

# 活動通訊

## 2015 年 7 月 - 2015 年 9 月

### 旅遊精選

9 月 悠閒開心可樂一天遊

10 月 鮑魚海鮮宴一天遊

### 成人運動課程

纖體瑜伽 Yoga

普拉提 Pilates

消脂健體舞 Aerobic

### 幼兒及兒童班組

學前 Playgroup 遊戲班

幼兒英語趣味 ABC

幼兒趣味創意玉米公仔

小學英文讀寫提升班

中國舞級別應試班

趣味非洲鼓

### 特殊學習需要服務

及早識別延展課程

愛童行全面學習支援計劃

# 活動通訊

2015年7月-2015年9月

## CONTENTS

目錄 中心簡介 場地借用  
兒童興趣  
生活興趣  
親子活動  
親子活動 義工招募  
旅行推介  
『愛童行』— 全面學習支援計劃  
『及早識別』— 學習障外全面支援計劃  
僱員培訓課程 (全日制)  
僱員培訓課程 (半日制)  
中心地圖

第二期

02  
03  
06  
07  
08  
09  
10  
11  
12  
14  
16

圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心  
九龍觀塘翠屏道17號觀塘社區中心3樓315室  
電話: 2157 0768 傳真: 2770 4844  
今期印量 4,000本

## 招募新會員

會員尊享 請即申請!

- 精美入會禮物乙份
- 享有特惠價格購買精品百貨
- 以會員價參與中心班組活動
- 免費參與各類型講座
- 免費門票派發

## 場地借用

本中心設有會客室、多用途活動室及遊戲室，場地可容納20-60人。

用途包括：小組活動、社團會議、私人聚會等。

歡迎個人或團體借用，詳情請向本中心職員查詢。

每小時  
行政費

**\$80**起

## 廣告刊登

透過本活動通訊接觸各階層人士，每季郵寄給本中心會員，定期於不同地點免費派發及於中心內以供取閱。  
無論是招募、徵求、宣傳、推廣、開班授課等。  
配合不同需要，而且收費相宜！如有興趣請即與本中心職員聯絡。

歡迎致電2157 0768查詢或親臨參觀！

本中心為圓玄學院社會服務部轄下機構，定期舉辦學術、藝術、運動等不同类型的活動，歡迎公眾人士參與。

### 服務對象

主要服務九龍東（觀塘、藍田、將軍澳、西貢、黃大仙）及其他地區之婦女、長者、兒童、照顧者、弱勢社群及所有社區人士。

### 服務宗旨

提倡個人成長以達助人自助的精神，推動終身學習的理念，建立婦女社區網絡及享受多姿多彩的人生。支援觀塘區人口增加及對支援家庭服務的需求，提供多元化的社區服務，使社會上不同年齡、性別和階層的人士，都能透過持續教育，提升質素適應社會未來的發展。積極發展婦女、長者、兒童、照顧者及弱勢社群服務，以便及早辨識和支援有福利需要的兒童及家庭，以推行鞏固和諧家庭及社會的正面價值觀。

### 入會手續

填妥入會表格，連同身份證明文件，親臨本中心申請

### 會員類別

個人會員：港幣\$20 一年會籍

家庭會員：港幣\$40 一年會籍

### 續會方法

每年續會一次，會籍有效期為一年。

補領會員證每張\$10

### 付款方式

本中心接受現金或支票付款。

(抬頭：圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心)

### 報名方法

報名參加活動或班組時請出示有效會員証，填妥活動或班組報名表即可報名。



兒童興趣

## 兒童系列 (對象：P1-P3 學生)

### 小學英文文法 閱讀理解提升班

教授閱讀重點及理解技巧，學習篇章常用詞彙，從中學習詞語、句式和文章的結構，提升閱讀及文法水準，打好根基。

逢星期六下午 2:15-3:15

會員價 \$320/4 堂

### 創意綜合藝術班

教授綜合多元化的繪畫及手工藝技巧，讓學生嘗試不同媒介及素材創作，例如拼貼、水彩等，訓練小朋友的創作思維、手眼協調及表達能力。

逢星期六上午 9:30-10:30 (A 班)

