

優閒生活

消閒・活動・資訊

NEW
全新
創刊號
免費贈閱

2009年4月-8月

甚麼是有機耕種？
美食純玩旅遊精選
中山・珠海・廣州・順德

WHAT IS PILATES?
纖體瑜珈班
Clear & Wellness

課餘託管導師供不應求
WAR GAME!親子同樂日
兒童智FUN暑期活動

圓玄軒婦女中心 電 話：2559 8472

圓玄軒兒童教育中心 電 話：2770 4966

CONTENTS

- 02 三花健康大使服務健康講座
- 03 優惠按摩保健樂
- 04 Clear & Wellness
纖體瑜珈班
- 05 What is pilates?
健身球適體能訓練班
- 修身綜合健康舞班
- 06 廚房天然除污法
甚麼是有機耕種
- 07 傳統智慧
- 08 美食純玩旅遊精選
- 09 Nelson's Kitchen
僱員再培訓課程
- 10 課餘託管導師供不應求
- 12 War Game! 親子同樂日
- 13 2009 兒童智 FUN 暑期活動
- 14 優質生活百貨
兒童節義賣日
- 17 漢文師範同學會幼稚園
學校支援服務

服務宗旨

本中心旨為團結婦女，關心社會事務，讓婦女發揮助人自助的精神；支援婦女生活上的需要，協助發展個人潛能；提倡婦女個人成長，推動終身學習以建立多姿多采生活。

服務目標

- ✦ 建立社區網絡
- ✦ 推動社會企業
- ✦ 發展婦女及兒童服務
- ✦ 推動婦女參與社會及社區活動

入會手續

填妥入會表格，連同身份證明文件，親臨本中心申請

1. 個人會員：港幣\$20 一年
2. 家庭會員：港幣\$40 一年(以最多4人計算)

服務對象

婦女、兒童及社會人士

會員義務

1. 報名參加活動或班組時請出示會員證。
2. 會員須遵守服務規則及聽從中心職員的勸喻。
3. 會員證不得轉讓他人。

續會方法

1. 每年續會一次，會籍有效期為一年。
2. 補領會員證每張二十元。



營養一身 健康一生

全新100%澳洲奶源



有效改善腸胃機能 有助維持骨骼及心臟健康
適合20歲以上體質弱或配片 適合50歲以上體質弱或配片



三花健康大使服務健康講座一
為健康加油 認識健康食油

日期：2009年6月26日
時間：下午2時半至3時半
地點：香港西營盤西邊街36號A西區社區中心2樓
內容：好油、壞油逐個睇及低脂肪飲食法等
報名電話：2559 8472 (請致電留位，額滿即止)

Recharge
消除疲勞

[\$58]

FOOT MASSAGE

Refresh
鬆弛神經

45分鐘完美鬆弛腳部每個部位

優惠

按摩保健樂

Relax
舒緩壓力

悠然而至的享受

近年香港人流行以推拿按摩，舒緩緊張的精神壓力及消除疲勞。

圓玄軒婦女中心可為您提供便利而又可靠的按摩服務；

以保健主導，助你鬆弛肌肉，舒緩精神緊張。

質素保證

技師均通過嚴格考核，服務質素有保證

價格相宜

以優惠價錢，提供優質服務



西營盤
逢星期五
服務延長至
晚上10:00

| 服務項目 | 時數 | 會員價 | 非會員價 | 10次套票 |
|----------|------|--------|--------|---------|
| 全身推拿 按摩 | 60分鐘 | \$ 110 | \$ 120 | \$ 1050 |
| 腳底 按摩 | 45分鐘 | \$ 58 | \$ 68 | \$ 550 |
| 頭、肩、頸 按摩 | 30分鐘 | \$ 48 | \$ 58 | \$ 460 |

圓玄軒婦女中心 逢星期一至六 上午9:30-下午6:00

圓玄軒兒童教育中心 逢星期五、六 上午9:30-下午6:00

*公眾假期暫停服務活動

BEAUTY

美麗新體驗

CLEAR & WELLNESS

現代都市人生活繁忙，飲食不定時，工作壓力大，睡眠又不足，長期缺乏運動，往往忽略了自己；當有一天靜下來時，對着鏡子會否發覺自己面容憔悴，又或者穿上衫褲或裙時，已不合身，雖有部份衣服仍可穿上，但已沒以往般看起來那麼漂亮??

因為你會發現自己身型與往日完全不同，手臂及小腿粗大、肚臍位置脹大、全身位置走樣，會否有些無奈感覺?快到夏天，有沒有想一些辦法對自己作出改變?會否想在友人面前煥然一新?是否立即想到美容或纖體公司作大瘦身?

現在稍停下來想一想，為自己外觀及健康着想，你需要專業的意見來了解自己多些。

請抽空參加 Clear & Wellness 的免費講座吧!

CLEAR 針清修眉肩頸按摩

深層清潔，清理黑頭暗瘡，皮膚護理，
滋潤面膜，精修眉型，肩頸按摩

體驗價 \$178



5月起

逢星期六投入服務

名額
20位

西營盤

2008年04月25日 星期六 下午2:00-4:00
2008年05月03日 星期五 晚上7:00-8:00

WELLNESS 線條改善按摩

人手護理表層及深層筋膜，
矯正肌肉不平均的位置，
改變線條效果

體驗價 \$350



瑜伽可鍛鍊體魄、強健脊骨及身體各部份，改善體內機能、
強化肌肉、收緊線條、更可減輕壓力、舒緩緊張的神經，
達到健康纖體的效果。

纖體瑜伽班

潔淨心靈
活力無限。

6堂

\$240

西營盤

逢星期一 晚上 07:00-08:00 *

逢星期二 上午 09:30-10:30 *

逢星期四 上午 09:30-10:30 *

*公眾假期將暫停班組活動

4位或以上歡迎自訂班組時間



普拉提是甚麼? WHAT IS PILATES?

