



圓玄學院社會服務部

圓玄軒婦女中心

**Yuen Yuen**  
圓玄軒 兒童教育中心  
vLearn Children  
Education Centre

# 2008年12月-2009年4月

## 活動通訊

合併號



逍遙遊系列

08工展會木桶雞晚宴團

超域片場風味宴一日遊

北京五天精華遊

新春行大運一天遊

童話小鎮兩天遊

費用全免課程速遞

免費成人語文課程

免費就業再培訓課程

免費就業 轉介服務

初級美容師 課餘托管導師 陪月員

酒店房務員 保健按摩師 保安員

家務助理 銷售員 更多...

課程速遞

孩子減壓按摩班

玄空飛星風水班

高效記憶學習法

English Courses

三字經 弟子規導讀班

Creative Minds 啟發全腦發展課程

Nelson's Kitchen 全新烹飪課程系列

WORKOUT CLASS

纖體瑜珈班

KICK-BOXING

拳擊舞課程

智多FUN課程

兒童水彩畫班

兒童紙黏土製作班

兒童卡通漫畫新天地

優惠按摩保健樂

足底按摩 \$58

45分鐘

頭、肩、頸按摩

全區最平

全身推拿

保證足鐘

精選活動

中醫義診

兒童節義賣日

學校支援服務

封面 P.1

目錄 中心簡介 設施簡介 P.2

優惠按摩保健樂 逍遙遊系列 P.3

08 工展會木桶雞夜宴一日遊 北京五天精華遊 P.4

新春行大連一天遊 片場風味宴一日遊 童話小鎮二天團 P.5

纖體瑜伽班 Kick-Boxing 拳擊舞 P.6

中醫義診 玄空飛星風水初班 孩子減壓按摩班 P.7

高效記憶學習法 兒童節義賣日 P.8

有機生活講座 春季生日會 普世歡騰聖誕餐 P.9

全新烹飪課程系列 Nelson's Kitchen P.10

姿采百貨 場地租用 圓玄優閒茶座 P.11

Creative Minds 啟發全腦發展課程 P.12

兒童功課輔導班 B Q Fun P.13

幼兒弟子規 幼兒三字經 兒童水彩畫班 P.14

English Courses 兒童卡通漫畫新天地 兒童黏土製作班 P.15

就業掛鈎課程 P.16

就業掛鈎課程 半日製語文課程 P.17

學校支援服務 P.18

學校支援服務 報名及參加活動須知 P.19

颱風及暴雨警告的安排 中心地圖 P.20

## 圓玄軒婦女中心

香港西營盤西邊街 36 號 A 西區社區中心 2 樓  
開放時間：星期一至六 09:00-18:00 (公眾假期除外)  
電話 2559 8472 傳真 2559 8473

## 圓玄軒兒童教育中心

九龍旺角洗衣街 22 號香港漢文師範同學會地下  
開放時間：星期一至六 10:00-19:00 (公眾假期除外)  
電話 2770 4966 傳真 2770 4844



## 中心簡介

本中心旨為團結婦女，關心社會事務，讓婦女發揮助人自助的精神；支援婦女生活上的需要，協助發展個人潛能；提倡婦女個人成長，推動終身學習以建立多姿多采生活。

本中心旨為啟發兒童潛能，令他們心智健康成長，推動新穎而有效的校外教學與課外活動；協助家長照顧孩子各方面的支援及需要，共同建立幸福家庭及追求美滿生活為目標。

## 中心簡介

Yuen Yuen  
圓玄軒  
Yuen Yuen  
Yuen Yuen  
Yuen Yuen

## 服務目標

- 建立社區網絡
- 發展婦女及兒童服務
- 推動社會企業
- 推動婦女參與社會及社區活動

## 入會手續

填妥入會表格，連同身份證明文件，親臨本中心申請

- 個人會員：港幣\$20 一年
- 家庭會員：港幣\$40 一年(以最多 4 人計算)

## 服務對象

婦女、兒童及社會人士

## 會員義務

- 報名參加活動或班組時請出示會員證。
- 會員須遵守服務規則及聽從中心職員的勸喻。
- 會員證不得轉讓他人。

## 續會方法

- 每年續會一次，會籍有效期為一年。
- 補領會員證每張二十元。



# 優惠按摩保健樂

請早預約!