逢星期六下午 3:30-4:30 (B 班)

會員價 \$320/4 堂 已包括材料費

### 趣味非洲鼓班

課程內容：

1. 認識西非傳統鼓樂節奏及歌曲
2. 透過鼓樂遊戲提昇兒童專注、協作和創意能力

兒童班 (適合 6-8 歲)

逢星期六下午 2:15-3:15

會員價 \$440/4 堂

幼兒班 (適合 4-6 歲)

逢星期六下午 3:30-4:30

會員價 \$440/4 堂



### 兒童拉丁舞

教授拉丁舞課程，包括 Cha Cha、Rumba、Samba 等，強勁的拉丁音樂，加上輕快的節奏，更可令學生精神為鼓舞一振。

逢星期六下午 2:00-3:00

會員價 \$320/4 堂

### 小學英文讀寫提升班

為了幫助學生跟上學校英文科水平而設計之短期進修課程，主要針對提升兒童在聽、寫、講、讀的能力，教授背書、默書、測驗及考試的溫習竅門，為英文科作好準備。

逢星期六下午 3:30-4:30

會員價 \$320/4 堂

### 小學中文寫作及閱讀理解提升班

運用豐富教材，教授精彩範文、段落點評、理解分析、閱讀方法，提升學生解文、查找重點、詞彙運用及造句能力。

逢星期六下午 4:45-5:45

會員價 \$320/4 堂

### 兒童綜合舞

透過簡單之舞蹈步法，啟發小朋友的想像及節奏感，協助小朋友塑造優美的姿態，加強身體的協調，並在愉快氣氛下學習舞蹈。

逢星期六下午 3:30-4:30

會員價 \$320/4 堂

### 兒童中國舞級別應試班

由持有北京舞蹈學院「教師資格證書」專業導師教授，本課程旨在介紹中國舞的步法及身韻，培養音樂節奏感，優美體態及情感的表達，讓兒童認識豐富多彩的中國傳統舞蹈。(可申請保送參加北京舞蹈學院考試，考試自費)

逢星期六上午 10:45-11:45

會員價 \$320/4 堂

報讀 3 個或以上興趣班，即可  
獲贈 **\$50** 折扣優惠  
(優惠以一人計算)