普拉提(Pilates)是由德國人Joseph H. Pilates在二十世紀初所創，是一種講求身體的穩定性、平衡力、柔軟度、協調性及深層肌肉控制的鍛鍊。目的是喚醒身體各種潛在能力，強調身體平衡發展。普拉提訓練可以從基本的墊上練習開始，再加進小型工具或運用一系列的訓練儀器。核心力量的運用配合橫向呼吸模式是鍛鍊普拉提的基礎。動作主要在身體的核心部份發力，即腹部、背部及臀部，同時亦訓練深層穩定肌肉群，令內外層肌肉得以平衡鍛鍊。

據調查顯示多於80%的成年人患有不同程度的腰痛，而適當的運動是其中一種有效的治療方法。強化腹部肌肉，能夠支撐腰背，減輕脊椎的壓力。至於下背的肌肉通常比較弱，強化及伸展下背的肌肉亦不能忽視。普拉提是近年極為推薦有助改善姿態及軀幹穩定的一種訓練，從穩健脊骨開始，認知正確的姿態，對改善腰痛、日常不良姿勢極有幫助。普拉提亦是其中一種為臨床物理治療師應用為脊骨穩健鍛鍊之技巧。在墊上進行的普拉提動作適合任何年齡人士參加，無論是上班族、婦女、退休人士都甚為合適。參與其中可明白怎樣正確及有效地運用肌肉，保持身體姿勢、身體協調及平衡。至於集中的腰腹背部鍛鍊、腿臀肌肉的運動，有助改善體態、塑造身體線條，能達到修身纖體效果。



西營盤

普拉提課程 PILATES

原價：\$480 推廣價 4堂

\$240

逢星期三 上午 09:15-10:15 *

逢星期五 晚上 07:00-08:00 *

*公眾假期將暫停班組活動

健身球體適能訓練班

FITBALL

健身球運動(Fitball)可鍛鍊肌肉耐力、神經協調及反應，能增加背部、臀部、大腿、腹部等肌肉力量，有助改善心肺功能。在康復治療方面，練習 Fitball 可安全而有效地改善不良姿勢及腰痛。

西營盤

逢星期四 上午 10:45-11:45 *

*公眾假期將暫停班組活動

4堂

\$280



修身綜合健康舞班

BODY REVOLUTION

集合伸展、收腹、臀、腿運動及輕柔健康舞的綜合修身課程。以透過音樂和動作，學習身體與步伐的協調，有效收緊線條，加上帶氧運動的元素，是初學者減肥及瘦身的必然之選。

西營盤

逢星期一 上午 09:30-10:30 *

*公眾假期將暫停班組活動

4堂

\$240

參加者須穿輕便裝束，赤腳、及抹汗用毛巾



每堂均會
加插新內容

廚房天然除污法



廚房向來是難打理的地方，油煙污漬多、魚腥等餸菜氣味又難除，可參考以下天然清潔方法，定必大派用場。

白醋洗碗橙皮擦碟

洗碗時不妨加點白醋，油脂膩垢很容易去掉；亦可把橙皮充當百潔布之用，在沾有油漬的碗碟上，以橙皮輕輕擦拭，具有清洗輕量級油漬之用。銀餐具的污垢，可用蘸有酒精的軟布擦拭。咖啡壺用久了，裏面會起一層黑色污垢，可裝滿水，加一湯匙梳打粉，用火煮 10 分鐘左右，即可去除黑垢。

鹽、生薑洗砧板殺菌除味

砧板沾染生熟食物的殘渣，每次使用砧板後，可用開水淋燙板面，減少殘存病菌；亦可於每次使用後，刮淨板上殘渣，在板上撒鹽，作殺菌之用。至於除味方面，可用生薑擦拭板面，然後再用熱水沖洗；或在板面灑上醋，放在陽光底下曬乾，然後用清水擦淨。

檸檬去爐灶污漬

廚房窿罈位充斥油煙污物，應如何清理？抽油煙機的扇葉可以布蘸醋輕擦拭。若爐灶旁邊出現黑色污灰，可用半個檸檬擦拭。另外，放置於廚房內的塑料籃、瓶子及筲箕暗藏污穢及油污，可取點點牙膏，再蘸上少許的醋及肥皂水，輕擦用具的表，再以半濕布輕抹便可。



一般人以為有機耕種就是不用化肥、農藥。但這想法太簡單了。深入一點的說法是：有機耕種的核心觀念是要保護土、維持天地萬物間各種生命的平衡。所謂『人養地、地養人』。難道我們可以永遠從土地中拿取收成，而不用回饋土地嗎？如果施用化肥農藥，那是給土地帶來災難。人若不養地，地不可能永世養活我們。

那應怎樣養地？第一就是儘量不要傷害與土地相依為命的各種生命（包括昆蟲和微生物）；第二是要把原本屬於土地的東西放回去（例如做堆肥）。只有保

持生態平衡，才能維持土地的肥力，才能在土地上種出我們的糧食。

那麼只要有機就是健康的農業嗎？也不一定。如果把種植與養殖分開，就會製造很多的廢棄物，只有種養結合，才會把所謂的污染物轉為回饋土地的養份。



除此之外，所謂『靠山吃山、靠水吃水』，吃本土的食物對地球和我們的身體都是一個善行。如果為了吃有機的食物，而讓食物從十萬八千里外用飛機運送過來，那不僅違反吃時令食物的天然規律，更帶來莫大的污染，為地球暖化增添壓力。

有機農業能夠種出健康的食物也要依賴清潔的水源，我們是否有想過家居的化學清潔劑其實是海洋殺手，也污染著灌溉的水源呢？

如果你希望對上述的議題知多一點，或者分享你的看法。歡迎你出席5月6日及5月13日（星期三）的講座，由環保社企『自在生活』的朋友與大家探討有機農業、共同購買以及環保家居清潔妙點子的話題。



圓方風水命理學會 風水講座

風水又稱堪輿，在我國歷史中源遠流長，由於古代的風水術，都是帝王所御用的，故此民間根本難以接觸，時至今日，這個資訊發達的年代，運用風水的層面變得更為廣泛，市民能夠接觸風水的機會增加，對風水的認識亦似乎不斷豐富，可是從部分傳媒及受訪的風水師吹捧之下，風水變得古怪迷信，當中牽涉到多少的真偽，一般市民卻是難以分辨。

為推廣正統的中華玄學文化，本中心特意邀請了「圓方風水命理學會」擔任今次講座演講嘉賓，「圓方風水命理學會」一直以研究及發揚「正統風水玄學」為目標，並致力提倡風水在社會上的應用。而今次講座主要是探討風水的能量、應用層面與應用方法，務求讓研究成果與各位愛好者分享，歡迎對風水學有興趣的人仕報名參與。

