球 或 黑色暴雨警告訊號, 中心將會關閉及即時停止所有活動。為保障各會員及參加者安全, 請留在中心內直至較安全情況, 12 歲或以下兒童必須有家長陪同方可離開中心。