兒童  
興趣



## 幼兒系列 (對象：K1-K3 學生)

### 幼兒英語唱遊 GO GO GO

透過唱歌、遊戲、多元化活動，提升孩子對學習英語的信心及聽說能力。

逢星期六上午 9:30-10:30  
會員價 \$320/4 堂

### 幼兒英文拼音 FUN FUN FUN

透過遊戲學習英語拼音 (Phonics)，讓幼兒掌握發音及認識串字技巧，在趣味的學習方法中增加對學習英語之興趣。

逢星期六下午 12:00-1:00  
會員價 \$320/4 堂

### 幼兒趣緻黏土創作

以不同質感的黏土，讓兒童學習搓揉的技巧，締造觸覺和視覺方面感官技巧，藉此鼓勵兒童表達自己。

逢星期六下午 12:00-1:00  
會員價 \$380/4 堂，已包括材料費

### 專注力訓練班

透過有目的而有趣的遊戲，訓練孩子的專注力、思維創作力、手眼協調、聆聽能力、社交能力。

幼兒組 (3-6 歲) 逢星期六上午 10:45-11:45  
兒童組 (7-9 歲) 逢星期六上午 12:00-1:00  
會員價 \$360/4 堂

### 幼兒趣味英語 ABC

課程針對幼兒學習英文生字，利用生動易明及色彩豐富的圖案和遊戲，讓幼兒加快認識 A-Z 及有關生字，為學習英文打好根基。

逢星期六上午 10:45-11:45  
會員價 \$320/4 堂

### 幼兒 Drawing FUN 水彩繪畫

教授水彩畫的特點和工具的使用方法，學習掌握水份、色彩和筆觸的運用，及如何表達物體的形態、體積、質感和色彩。

逢星期六下午 2:15-3:15  
會員價 \$340/4 堂，已包括材料費

### 幼兒趣味創意玉米公仔

水溶性玉米積木利用澱粉材料製成，無毒可分解，安全環保，適合三歲以上的小朋友使用。鼓勵小朋友自我創造力的發展，也讓我們體會到其中所賦予的教育價值。

逢星期六上午 9:30-10:30  
會員價 \$380/4 堂，已包括材料費

### 幼兒 Dancing Fun

透過正規的舞蹈訓練，學習鍛煉其毅力、紀律、身體協調能力和合作精神，同時培養優美體態和藝術氣質。

逢星期六下午 12:00-1:00  
會員價 \$320/4 堂

報讀 3 個或以上興趣班， (優惠以一人計算)

即可獲贈 **\$50 折扣優惠**

## 學前系列 (對象：11 個月 -3 歲小朋友)

### 學前 Playgroup 遊戲班



透過有目的而有趣的遊戲，在孩子的發展黃金

時間訓練其專注力、思維創作力、手眼協調、聆聽能力、社交能力、餐桌禮儀，為孩子入學作準備。(家長須在教室陪同上課)



**Koala 樹熊組**  
(適合 11 個月 -23 個月)

逢星期六上午 9:30-10:30  
會員價 \$320/4 堂



**Monkey 猴子組**  
(適合 2-3 歲)

逢星期六上午 10:45-11:45  
會員價 \$320/4 堂

### 中心課程報名須知

1. 報名者必須為本中心有效之會員，非會員每個班組加收行政費 \$30。
2. 活動班組名額先到先得 (以繳費為準)，不設任何形式留位。
3. 如非報讀整期課程須收取每堂行政費 \$10。
4. 活動班組只供已報名參加者出席，名額不得轉讓。
5. 如遇颱風及暴雨關係，使課程被迫取消，本中心將不會退回所交之費用及材料費。(請參閱本中心之颱風及暴雨警告的安排)
6. 若報名人數不足，課程將予取消或延期，參加者將獲延期或退款通知。
7. 參加者因任何情況下而延誤、缺席或退出活動 / 課程，本中心恕不退款或補課。(額滿或因非天氣影響而取消除外)

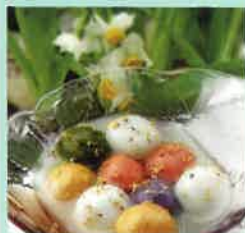


親子活動

## 中秋佳節系列

2015年9月12日  
星期六  
2:30-4:30pm

「團團圓圓6色」  
中秋湯圓製作



年節時和難得相聚一堂的親朋好友們一起動手做湯圓，那種互動的趣味感受一定很有趣吧！這次，我們就教你用天然的食材作出好吃又健康的6色湯圓，帶給家人最甜蜜的回憶。(每組可製作湯圓12粒，請自備餐盒。)

會員價:\$100  
包括1位家長及1位小朋友

2015年9月19日  
星期六  
2:30-4:30pm

DIY 創意燈籠製作

親子共同合作製作獨一無二的應節燈籠，陪你共度中秋佳節。

會員價:\$80  
包括1位家長及1位小朋友

2015年9月26日  
星期六  
2:30-4:30pm

透心涼應節冰皮月餅製作



每次見到各式向樣的月餅成行成市，就知道中秋快到！(每組可製作冰皮月餅6個，請自備餐盒。)

會員價:\$150  
包括1位家長及1位小朋友

如果你想參與... 誠意邀請你成為我們的一份子！

- 中心及機構事務
- 文書處理
- 公開表演
- 戶外活動
- 探訪活動

**義工招募**

可選擇服務種類  
特設年度義工獎

參加辦法可與本中心職員查詢。  
查詢：2157 0768

為社會服務，發揮助人自助精神！



親子活動

## 特式蛋糕甜品製作班

(完成後帶走製成品)\* 請自備餐盒

2015年8月22日  
星期六  
2:30-4:30pm

親子蛋糕班 -  
3D 立體唧花蛋糕

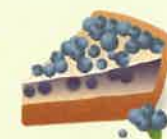


製作立體造型唧花蛋糕，教授唧花技巧，創作動物如熊或白兔造型或卡通人物蛋糕。(每組可製作唧花蛋糕1個，請自備餐盒。)