日期：2009年5月20日 星期三

時間：晚上 7:00-8:00

地點：西營盤西區社區中心 2 樓

名額：15 名

登記熱線：2559 8472

太極氣功班

4堂

\$150

持之以恆，對肩週炎、筋骨疼痛、
骨質疏鬆等痛症患者有一定功效。

西營盤

逢星期六 上午 10:30-12:00 *

*公眾假期將暫停派班活動



輕鬆導引養生功·舒筋壯骨功·八段錦·太極操

輕鬆易學導引養生功，舒展筋骨，促進週身血液循環。

疏導臟腑氣機，動作舒展、柔和、緩慢、圓活。

促使經絡，氣血和調，臟腑陰陽平衡。

心肺氣機平和，神經系統寧靜等。

中醫義診

會員尊享

費用全免

每次 15 位（請先登記）

服務內容：

由香港註冊中醫師診治，各種痛症、頸肩痛、腰痛、膝關節痛、失眠、胃脹痛、頭暈、皮膚病、暗瘡等均可透過中醫方法來減輕或治理。

其他服務：

診症、中草藥及顆粒沖劑、針灸、照燈推拿、敷藥(酒)



西營盤

逢星期五 下午 02:30-05:00 *

旺角

逢星期二 下午 02:30-05:00 *

*公眾假期將暫停義診

中山・珠海天下美食二天團

全程香港直巴

日期：2009年5月12日(星期二) - 13日(星期三)

集合時間：上午7:00

名額：45名

集合地點：西營盤七號警署

費用：成人 會員 \$598 非會員 \$628

長者 會員 \$578 非會員 \$598

小孩 會員 \$528 非會員 \$548 (9歲以下不佔床)

團費包括：行程內之交通費、膳食、酒店、門票、小費、十萬元平安保險(85歲以上之長者除外)

四季果園

任摘任食



正宗橫琴吊蠔宴

養顏海鮮湯/皇家水晶雞/美極焗沙蝦/清蒸海上鮮/
蒜茸焗生蠔/胡椒浸生蠔/遊龍戲鳳煲/
牛柳雞菇卷/水芹炒雙脆/上湯浸時蔬/
招牌水晶餅/時令生果盤

豬肚浸雞 手撕乳鴿飯

豬肚雞鍋/香噴噴手撕乳鴿煲仔焗飯/
南瓜烙/魚皮餃/雜錦丸拼/
香芋/淮山/雲耳/
時令蔬菜/香滑粥粉



全力推介

- 第1天 香港・中山・《玫瑰園》・午餐：【豬肚雞+手撕乳鴿飯】・【金門灣水鄉娛樂園】欣賞搞笑SHOW“水鄉婚嫁”・《孫中山故居》・晚餐：【珠海吊蠔宴】・酒店4★級海景萬豪/嘉禾商務/莫泰商務酒店或同級・(晚上可自費欣賞頂級雜技表演“中華民族魂”《龍之韻》每位¥88(或自費按摩))
- 第2天 酒店早餐・《野狸島名亭公園》・珠海四大名山風景區《普陀寺》・午餐：(天鵝特色風味宴)・【四季果園】(時令生果、任摘任食)・《龍井坊》(自費射箭或乘坐牛拉車或自費品嚐中山著名妙齡乳鴿)・晚餐：風味晚宴・返回集合點



- 第1天 香港・廣州・新羊城八景之【天河飄娟】・午餐：豪華美國拉斯維加斯式自助午餐・【正佳大型購物廣場】・南國戲寶【紅線女藝術館】・順德大牌坊劇集《紅樓夢》拍攝基地・晚餐：著名順德食府阿二靚湯風味宴・順德準4星級鹿茵大酒店或四洲商務大酒店或同級
- 第2天 酒店早餐・順德【南國絲綢博物館】・午餐：蔡瀾欽點(黃媽媽私房菜)・順德小“周莊”【達簡水鄉】・順德八景之【古樹生橋】・晚餐：客家風味宴・返回集合點

拉斯維加斯豪華自助午餐 紅線女藝術館

蔡瀾欽點【黃媽媽私房菜】阿二靚湯風味宴

廣州・順德天下美食二天團

全程香港直巴・輕鬆優閒・純粹遊玩・盡情吃喝玩樂

日期：2009年8月22日(星期六) - 23日(星期日)

集合時間：上午7:00

名額：45名

集合地點：西營盤七號警署

費用：成人 會員 \$758 非會員 \$788

長者 會員 \$738 非會員 \$768

小孩 會員 \$688 非會員 \$718 (9歲或以不佔床)

團費包括：行程內之交通費、膳食、酒店、門票、小費、十萬元平安保險(85歲以上之長者除外)



順德奇居私房菜大餐廳



陽山・花都美景二天團

全程香港直巴

日期：2009年6月16日(星期二)-17日(星期三)

集合時間：上午7:00

名額：45名

集合地點：西營盤七號警署

費用：成人 會員 \$698 非會員 \$728

長者 會員 \$678 非會員 \$698

小孩 會員 \$598 非會員 \$628 (9歲以下不佔床)

團費包括：行程內之交通費、膳食、酒店、門票、小費、十萬元平安保險(85歲以上之長者除外)

陽山小桂林

花都

[香草世界]

[薰衣草園]

陽山

[小桂林]

[神筆洞]

醉人山水

如詩如畫



第1天 香港・清遠・午餐：【北江漁村風味宴】・陽山・《陽山小桂林》為連江山水景色之冠，構成比美瀟江山水風光。《陽山北山寺》建於15世紀，觀賞蓮花音樂噴泉池。晚餐：【陽山雞風味宴】・陽山凱逸假日酒店 或 同級

第2天 酒店早餐・《神筆洞》納喀斯特溶岩地貌的風采，成群結組的筆林，錯落有致的筆陣，栩栩如生。花都・午餐【香草美食宴】・《花都花山香草世界》・園內種植多種植物：薰衣草、醉蝶花、油菜花、玫瑰園等晚・晚餐：(特色風味宴)・返回集合點



尼爾信煮意教室

Nelson's Kitchen



歐陸特級佳餚烹調課程

日期：2009年5月9日-30日(逢星期六)

時間：下午2:00-5:00 (4課)

名額：15名

費用：會員 \$720 非會員 \$760 (包括材料費) (可選首2課 \$400)