正宗的手勢，舒活根骨。

正確的穴位，疲勞盡消。

我們的技師受過本港認可機構訓練，及已考取資格，而且態度誠懇，令您倍感安心!

逢星期一至六 上午 09:30-下午 17:00 (公眾假期除外)

服務項目	時數	會員價	非會員價	10次套票
全身推拿按摩	60分鐘	HK\$110	HK\$120	HK\$1050
腳底按摩	45分鐘	HK\$58	HK\$68	HK\$550
頭、肩、頸按摩	30分鐘	HK\$48	HK\$58	HK\$460

預約：1. 須往本中心以現金或支票繳付。(支票抬頭：圓玄學院社會服務部)  
2. 套票持有會員可享用電話預約服務。



## 九連山溫泉渡假村二天遊

嘆“真正”溫泉

【入住獨立天窗並有私家溫泉池之客房】

活動編號：A39

日期：2008年12月1日(星期一) - 12月16日(星期二)

名額：45名

費用：成人 會員 \$599 非會員 \$629

長者 會員 \$579 非會員 \$609

集合時間：上午 7:00

集合地點：西營盤七號警署 旺角圓玄軒兒童教育中心

團費包括：行程內之交通費、膳食、酒店、門票、小費、

十萬元平安保險(85歲以上之長者除外)

行程：第1天 香港集合出發

河源【阿婆古廟】

和平縣

晚餐【溫泉家鄉宴】

住九連山溫泉度假村獨立天窗溫泉池客房(絕無同級)

第2天 酒店享用早餐

午餐【萬綠山珍宴】

內設恐龍展館、菊石化石展廳、阮嘯仙烈士圖片展室等

【河源特產一條街】

全程香港直巴

全程香港直巴(不用轉國內旅遊巴士)

午餐【客家風味宴】

【九連山溫泉渡假村】

夜浸溫泉(無限次)

日間溫泉繼續享樂

【河源博物館】

深圳關口過關

返回集合地點

請早報名!



輕鬆優閒

純粹遊玩

盡情吃喝

08年壓軸之旅



# 08工展會木桶雞夜宴一日遊

費用：會員 98 元 長者 88 元

非會員 118 元 長者 108 元

日期：A50 2009 年 1 月 3 日 (星期六)

下午 2 時 ~ 晚上 9 時 30 分-10 時

集合地點：西營盤七號警署 旺角國玄軒兒童教育中心

行程：乘坐旅遊巴前往銅鑼灣維多利亞公園

第 43 屆工會，於面積達 28,000 平方米、

室內及室外露天攤位內停留 2 小時，

主要內容包括香港名牌廣場、創新科技區、食品飲料區、糧油麵食區、美容服飾區、中藥保健區、

生活家居區、美食廣場等合共 680 個，晚宴於名粵軒院享用木桶雞宴，晚膳後前往尖東觀賞燈飾，

再乘車夜遊尖沙咀觀賞夜景，回程於美味棧專門店自由購物，並返回集合地點解散。

備註：參加者需自備工展會入場費 \$10，但身高一米以下小童、六十五歲以上長者免費入場。

\*團費包括司機及導遊小費、冷氣旅遊巴士、餐費及旅遊平安保險。



## 北京五天精華遊

活動編號：A52 2009 年 4 月 09 日(星期四) - 4 月 13 日(星期一)

名額：32 名

費用：成人 會員 \$4880 非會員 \$4980

長者 會員 \$4850 非會員 \$4950

小童 會員 \$4180 非會員 \$4280 (11 歲以下不佔床位)

活動編號：A53 2009 年 4 月 15 日(星期三) - 4 月 19 日(星期日)

名額：32 名

費用：成人 會員 \$3980 非會員 \$4080

長者 會員 \$3950 非會員 \$4050

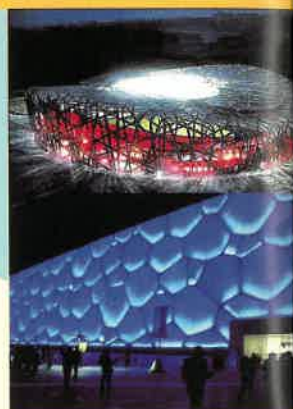
小童 會員 \$3380 非會員 \$3480 (11 歲以下不佔床位)

集合時間：上午 08:00

集合地點：香港國際機場

團費包括：來回機票、國內冷氣旅遊巴士、膳食、領隊/司機/導遊小費、來回機場稅、燃油附加費、十萬元平安保險(85 歲以上除外)、水晶印章 1 個、每人每天一瓶礦泉水。