會員價  
每位:\$200  
親子:\$280  
(包括1位家長及1位小朋友)

2015年8月29日  
星期六  
2:30-4:30pm

益力多藍莓  
芝士蛋糕



家中沒有焗爐，唔緊要，呢個蛋糕唔駛焗爐，又易整，益力多配上藍莓味道有層次之餘，亦有口感，飯後甜品或作下午茶，一流享受。(每組可製作益力多藍莓芝士蛋糕1個，請自備餐盒。)

會員價  
每位:\$200  
親子:\$280  
(包括1位家長及1位小朋友)

2015年9月5日  
星期六  
2:30-4:30pm

親子卡通便當班



家長與小朋友一起製作精美日式卡通便當，增加小朋友對烹飪之興趣，製作愛心便當。(每組可製作親子卡通便當1個，請自備餐盒。)

會員價  
每位:\$80  
親子:\$160  
(包括1位家長及1位小朋友)





## 纖體瑜伽 Yoga

配合呼吸法，進行伸展，並強化力量、耐心和心肺功能，改善身、心、精神狀態和情感上的舒緩，並保持身體健康纖美。

逢星期一 上午 9:30-10:30  
會員價 \$320/4 堂



## 消脂健康舞 Aerobic

消脂健康舞之舞步著重針對減少身體脂肪，塑造健美的身型，令你擁有健康及美麗的身段。

逢星期三 上午 9:30-10:30  
會員價 \$320/4 堂



## 基礎油畫班

教授畫油畫的基本素描技巧，包括點線面立體、圖畫的造形及明暗、畫像放大及縮小透視。

逢星期二 上午 9:30-10:30  
會員價 \$320/4 堂 已包括材料費

## 中國水墨畫

課程深入淺出研究不同類型的水墨畫題材。藉臨摹訓練吸收各種技法，從而培養對中國藝術的愛好和耐性。

逢星期四 上午 9:30-10:30  
會員價 \$320/4 堂 已包括材料費

## 普拉提 Pilates

Pilates 適合任何年齡，特別是缺少運動的人士。伸展、拉長是 Pilates 重要的訓練之一，其特殊之處是肌肉不會經運動致粗壯，通過對核心部位（腰部和腹部肌肉組成，包括腹橫肌、腹內斜肌、腹外斜肌、腹直肌、豎脊肌）的鍛煉，使脊柱變得柔軟而有韌性，改善了身體線條，還對矯正頸部和脊髓有非常好的效果。

逢星期一 上午 10:45-11:45  
會員價 \$320/4 堂

「普拉提和瑜伽的區別是什麼」說起普拉提與瑜伽的不同，最言簡意賅的一句話就是前者是動態的而後者是靜態的。當然做瑜伽你也要舉手提腿，但重點在於達到某個姿勢，然後運用你的力量、平衡、韌度來維持某個姿勢。而普拉提，著重的卻是做到某個姿勢的過程，它並不在乎你達不達到最完美的姿勢。普拉提的減肥功效絕對是一流的，正是如此，它成為眾多荷里活明星的至愛寶貝。已經不單單局限於減掉幾斤肥肉的問題，普拉提還能把肌肉塑造得結實而富線條，讓人身材看起來健美勻稱。



查詢請電 2157 0768

一個費用，玩足全程！

旅行社牌照號碼：353196

團費包括：行程內之交通費、膳食、門票、導遊及領隊小費、\*旅遊平安保險。

旅遊  
精選

## 悠閒開心可樂一天遊

出發日期：  
2015 年 9 月 18 日 (星期五)

全新快閃景點【可口可樂 100 週年博物館】~ 免費贈飲可口可樂 1 支

(歷代可口可樂珍藏展、3 大主題特色展牆、3 D 實景照相區、期間限定紀念品)