上課地點：西營盤西區社區中心2樓



課程教授十多款特級美食餐譜包括

尼爾信(Nelson)資深廚藝導師，70年代服務於本港星級酒店，對烹飪餐飲和食譜製作極具心得，並於本港各培訓教育中心擔任課程導師及餐飲策劃顧問。

美食課程將陸續推出：熱情加勒比海餐、浪漫法國餐、精選西班牙餐、親子烹飪班、纖體修身餐、新派中菜等。

意式煎香草三文魚扒配大蒜橙酒汁・海鮮大會・蜜汁燒烤牛仔骨・印度咖喱雞・杏香法芥末羊鞍・法式焦糖檸汁扒鴨胸・香茅豬扒・羅宋湯・燒烤法國豬肋骨伴尼斯沙律・焗鮮果金寶・法國焗田螺及芝士忌廉汁焗青口



僱員再培訓局



葵涌居民協會
委任培訓中心



圖玄學院社會服務部
圖玄軒婦女中心
港島區服務處

DS 就業掛鉤課程



費用全免
出席率達 80%以上可獲

全日津貼 \$153.8

適合15歲以上 及 學歷在副學位程度以下之待業或失業人士報讀

查詢請電：2559 8479

人才·發展·匯聚



NEW! 初級美容師證書課程 KA045DS

課程內容：教授基本皮膚清潔、面部、眼部及手部護理技巧、基本美容按摩、化妝及纖體技巧，協助學員入職美容助理或初級美容師。

入學條件：需具中三學歷程度 訓練期：14 天全日及 17 天半日

NEW! 課餘托管導師證書課程 KA044DS

課程內容：教授兒童生理、心理發展、兒童營養的基礎知識，讓學員掌握基本教學及功課輔導技巧，協助學員入職課餘托管導師。

入學條件：需具中五學歷程度 訓練期：10 天全日及 10 天半日

NEW! 產品推廣員證書課程 KA046DS

課程內容：教授認識推廣員的基本工作、職責、儀容及操守；掌握基本的顧客服務及銷售技巧；及訓練良好溝通技巧及瞭解客戶需要。

入學條件：具中五學歷程度人士 或 具中三學歷程度及兩年工作經驗的人士 訓練期：12 天全日及 14 天半日

NEW! 初級秘書證書課程 KA043DS

課程內容：讓學員認識日常辦公室事務管理，了解會議/商務活動籌劃和跟進方法，掌握辦公室的文書處理，能夠應用基本辦公室電腦軟件，以擔任秘書的工作。

入學條件：具中五學歷程度人士 或 具中三學歷程度及兩年工作經驗的人士 訓練期：10 天全日及 10 天半日

NEW! 保險代理證書課程 KA047DS

課程內容：教授認識基本的保險概念、專業守則；掌握銷售一般保險及人壽保險產品的知識及技能；預備學員投考保險業監理處認可的(保險中介人資格考選)。

入學條件：18 歲或以上，具中五學歷並符合發牌條件 能閱讀及書寫中英文 訓練期：14 天全日及 20 天半日

陪月員證書課程 KA032DR

入學條件：初中程度；能閱讀中文及具良好理解能力，懂基本烹飪技巧，並須為法例(幼兒服務條例 15A 條)規定的可擔任幼兒托管人之人士。

訓練期：12 天全日及 8 天半日

嬰幼兒照顧員證書課程 KA030DR

入學條件：初中程度；能閱讀中文及具良好理解能力，並須為法例(幼兒服務條例 15A 條)規定的可擔任幼兒托管人之人士。

訓練期：12 天全日及 8 天半日



起居照顧員證書課程 KA033DR

入學條件：小六或以上學歷程度；體格強健、有耐性及愛心；能操流利廣東話及懂書寫中文。

訓練期：12 天全日及 8 天半日

家居長者照顧員證書課程 KA031DR

入學條件：初中程度；能閱讀中文及具良好理解能力，懂基本家居清潔及烹飪技巧；有耐心及愛心照顧長者。

訓練期：15 天全日及 10 天半日

ERB 僱員再培訓局已擴大服務對象至涵蓋 15 歲或以上、具副學位或以下教育程度的人士；為配合不同服務對象及市場需求，提供更多具事業前景的課程，涵蓋主要行業。所有就業掛鉤課程同時引入「個人素養」及「求職技巧」兩項全新內容，重點包括工作態度、溝通技巧、情緒管理、時間管理、創新思維、團隊精神及應變技巧等通才訓練，全面提升學員的競爭力。

家務助理證書課程

KA011DR

入學條件：學歷程度不拘；以能閱讀中文人士為佳。 訓練期：12 天全日及 8 天半日



標準保安及物業管理證書課程

KA010DR

入學條件：學歷程度不拘，須符合發牌要求的人士(一般要求無犯罪紀錄，發牌部門亦會按個別申請人的情況考慮。

訓練期：12 天全日及 8 天半日

高級保安及物業管理證書課程

KA012DR

入學條件：具中三或以上學歷程度，須符合發牌要求的人士(一般要求無犯罪紀錄，發牌部門亦會按個別申請人的情況考慮。

訓練期：15 天全日及 9 天半日

酒店公眾地方清潔員證書課程

KA035DR

入學條件：小六或以上學歷程度；能閱讀簡單中、英文。 訓練期：10 天全日及 8 天半日



酒店房務員證書課程

KA034DR

入學條件：初中程度；能閱讀簡單中、英文；須通過入學測試。 訓練期：12 天全日及 7 天半日

保健按摩證書課程

KA040DR

入學條件：小六或以上程度，能閱讀及理解中文。 訓練期：21 天全日及 14 天半日



按摩手法實操補充單元證書課程

KA041DS

入學條件：小六或以上程度，能閱讀及理解中文。適合完成「保健按摩再培訓課程」的畢業學員修讀。

訓練期：6 天全日及 4 天半日

備註：此課程沒有津貼。

保健推拿自僱創業單元證書課程

KA039DS

入學條件：小六或以上程度，能閱讀及理解中文；須通過入學測試。適合完成「保健按摩再培訓課程」的學員及有 3 個月相關工作人士修讀。

訓練期：6 天全日及 3 天半日

備註：此課程沒有津貼。



高效提升資歷技能 緊貼人力市場趨勢

港島中西區 唯一上課點

免費就業轉介服務

大量課程相關職位空缺 請即登記!