備註：2008 年奧運場館鳥巢、水立方、如場館開放，客人可自費門票參觀(約 RMB50 元/人)



日期	行程景點	早	午	晚	酒店
第 1 天	香港 → 北京 【外觀國家大劇場、老前門大街+鐘樓車】、夜遊王府井大街(團友可自費品嚐地方小食)	---	機上	巴國布衣 + 變臉	(新 4 星級) 民族園假日酒店 或同級
第 2 天	天安門廣場、故宮、頤和園、三輪車胡同遊、南鑼鼓巷、茶藝中心	✓	宮廷禦膳風味	全聚德烤鴨	
第 3 天	參觀奧運村、寶樹堂、居庸關長城、玉器、長陵、雜技表演	✓	老北京風味	孔乙幾紹興菜	
第 4 天	新首都博物館、2008 奧運鳥巢及水立方、同仁堂、世貿天階、絲綢	✓	正宗東來順涮羊肉	雲南風味菜	
第 5 天	天壇、德勝門城樓、龍巖、北京 → 香港	✓	杭州風味	機上	



# 新春行大運一天團

健康本地遊  
節目超精彩

費用：會員 118 元(大小同價) 長者 108 元

非會員 138 元(大小同價) 長者 128 元

日期：A51 2009 年 2 月 7 日 (星期六) 上午 9 時-下午 5 時

集合地點：西營盤七號警署 旺角圓玄軒兒童教育中心

行程：乘坐旅遊巴士於**美味棧專門店**自由購物，再前往沙田【**車公廟**】，午膳於**雲泉仙館**享用齋宴，再暢遊觀賞【**馬灣公園**】(彩虹牆、鳥望台、彩虹瀑布、古蹟館、澳洲園林)，並返回集合地點解散。

備註：參加者需穿著輕便服裝，自備飲用水。(長霞齋宴餐單每季更換)

## 超域片場風味宴一日遊

費用：會員 128 元(大小同價) 長者 118 元

非會員 148 元(大小同價) 長者 128 元

日期：A54 2009 年 3 月 14 日 (星期六) 上午 9 時-下午 5 時

集合地點：西營盤七號警署 旺角圓玄軒兒童教育中心

行程：乘坐旅遊巴士於**美味棧專門店**自由購物，再前往**火車博物館**，午膳品嚐地道**粵菜風味宴**，專觀全港第一間專為學界而設的【**香港超域教育片場**】，順道參觀**屏山鄧族文物館**，並返回集合地點解散。

備註：參加者需穿著輕便服裝，自備飲用水。

\*團費包括司機及導遊小費、冷氣旅遊巴士、餐費及旅遊平安保險。

粵菜風味宴  
源運燒味拼盆  
粟米雞蓉羹  
菜遠紅燒豆腐  
蒜蓉炒田園蔬  
冬瓜炆火腩  
豉椒味菜炒斑腩  
冬菇蒸鮮滑雞  
鳳朵炒咕嚕肉  
絲苗靚米飯



## 瑞士式童話小鎮二天遊

活動編號：A55

名額：45 名

日期：2009 年 2 月 25 日(星期三) - 2 月 26 日(星期四)

費用：成人 會員 \$738 非會員 \$768

長者 會員 \$698 非會員 \$728

小孩 會員 \$558 非會員 \$588

集合時間：上午 7:00

集合地點：西營盤七號警署 旺角圓玄軒兒童教育中心

團費包括：行程內之交通費、膳食、酒店、門票、小費、十萬元平安保險(85 歲以上之長者除外)

行程：第 1 天 香港集合出發

【綠色生態園】

【東部華僑城】

晚餐【鹽田海鮮餐】

第 2 天 酒店享用早餐

【明朝古城】

【梅菜一條街】

深圳【鹿野仙蹤】

【手信王國】

返回集合地點

全程香港直巴(不用轉國內旅遊巴士)

午餐【粵海風味宴】

遊覽茶溪谷【茶翁古鎮、四季花田、三洲茶園】

住准五星金世紀大酒店(絕無同級)