【青馬觀景台及訪客中心】【名冠環球海味店】~ 贈送響螺片 1 包

集合地點：觀塘社區中心籃球場 上午 9:30 (逾時不候)

集合地點 → 青馬觀景台及訪客中心 (青嶼幹線的建築資料、幹線模型及照片展覽，參觀特色觀景台) → 名冠環球海味店 (輕鬆自由選購心頭好) 【每人送響螺片一包】 → 午餐：君好海鮮酒家粵菜午宴 → 重點推介：可口可樂 100 週年博物館【每人贈飲可口可樂 1 支】(展出品牌 2,000 件別具特色的「可口可樂」瓶/罐及精品擺設，汽水瓶砌成的特色牆、汽水罐地板以及 3 D 照相區、獨家期間限定紀念品等等) → 集合地點解散

午宴餐單：雞茸粟米羹、燒味拼盤、鮮茄蛋肉片、魚香茄子、麻婆豆腐、金銀蛋時蔬、荷塘小炒、瑤柱貴妃雞、絲苗白飯

全國 48 人，名額有限，請早報名！

有飲！有食！有玩！有參觀！有贈品！你實識探！！

同身道趣

分享可口可樂  
分享快樂 樂遊新體驗！



會員價 \$135  
非會員價 \$155

絕對不容錯過！

熱新聞

## 鮑魚海鮮宴 一天遊

出發日期：  
2015 年 10 月 14 日 (星期三)

【美味棧頭抽專門店】~ 免費贈送美味棧頭抽 1 支

【壽桃鮑魚麵食館】~ 免費贈送壽桃麵 1 個

【流浮山海味街】【歡樂酒家 ~ 鮑魚海鮮宴】

集合地點：觀塘社區中心籃球場 上午 9:15 (逾時不候)

集合地點 → 美味棧頭抽專門店 (自由選購心頭好) 【每人送頭抽 1 支】 → 流浮山海味街 (漁鄉風情，小店風味，值得一遊再遊) → 午餐：歡樂海鮮鮑魚午宴 → 壽桃鮑魚麵食館【每人送壽桃麵 1 個】 → 集合地點解散

午宴餐單：白灼生海蝦、清蒸海上鮮、果皮蒸鮑魚、橙花焗肉排、金牌貴妃雞、翡翠鴛鴦片、漁香炆茄子、田園靚油菜、絲苗靚白飯、合時鮮果盤



會員價 \$135  
非會員價 \$155

優閒購物

壽桃鮑魚麵食館

請早登記 名額即止！

\*旅遊平安保險適用於 1-85 歲人士

東埔寨泰國優悠五天團

詳情請留意中心通告！

報名請親臨：

關玄學院賽馬會觀塘社會服務中心 觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 3 樓 315 室





# 『愛童行』—全面學習支援計劃

有特殊學習需要的學童在成長路上面對適應的困難，家長往往會因管教造成的不同程度的困擾，故此本部為有特殊學習需要的學童及家庭提供一站式的全面發展訓練計劃，提供學習表現、情緒行為、言語發展多方面，集評估與訓練於一體的綜合性服務。一方面減省服務使用者在尋求服務或輪候政府部門的時間，另一方面，為家長及照顧者提供支援性服務，以減輕家庭精神壓力。

## 服務對象

疑似或確診有以下四類學習障礙的 3-15 歲學童

- 專注力不足及過度活躍症
- 讀寫障礙
- 言語障礙
- 自閉症

## 服務單次性收費

服務種類	時數	次數	單次收費	合計
社工面談	每次半小時	1 次	\$200	\$200
個案評估	每次 1 小時	1 次	\$400	\$400
個別訓練	每次半小時	4 次	\$200	\$800
小組訓練	每次 1 小時	8 節	\$200	\$1,600
家長支援小組	每次 1 小時	1 次	\$100	\$100
學童託管服務	每次 1 小時	12 次	\$75	\$900

## 月費：\$3,000 (包括以下服務)

### 服務種類

社工面談	1 次	每次半小時
個案評估	1 次	每次 1 小時
個別訓練	4 次	每次半小時
訓練小組	8 節	每節 1 小時
家長支援小組	1 次	每次 1 小時
學童託管服務	12 次	每節 1 小時