半日/晚間 職業語文課程

凡失業或月薪低於 \$7,000 而出席率達 80% 人士可申請豁免繳交學費

每月收入為 \$7,001-\$15,000 人士，可申請學費資助

每月收入為 \$15,001 或以上人士，須繳交 100% 學費

上課時間：每週兩課 上午9:30-12:30 / 下午2:00-5:00 / 晚上7:00-10:00



職業英語單元證書課程

KA011HG/KA016EG 15 堂 (45 小時) 免費 \$525 \$1750

職業英語(聽力及會話)單元證書課程

KA012HG/KA017EG 20 堂 (60 小時) 免費 \$675 \$2250

職業英語(閱讀及寫作)單元證書課程

KA013HG/KA019EG 20 堂 (60 小時) 免費 \$675 \$2250

KA014HG/KA021EG 15 堂 (45 小時) 免費 \$525 \$1750

課餘託管導師

Theresa Yip

供不應求

現代社會的家庭結構產生了巨大的變化，由傳統的大家庭模式發展到現在的小家庭模式，為了改善家庭的經濟生活，父母們均需要外出工作，而祖父母們退休後大多追尋逍遙自在的生活，對孩童的照顧，便需要有所安排；因此，對學童托管服務的需求便大大的增加。

掌握兒童心理發展

葵涌居民協會開辦「課餘託管導師證書課程」，是僱員再培訓局資助的課程，為學員提供職前有系統的訓練：包括認識香港的教育制度、課餘託管導師的角色及教學技巧；認識兒童心理及生理的成長與發展；對特殊兒童的照顧技巧；急救常識與營養知識等；此外，啟發導師不斷自我提升個人質素，以協助家庭有效地教養兒童。首批畢業學員在畢業後，大部份學員已入職相關工作。

入讀資格：香港合資格僱員，中五程度或以上、副學位程度或以下之失業、待業或失學人士，良好的中、英文溝通能力，須通過面試，費用全免及提供就業輔導服務。

查詢電話 2780 9293。



上課地點：油麻地、青衣、西營盤、將軍澳、土瓜灣

兒童多元美勞班

運用水彩、粉彩、木顏色筆、油彩、畫紙、紙黏土、木材、布料等等。每次用不同的材料，以不同的題目，發揮小朋友的創意與幻想力，做出各式各樣，令您意想不到，得意可愛的美勞作品。讓小朋友更容易去吸收學到的藝術知識，培養對繪畫及勞作的興趣，每期教授內容不同。

6堂

\$600

每堂材料費 \$10

旺角 西營盤

逢星期六 下午 2:00-4:00 *

*公眾假期將暫停班組活動



兒童功課輔導班

小一至小六

逢星期一至五（公眾假期除外）

A班 上午 10:00 - 下午 12:00 月費：\$620

B班 下午 12:30 - 下午 03:30 月費：\$620

C班 下午 03:30 - 下午 06:30 月費：\$720

輔導各科功課、核對家課、溫習默書及測驗考試

亦可額外提供補充練習。





Love Family
association
愛·親·子
全·家·福

Yuen Yuen
圓玄軒 兒童教育中心
vLearn Education Centre



W28 活動中心
Centre

聯合舉辦

Design: Winson

WAR
GAME!

親子郊遊
同樂日



遊戲學習坊

War Game 親子郊遊同樂日

讀萬卷書不如走萬里路，這說明了親身經歷的學習方式比書本知識更為珍貴，相向立體知識比單向平面知識更為湊效。

父母是孩子成長期的領導，如能多帶領他們去經歷不同的事物，開拓眼界與思維，定能幫助孩子健康成長。

War Game 遊戲是模擬危險環境體驗的訓練，能夠鍛鍊出兒童的思維、觀察力、判斷力、勇氣、耐性、體力、反應、溝通技巧、紀律性、團隊精神等。

適合 8 歲以上兒童、青少年或親子組隊參與。

費用：會員 \$260 非會員 \$350

(包括冷氣旅遊巴接送、War game 指導、裝備借用、遊戲券、午餐盒、飲料一支)

日期：2009 年 4 月 13 日 (星期一)

集合地點：上午 9:30 九龍旺角洗衣街 22 號漢文師範同學會地下

回程時間：下午 5:00 離開活動地點(位於天水圍)，返回集合地點解散。

報名查詢：愛親子家庭協會 2770 4977 圓玄軒婦女中心 2559 8472

*遊戲券可選擇 2 小時釣魚(首 10 斤免費) 或 射箭 12 發，更設問答遊戲送出豐富獎品。



WAR GAME 繽紛嘉年華

介紹 WAR GAME 的好玩之處，以 WAR GAME 作為親子教育的一部份即場試玩汽槍遊戲，WAR GAME 槍械裝置展覽，導師示範解構各玩法及場地設施，歡迎家長及子女參加。

日期：2009 年 4 月 25 日 下午 2:00-5:00

入場費：免費

暑期 WAR GAME 玩到盡

詳情請向

中心職員查詢



香港游泳學會

HONG KONG SWIMMING ACADEMY

2009 暑期游泳訓練證書班

旺角(九龍公園泳池)

上課日期：2009 年 7 月 20 日-8 月 3 日(逢星期一、三、五)

2009 年 8 月 10 日-8 月 24 日(逢星期一、三、五)

西營盤(堅尼地城泳池)

上課日期：2009 年 7 月 18 日-8 月 1 日(逢星期二、四、六)

2009 年 8 月 8 日-8 月 22 日(逢星期二、四、六)

上課時間：A 班上午 10:25-11:55 B 班 下午 3:10-4:40

課程種類：初學自由式及初學蛙式班 改良班

費用：\$360 (包括泳鏡、泳帽、保險及証書) 自備入場費



歡迎
6-14歲
小朋友參加

2009 兒童智FUN 暑期活動



參加的小朋友
可獲玩具及文具
套裝1份!

凡於5月31日前報名
可獲9折優惠

幼兒綜合舞蹈班

教授多種舞蹈，訓練學生掌握手、腰部及腳位的變化。透過音樂和動作組合，引導學生懂得在跳舞時靈活地運用手、眼、身和步伐的配合。

西營盤 20/7-24/8 (星期一) 全6課
旺角 21/7-25/8 (星期二) 全6課
3-6歲 上午 10:30-11:30 \$240



小小魔術師

由專業魔術師教授，利用不同道具學習各類型小把戲及破解大型魔術方法。

西營盤 21/7-25/8 (星期二) 全6課
旺角 22/7-26/8 (星期三) 全6課
6歲以上 上午 9:15-10:15 \$240

幼兒立體紙藝班

精印豔麗彩紙教授摺紙技巧，啟發兒的藝術感、耐性及滿足感，愉快地自製心愛摺紙玩具。

西營盤 23/7-27/8 (星期四) 全6課
旺角 24/7-28/8 (星期五) 全6課
3-6歲 上午 11:45-12:45 \$180

記憶力及專注力訓練

由專業導師教授，升學期前之必選課程，能提高兒童學習中英文生字記憶力，並協助小朋友運用中英文文字詞能力。

西營盤 21/7-25/8 (星期二) 全6課
旺角 22/7-26/8 (星期三) 全6課
6-11歲 下午 3:30-4:45 \$420

兒童DIY手工班

透過製作各類型小手工作，灌輸廢物利用，珍惜地球的環保意識。從而發掘小朋友的創作潛能，並將想像力化作可愛的擺設及實用品。

西營盤 20/7-24/8 (星期一) 全6課
旺角 21/7-25/8 (星期二) 全6課
5歲以上 上午 9:15-10:15 \$280

English Playgroup

透過有趣而生動的教材及輕鬆活動和遊戲，提高學童的聽、讀、寫、講能力，由專業社工導師主理。

西營盤 20/7-24/8 (星期一) 全6課
旺角 21/7-25/8 (星期二) 全6課
2-6歲 下午 2:15-3:15 \$320

兒童硬筆書法班

透過教授正確的中文書寫技巧，讓小朋友從小學習書法的重要性，學習耐性和集中力，改正姿勢、筆順、美觀等。

西營盤 21/7-25/8 (星期二) 全6課
旺角 22/7-26/8 (星期三) 全6課
5歲以上 上午 11:45-12:45 \$240

幼兒英語故事班

以生動英語講述有趣兒童故事，鼓勵小朋友積極參與課堂活動，如角色扮演、遊戲等。

西營盤 21/7-25/8 (星期二) 全6課
旺角 22/7-26/8 (星期三) 全6課
3-6歲 下午 2:15-3:15 \$320

生果籃製作班

透過麵粉製作創作不同程度的精緻生果造型，加上七彩鮮豔的顏色，從而發掘小朋友的創作潛能。

西營盤 24/7-28/8 (星期五) 全6課
旺角 20/7-25/8 (星期一) 全6課
3-6歲 下午 2:15-3:15 \$320

親子瑜珈班

瑜珈運動可令身體放鬆、減輕壓力，亦可改善體內機能，強化肌肉，並可加強親子關係，達到身心健康的效果。

備註：自備毛巾及飲用水
西營盤 20/7-24/8 (星期一) 全6課
旺角 21/7-25/8 (星期二) 全6課
5歲以上 上午 11:45-12:45 \$280

Phonics拼音班

以趣味教學方法，提升兒童朗讀英語的能力及自信，並建立英語拼讀之良好基礎。課堂應用遊戲加強小朋友的興趣並幫助記憶。認識發音器官，音階的組織及串字和詞組，既可學習音標，又可學習生字。

西營盤 20/7-24/8 (星期一) 全6課
旺角 21/7-25/8 (星期二) 全6課
4歲以上 下午 3:30-4:45 \$320



兒童日文班

透過遊戲及活動，帶領小朋友學習日語發音、簡單文法及會話：平假名、漢語之寫法及一般日常用語等。

西營盤 22/7-26/8 (星期三) 全6課
旺角 23/7-27/8 (星期四) 全6課
5歲以上 上午 9:15-10:15 \$280

2009 兒童智FUN 暑期活動



參加的小朋友
可獲玩具及文具
套裝1份!

凡於5月31日前報名
可獲9折優惠



幼兒畫班

運用鉛筆、粉彩、木顏色等工具，透過多元化的繪畫方式，以深入淺出的方法教授小朋友繪畫概念、手勢及技巧等。
備註：請自備顏色筆。

西營盤 17/7- 7/8 (星期五) 全 4 課
旺 角 20/7-10/8 (星期一) 全 4 課
3-6 歲 上午 10:30-11:30 \$240

兒童畫班

運用鉛筆、粉彩、木顏色等工具，透過多元化的繪畫方式，以深入淺出的方法教授小朋友繪畫概念、手勢及技巧等。
備註：請自備顏色筆。

西營盤 17/7- 7/8 (星期五) 全 4 課
旺 角 20/7-10/8 (星期一) 全 4 課
7-12 歲 上午 11:45-12:45 \$240

兒童趣味手工班

透過不同主題媒介的立體創作，發展孩子三維思考與創意，訓練手部靈活，包括摺紙、紙黏土、泥膠、水晶珠等。培養觀察力及手指靈敏度，加強兒童對平面體創作的敏銳感。

西營盤 22/7-26/8 (星期三) 全 6 課
旺 角 23/7-27/8 (星期四) 全 6 課
4 歲以上 上午 10:30-11:30 \$340

兒童武術班

教授中國傳統功夫，強身健體，促進兒童身心成長。

西營盤 21/7-25/8 (星期二) 全 6 課
旺 角 22/7-26/8 (星期三) 全 6 課
4 歲以上 上午 10:45-11:45 \$280

親子按摩班

簡單輕鬆手法將按摩的自然療法教授家長，令孩子能享受按摩的反射功效，減輕功課、考試壓力，增進親子關係及時間，令兒童身心健康成長。

西營盤 17/7- 7/8 (星期五) 全 4 課
旺 角 20/7-10/8 (星期一) 全 4 課
4 歲以上 上午 9:15-10:15 \$320

幼兒弟子規

以唱遊形式輕鬆學習唐詩、論語、千字文等並籍著古書的哲學對兒童潛移默化，提高兒童對語文的敏感度，培養他們的修養及氣質，幫助打好語文基礎。
西營盤 22/7-26/8 (星期三) 全 6 課
旺 角 23/7-27/8 (星期四) 全 6 課
3-6 歲 下午 2:15-3:15 \$320

幼兒三字經

以唱遊形式輕鬆學習唐詩、論語、千字文等並籍著古書的哲學對兒童潛移默化，提高兒童對語文的敏感度，培養他們的修養及氣質，幫助打好語文基礎。
西營盤 22/7-26/8 (星期三) 全 6 課
旺 角 23/7-27/8 (星期四) 全 6 課
3-6 歲 下午 3:30-4:30 \$320