- 經專業社工面談及評估後，學童可按實際所需參與個別服務進行訓練。
- 凡連續參與上述月費優惠計劃，即可豁免進行個案評估並即時減免\$400。
- 有關詳情及收費歡迎致電本中心寧姑娘/瑩姑娘查詢。

## 報名方法

有意參加只須填妥申請表格，連同近照三張交回：

圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心 九龍觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 3 樓 315 室

查詢電話：2157 0768

## 『及早識別』

## —學習障礙全面支援計劃

圓玄學院社會服務部欲為低收入家庭，有特殊學習困難的學童開展為期一年的學習支援計劃，為有特殊學習需要之學童、其家長、學校提供一站式的發展訓練計劃，以減省學童及家長搜尋各類服務或於政府部門之輪候時間，並讓學童可於治療黃金期內接受最適切服務。

## 服務特點

經社工面談及評估後，按學童需要安排受相關項目訓練。

## 服務對象

疑似或確診有以下四類學習障礙的 3-15 歲低收入家庭學童 (領取綜合社會援助、學生資助全額或半額津貼家庭)

- 專注力不足及過度活躍症
- 讀寫障礙
- 言語障礙
- 自閉症

## 全期費用

**\$180**

收費包括  
附表服務

### 服務項目

社工面談	2 次	每次半小時
個案評估	1 次	每次 1 小時
個別訓練	2 次	每次半小時
小組訓練	8 節	每節 1 小時
家長支援小組	4 次	每次 1 小時
親子戶外活動	2 次	每次 6 小時
學童託管服務	4 次	每節 1 小時

凡完成「及早識別」學習障礙全面支援計劃後起計 1 個月內，  
即可以優惠價報讀延展課程月費計劃。詳情請與寧姑娘/瑩姑娘聯絡。

**名額有限 額滿即止!**

## 報名方法：

只須填妥申請表格連同近照三張交回本中心

九龍觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 3 樓 315 室

查詢電話：2157 0768



適合 15 歲或以上及學歷在副學位程度或以下之待業或失業人士報讀

掌握技能・豐盛人生

■ 全日制就業掛鉤課程 ■

\*供失業、待業或失學人士報讀



免費課程  
且有津貼

出席率達80%以上可獲津貼

人力資源助理基礎證書 19天全日及12天半日

中五學歷程度，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；  
及申請人須通過英文入學試

課程簡介： 人力資源政策及實務，招聘程序，員工培訓及發展，僱傭及相關條例，  
辦公室日常行政實務，工作環境管理，商業英語等。



・熱門課程・

專業摩登大妗員基礎證書 13天全日及8天半日

小六學歷程度及具 2 年或以上工作經驗；  
及能閱讀及書寫中文、操流利廣東話

課程簡介： 課程/行業簡介，結婚禮儀程序認識及介紹，摩登大妗姐形象，  
大妗司儀技巧，婚前婚後輔導技巧，擇日技巧，  
傳統祭祀禮儀，婚禮習俗；嫁娶禮儀等。

標準保安及物業管理基礎證書 12天全日及8天半日

年滿 18 歲或以上；及小六學歷程度(如未達小六學歷程度者，  
按面試表現決定取錄與否)；及符合「保安人員許可證」發證要求  
課程簡介： 認識巡邏及甄別訪客程序，保安及管理員的工作、職責、工作記錄，  
法律責任及有關法例，有關業戶管理，認識車場及卸貨區管理，  
基本電腦操作，行業實用英語及普通話的應用等。



・熱門課程・

陪月員基礎證書 14天全日及10天半日

中一學歷程度（如學歷程度未達中一者，須通過入學筆試）；  
及能閱讀一般中文及具良好理解能力；及懂基本烹飪技巧；  
及須為法例（幼兒服務條例 15A 條）規定的可擔任幼兒托管人之人士；  
及未曾修讀 ERB 的「嬰兒護理基礎證書(兼讀制)」課程及  
「產婦護理基礎證書(兼讀制)」課程