開課入學面試班

以模擬、遊戲、實習的形式，讓兒童在愉快的氣氛中學習，輕鬆自在地應付入學面試。

備註：任專業學校社工設計課程。

西營盤 23/7-13/8 (星期四) 全 4 課
旺 角 24/7-14/8 (星期五) 全 4 課
幼稚園及小學 上午 9:15-10:15 \$300



社交禮儀訓練班

透過遊戲和角色扮演讓孩子學習各項社交禮儀。課程包括：教導孩子在公眾場所應有的表現、餐桌禮儀及如何減少孩子在公眾場所做出不雅的行為等。
西營盤 23/7-27/8 (星期四) 全 6 課
旺 角 24/7-28/8 (星期五) 全 6 課
6 歲以上 上午 10:30-11:30 \$240

伶俐口才訓練班

一個口齒伶俐的小朋友會予人活潑可愛，聰明動人的感覺。這些孩子都比較容易建立自信，而這份自信對他們將來的發展是重要的基礎。
西營盤 23/7-27/8 (星期四) 全 6 課
旺 角 24/7-28/8 (星期五) 全 6 課
5 歲以上 下午 2:15-3:15 \$240

EQ情緒訓練班

由專業社工帶領，讓小朋友透過多元智能認識自我價值，表達內心情緒，從而建立自信和友誼。
西營盤 23/7-27/8 (星期四) 全 6 課
旺 角 24/7-28/8 (星期五) 全 6 課
5 歲以上 上午 11:45-12:45 \$240

2009 兒童智FUN 暑期活動



參加的小朋友
可獲玩具及文具
套裝1份!

凡於5月31日前報名
可獲9折優惠

趣味剪紙基礎班

教授基礎剪紙技巧，小朋友透過一把小剪刀，加上無限創意，剪出各款精緻的作品；並加深兒童對剪紙藝術的認識。內容：動物篇、蔬果篇、風景篇、昆蟲篇、機械篇。

西營盤 24/7-28/8 (星期五) 全6課
旺角 20/7-25/8 (星期一) 全6課
6歲以上 下午 3:30-4:30 \$240

小廚師班

讓小朋友嘗試煮食之樂趣，如製作糯米糍、沙律鷄仔等，以增強兒童之靈活性及創意，亦能從中體會「珍惜食物」。西營盤 22/7-26/8 (星期三) 全6課
旺角 23/7-27/8 (星期四) 全6課

6歲以上 下午 3:30-4:45 \$360



唱遊普通話

以輕鬆手法透過唱遊活動教授普通話詞語的正確發音及聲母韻母系列。。

西營盤 20/7-24/8 (星期一) 全6課
旺角 21/7-25/8 (星期二) 全6課
5歲以上 上午 11:45-12:45 \$240

奧林匹克數學訓練班

本課程有助兒童在學習階段中掌握解決問題及增強記憶力等技巧，更讓他們主動學習數學和靈活地思考。。

西營盤 21/7-25/8 (星期二) 全6課
旺角 22/7-26/8 (星期三) 全6課
5歲以上 上午 10:30-11:30 \$340

全日智FUN托管服務

每天設定學習時間表，令同學更有效地利用學習時間。內容包暑期作業督導、中英數溫修、繪畫、手工藝、運動、小組遊戲及成長心理輔導等。

西營盤 20/7-28/8 (星期一至五) 30天
旺角 20/7-28/8 (星期一至五) 30天
5-12歲 上午 9:00-下午 5:00
\$2980 (包括午膳)

上午智FUN托管服務

每天設定學習時間表，令同學更有效地利用學習時間。內容包暑期作業督導、中英數溫修、繪畫、手工藝、運動、小組遊戲及成長心理輔導等。

西營盤 20/7-28/8 (星期一至五) 30天
旺角 20/7-28/8 (星期一至五) 30天
5-12歲 上午 9:00-下午 1:00
\$1500 (不包括午膳)

下午智FUN托管服務

每天設定學習時間表，令同學更有效地利用學習時間。內容包暑期作業督導、中英數溫修、繪畫、手工藝、運動、小組遊戲及成長心理輔導等。

西營盤 20/7-28/8 (星期一至五) 30天
旺角 20/7-28/8 (星期一至五) 30天
5-12歲 下午 1:00-下午 6:00
\$1980 (包括午膳)



創意科學

透過趣味實驗激發孩子對科學產生興趣，並主動學習，成功地提升小朋友的潛能。提供突破課堂框架的科學學習經驗。實驗活動以主題形式圍繞小學及初中科學課程內的課題加以延展，讓學生在一個開放的環境下進行探究和學習，並運用他們的想像力和創造力。

太陽能電動車

西營盤 25/7- 1/8 (星期六) 全2課
6歲以上 上午 4:30-6:00 \$150

跳子鐘

西營盤 22/8- 29/8 (星期六) 全2課
6歲以上 上午 4:30-6:00 \$150



手製香皂興趣班

香皂除了可以當作擺設，當然也可以用來沐浴；用自己製作的香皂來沐浴，滿足感絕對滿分。特別為小朋友設計的創意手製香皂班，讓小朋友了解手製香皂對環保好處，同時更可訓練兒童對色彩的美感和創意及享受到製皂的樂趣，完成品可送給親友長輩的禮物。

水晶皂

利用不同的顏色，有不同的感覺，非常有趣哦！

幻彩果凍杯

憑自己創意，不同皂型配搭，製作別出心裁的幻彩果凍杯！

西營盤 8/8- 15/8 (星期六) 全2課
5歲以上 下午 4:30-6:00 \$240

優質生活百貨

以服務大眾為軸心，集合婦女力量共同訂購以爭取更合理價格，令你享受購物新樂趣。
我們的貨品種類包括：健康食品、文具、玩具、日常用品、運動用品等。

一律特價發售

鈺龍

\$15-\$23

精選保健湯包系列



Jim Beam多用途旅行袋
*可放置寵物 \$38



Jim Beam型格便裝袋 \$28



Martell公文便裝袋 \$18



Slammers桌上遊戲 \$108



可愛造型錢箱 \$12-\$22



Mega Bloks積木遊戲 \$68



神奇畫板 \$38



極速飛車 \$48



卡通造型水壺 \$24



精美文具套裝 \$16



LEGO積木套裝 \$128



卡通造型單行簿 \$5



軍事武裝車仔套裝 \$28

有機
健康食品
快將推出!

兒童節義賣日



「圓玄學院社會服務部」為兒童教學及服務的發展籌募經費，將於2009年4月4日兒童節（即同日清明節假期）下午2:00-6:00於圓玄軒婦女中心舉辦兒童節義賣日，當日有半價按摩優惠（可預約）、花茶贈飲、及健康食品、文具、玩具等低至\$1起發售。

獻出你的愛心與關懷，
我們需要你的參與！



學校簡介：

本園由「香港漢文師範同學會」創辦，是一所非牟利幼稚園。在一九八八年成立，創校二十年。本園辦學宗旨以五育均衡發展為本；透過多元化的學習活動發揮學生的潛能，以及培養他們成為活潑、自信有責任感，並具獨立思考能力的孩子，為未來的學習奠定良好的基礎。



學校註冊編號：130060 0001

本園設上午及下午（幼兒班、低班及高班），全日班（低班及高班）

上課時間：星期一至五

上午班：上午 9:00-12:00 下午班：下午 1:30-4:30 全日班：上午 9:00-下午 4:30

本園設於旺角區，鄰近旺角及旺角東港鐵站，交通方便。校舍佔地一萬四千多呎，地方寬敞整潔，另設置戶外操場、大禮堂、舞蹈室及圖書天地等；並且配合多元化體能遊戲設施以供學生進行活動。

另外，為加強家校合作及了解，本園於二千年已成立「家長教師會」。每年定期與家長教師會合作，舉辦不同類型的家長及親子活動，務求使家長成為我們的合作夥伴，共同為我們的孩子而努力。

課程特色：

本園配合學生多元智能發展和興趣，利用主題形式與學生共同討論及進行探究，以培養學生知識、態度和技能。透過愉快的學習生活，培養學生擁有良好品德和成為勇於承擔責任的公民。在各級教學內容中，以螺旋式進行，更配合主題，課程設計不同的戶外參觀活動，以鞏固學生的學習及加強求知技能。

本園以照顧學生個別差異，因材施教，以持續性評估，幫助學生及家長了解多方面的發展狀況。每學年舉辦兩次家長日、平日設計不同內容的專題講座，並且加入多元化的家長教育工作，從而實踐家校合作，共同培育我們的下一代。

本園為加強孩子兩文三語能力，特聘請專任英語及普通話老師，教導學生英語和普通話。

另外，為培養學生自信心、增廣見聞，本園鼓勵和培訓學生積極參與社區及各界公開表演及比賽。

查詢請電：2384 7272

網址：hvnssaas.edu.hk

歡迎參觀
請早報名

師範同學會幼稚園





圓玄學院社會服務部 學校支援服務

每位家長都希望子女健康快樂成長，將來有理想的成就及發展。但兒童成長的同時，家長也要一起成長，因為小朋友在不同成長階段，家長也要面對不同難題，每天都有各種各樣的擔憂與壓力，如子女的學業成績、社交圈子、健康狀況，也恐怕子女會染上不良嗜好、情緒問題等。有些家長往往都因此而感到力不從心，尤其需要出外工作的家長，更加沒有足夠的時間照顧及了解子女。

有鑑於此，本機構的學校社會服務部為家長提供不同的輔導工作及講座，主要關於子女升學、相處之道。此外也配合學校需要，為學童提供訓練活動，如成長的天空、校內課後支援、新來港學童計劃，透過遊戲學習教導學童情緒管理、人際關係、團隊合作等；以提昇他們的自信心，及處理面對逆境的能力。另外本機構亦特別照顧有特殊學習障礙的學童，及有需要的家庭，為他們提供支援活動及興趣小組。

**本學校支援服務隊由跨界別、跨專業的人士組成，
旨在善用社區資源，為學生提供更優質和廣闊的成長空間。**

目標：

與家校共建積極的成長空間，培養學生以樂觀及堅毅精神面對人生挑戰。

協助家長掌握兒童心理，提供親子溝通平台，建立良好親子關係。

協助教師有效支援學生的學習及成長，共同建立關愛文化校園。

服務包括

1. 成長的天空計劃
2. 小學全方位輔導服務計劃
3. 家長及教育支援系列

幼稚園、小學、中學活動推介

| 活動名稱 | 對象 |
|--|------------------------------------|
| 『適體能』大小肌肉訓練 | 幼稚園學生 |
| 升中 / 小面試技巧，升 / 中小適應講座 | K3 學生・小一至・小六學生・中一學生 |
| 大哥哥大姐姐及領袖生訓練計劃 畢業營・ | 小四至小六學校・中三至中六學生・領袖生 幼稚園、小、中學畢業生 |
| 親子有法・家長電腦課程・家長興趣班(包括瑜珈班・婦女英語・中醫保健食療・親子穴位推拿)・義工訓練計劃 | 幼稚園、小、中學學生家長 |
| 創意話劇訓練，語言治療服務 | 幼稚園、小學生 |
| 園藝情緒治療服務 | 幼稚園、小、中學生 |
| 綠化校園計劃 | 幼稚園、小、中學校 |

註：

1. 可協助學校申請校外 / 政府資源以舉辦部份項目。
2. 以上活動及服務可因應各校特定要求而作出修改及協調。
3. 活動及服務費用查詢，歡迎致電 2493 4611 與本部鍾小姐聯絡。



圓玄軒婦女中心 香港西營盤西邊街 36 號 A 西區社區中心 2 樓
電話：2559 8472 傳真號碼：2559 8473



颱風及暴雨警告的安排

| 颱風訊號或暴雨訊號 | 中心內活動安排 | 中心戶外活動安排 |
|--------------------|---|-------------------------------------|
| 懸掛一號風球或黃色暴雨警告訊號 | 照常進行 (家長須自行決定是否前往中心上課, 在此情況下缺席各課程或活動, 均不獲補堂或退款) | 照常進行 |
| 懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號 | 照常進行 (家長須自行決定是否前往中心上課, 在此情況下缺席各課程或活動, 均不獲補堂或退款) | 活動取消 備註: 如活動舉行前兩小時仍懸掛, 活動則取消。 |
| 懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號 | <p>中心將不會開放</p> <ol style="list-style-type: none"> 早上 7 時或之後, 如天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告, 上午班組及活動將取消。 中午 12 時或之後, 如天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告, 下午班組及活動將取消。 下午 6 時或之後, 如天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告, 下午班組及活動將取消。 <p>如在課堂或活動進行中, 天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號, 中心將關閉及即時停止所有活動、為保障各會員及參加者的安全, 請仍然留在中心內, 直至較安全情況或有家長陪同下才可離開中心。</p> | 活動取消 備註: 如活動舉行前兩小時仍懸掛, 活動則取消。 |



圓玄軒兒童教育中心 九龍旺角洗衣街 22 號香港漢文師範同學會地下
電話：2770 4966 傳真號碼：2770 4844