課程簡介： 迎接新成員的準備，產後護理，產婦心理支援，產婦坐月食療，中式傳統習俗，  
認識嬰幼兒發展，嬰兒照顧技巧，初生嬰兒餵食技巧，家居常用急救常識等。



花店實務及花藝設計助理基礎證書 15天全日及10天半日

中三學歷程度，或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗  
及具基本英語閱讀及溝通能力；及能外勤工作

課程內容： 花店營運，鮮花之保養及處理，存貨核對，顧客服務及銷售  
技巧，處理投訴的基本技巧，花束及花籃之製作，節日  
花藝製作與櫥窗布置，婚禮花飾與宴會布置，葬禮花飾與  
會場布置等。



課餘託管導師基礎證書 11天全日及8天半日

中五學歷程度；及具良好中文及英文溝通能力

課程內容： 課餘託管行業簡介，兒童的生理及心理發展，小學課程大綱，兒童活動的安全守則，  
籌備及舉行小組活動的技巧，課室秩序及管理技巧，學童接送技巧及安全守則，  
基本的教學及功課輔導技巧，與兒童及家長溝通技巧，  
兒童營養知識，急救常識，個人素養及求職技巧。



免費就業  
轉介服務

培訓課程的基本申請資格

1. 香港合資格僱員(即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久性居民及新來港人士)；及
2. 年齡在 15 歲或以上；及學歷在副學位程度或以下；及
3. 具備個別課程所要求的入學資格；及
4. 報讀全日制就業掛鉤課程的申請人必須是失業、待業或失學人士，並須具備就業意欲，及
5. 所有全日制就業掛鉤課程須通過面試；及部份課程須通過入學測試。



## 新技能提升計劃/通用技能課程 自我增值・創新領域

- 沒有收入或月薪低於\$9,000 人士，可申請豁免繳交學費。
- 每月收入為\$9,001-\$19,500 人士，可申請高額資助學費。
- 每月收入為\$19,501 或以上人士，須繳交一般資助學費。

### 「新技能提升計劃」課程及通用技能培訓課程

〈本年度最新課程速報〉

#### 保安培訓課程認可計劃- 質素保證系統基礎證書(兼讀制) 4堂 (18小時)

18 歲或以上；及具工作經驗；及符合「保安人員許可證」發證要求

課程簡介：保安護衛員的角色及一般職責，操守及行為，制服及設備，法律責任及有關法例，防止賄賂條例，防火須知及應變程序，應付緊急事故，報告及紀錄，訪客管制及巡邏，職業安全與健康及待客之道



#### 香薰美容理論基礎證書(兼讀制) 8堂 (31小時)



具一年或以上美容業之工作經驗；或  
有意轉職美容業工作、中三程度及具工作經驗的人士；或  
有意轉職美容業工作、小六程度及具兩年或以上工作經驗的人士

課程內容：香薰治療的歷史、應用範圍及功效，香薰精華油及媒介油的產地來源、特性及療效，香薰精華油的應用方法，物理特性及稀釋媒介，使用精華油的禁忌及安全守則，精華油的調配技術及實習等

#### 美容相關電器安全守則基礎證書(兼讀制) 2堂 (7小時)

具美容業之工作經驗；或  
有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士；或  
有意轉職美容業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士

課程內容：安全使用美容相關電器基本知識，電器說明書及標籤的安全規格，電器故障時應採取的應變措施及其重要性



#### 體重管理(營養學)基礎證書(兼讀制) 10堂 (29小時)

具兩年以上美容業之工作經驗；或  
有意轉職美容業工作、中五程度及具工作經驗的人士；或  
有意轉職美容業工作、中三程度及具兩年或以上工作經驗的人士

課程簡介：顧客服務及解答查詢技巧，人類生理學簡介，主要營養素及膽固醇認識，食物標籤、基因改造食物及有機食物剖析



#### 中醫實用食療知識基礎證書(兼讀制) 10堂 (30小時)

醫療護理／中醫保健從業員；或中藥店／中醫診所的助理人員；或  
有意轉職相關行業工作、中五學歷程度的人士；或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及具工作經驗

課程簡介：中醫基礎理論，中診基礎知識，中醫食療學基礎（總論），食物的性能與應用，一般病症的食療與飲食禁忌，保健食療

#### 中醫學理論基礎證書(兼讀制) 7堂 (21小時)

醫療護理／中醫保健從業員；或中藥店／中醫診所的助理人員；或  
有意轉職相關行業工作、中五學歷程度的人士；或有意轉職相關行業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及具工作經驗

課程簡介：中醫理論體系的主要特點，陰陽學說，五行學說，藏象，氣血津液，經絡，病因，病機，防治原則



各上課地點	查詢電話
油麻地	九龍油麻地西貢街 20 號志和商業大廈 1 樓 2780 9293
旺角	九龍旺角旺角道 7-9 號威特商業大廈 5 樓 2111 0087
青衣	新界青衣長康邨康盛樓 10-14 號地下 2449 0130
葵芳	新界葵涌葵芳邨葵安樓 5-6 號地下 2116 4481
將軍澳	新界將軍澳翠林邨欣林樓 103-106 號地下 2701 8921
西營盤	香港西營盤西邊街 36 號 A 西區社區中心 2 樓 2559 8472
觀塘	九龍觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 3 樓 315 室 2111 9912



寄



## 圓玄學院賽馬會觀塘社會服務中心

Facebook: [www.facebook.com/kwuntongyuenyuen](https://www.facebook.com/kwuntongyuenyuen)

九龍觀塘翠屏道 17 號觀塘社區中心 3 樓 315 室 電話：2157 0768 電郵：info\_kt@yuenyuen.org.hk  
開放時間：星期一至星期六 上午 9:00 至下午 1:00 · 下午 2:00 至下午 6:00 (星期日及公眾假期休息)



### 報名須知

1. 各課程/活動只供已報名之參加者參與，名額不得轉讓。
2. 參加者須於第一堂帶備活動收據，以便本中心職員核對，參加者需保留有關收據，直至課程完結。
3. 本中心會員能享有會員優惠，請於報名時出示有效之會員證。
4. 參加者須留意課程/活動之舉行日期，本中心將不會作個別通知。
5. 參加者因個人理由而缺值、退出或延誤上課，本中心恕不退款或補課。
6. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消該課程/活動，退款將由本中心職員通知領取之日期及時間，參加者需親身帶同收據正本到本中心辦理退款手續。(入會/續會費、手續費及行政費均不設退款。)
7. 所有收費均以港幣計算，繳費須以現金或支票繳付。
8. 參加者需小心保管私人財物，如有遺失，本中心恕不負責。
9. 參加者在任何情況下損壞中心器材及物品，本中心將保留追究權利。

## 颱風及暴雨警告生效之中心活動及班組安排

颱風訊號或暴雨訊號	中心內活動安排	中心戶外活動安排
懸掛一號風球 或 黃色暴雨警告訊號	照常進行 家長或參加者須自行決定是否前往中心上課，在此情況下缺席各課程或活動，均不獲補堂或退款	照常進行
懸掛三號風球 或 紅色暴雨警告訊號	照常進行 家長或參加者須自行決定是否前往中心上課，在此情況下缺席各課程或活動，均不獲補堂或退款	活動取消 (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)
懸掛八號風球 或 黑色暴雨警告訊號	中心將不會開放 1. 早上 7 時或之後，如天文台仍懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，所有上午舉行之班組及活動將取消。 2. 中午 12 時或之後，如天文台仍懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，所有下午舉行之班組及活動將取消。 3. 下午 4 時或之後，如天文台仍懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告，所有晚間舉行之班組及活動將取消。	活動取消 (如活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動則取消)

如在課堂或活動進行中，天文台發出八號或以上風球 或 黑色暴雨警告訊號，中心將會關閉及即時停止所有活動。為保障各會員及參加者安全，請留在中心內直至較安全情況，12 歲或以下兒童必須有家長陪同方可離開中心。