【惠州西湖】

【元妙道觀】

午餐【鵝城風味宴】

【園博園】

全程香港直巴

東部華僑城

【包門票、纜車、小火車】





圓玄軒婦女中心

Yuan Xuan Women's Center

Yuan Xuan  
圓玄軒  
Yuan Xuan Women's Center

# 纖體瑜伽班

費用：會員\$240 非會員\$260

潔淨心靈  
活力無限。

瑜伽可鍛鍊體魄、強健脊骨及身體各部份，改善體內機能、強化肌肉、收緊線條、更可減輕壓力、舒緩緊張的神經，達到健康纖體的效果。

導師資料：謝燕貞女士，澳洲體適能專業教練學院畢業教練，醉心正宗印度瑜伽，致力培育有興趣追求健康生活之人士。

## 圓玄軒婦女中心（西營盤）上課資料

- P119 班：22/12/08-09/02/09 逢星期一 晚上 07:00-08:00 共 6 堂\*
- P114 班：16/02/09-23/03/09 逢星期一 晚上 07:00-08:00 共 6 堂
- P115 班：30/03/09-11/04/09 逢星期一 晚上 07:00-08:00 共 6 堂
- P116 班：30/12/09-17/02/09 逢星期二 上午 09:30-10:30 共 6 堂\*
- P117 班：24/02/09-31/03/09 逢星期二 上午 09:30-10:30 共 6 堂
- P120 班：07/04/09-12/05/09 逢星期二 上午 09:30-10:30 共 6 堂
- P121 班：08/01/09-19/02/09 逢星期四 上午 09:30-10:30 共 6 堂
- P122 班：26/02/09-02/04/09 逢星期四 上午 09:30-10:30 共 6 堂
- P123 班：16/04/09-21/05/09 逢星期四 上午 09:30-10:30 共 6 堂
- \*25/01/09 - 04/02/09 本中心將暫停班組活動

## 圓玄軒兒童教育中心（旺角）上課資料

- Y001 班：08/01/09-19/02/09 逢星期四 晚上 07:00-08:00 共 6 堂
- Y002 班：26/02/09-02/04/09 逢星期四 晚上 07:00-08:00 共 6 堂
- Y003 班：16/04/09-21/05/09 逢星期四 晚上 07:00-08:00 共 6 堂
- Y004 班：09/01/09-20/02/09 逢星期五 上午 10:30-11:30 共 6 堂
- Y005 班：27/02/09-03/04/09 逢星期五 上午 10:30-11:30 共 6 堂
- Y006 班：17/04/09-22/05/09 逢星期五 上午 10:30-11:30 共 6 堂
- \*25/01/09 - 04/02/09 本中心將暫停班組活動



一種結合跆拳道及拳擊的技擊，被廣泛使用為健身舞蹈。將平日的工作壓力化為強勁舞姿，透過音樂和汗水，讓發洩變為無盡力量，在節奏中激發運動潛能，更有強身健體及減肥功效。



## 圓玄軒婦女中心（西營盤）上課資料

- P124 班：30/12/08-20/1/09 逢星期二 11:30-12:30 共 4 堂
- P125 班：3/1/09-24/1/09 逢星期六 14:00-15:00 共 4 堂
- P126 班：10/2/09-3/3/09 逢星期二 11:30-12:30 共 4 堂
- P127 班：21/2/09-14/3/09 逢星期六 14:00-15:00 共 4 堂
- P128 班：10/3/09-7/4/09 逢星期二 11:30-12:30 共 4 堂
- P129 班：21/3/09-25/4/09 逢星期六 14:00-15:00 共 4 堂
- P130 班：30/12/08-20/1/09 逢星期二 19:00-20:00 共 4 堂
- P131 班：10/2/09-3/3/09 逢星期二 19:00-20:00 共 4 堂
- P132 班：10/3/09-7/4/09 逢星期二 19:00-20:00 共 4 堂

## 圓玄軒兒童教育中心（旺角）上課資料

- K001 班：29/12/08-19/1/09 逢星期一 11:00-12:00 共 4 堂
- K002 班：16/2/09-9/3/09 逢星期一 11:00-12:00 共 4 堂
- K003 班：16/3/09-20/4/09 逢星期一 11:00-12:00 共 4 堂
- K004 班：29/12/08-19/1/09 逢星期一 19:00-20:00 共 4 堂
- K005 班：16/2/09-9/3/09 逢星期一 19:00-20:00 共 4 堂
- K006 班：16/3/09-20/4/09 逢星期一 19:00-20:00 共 4 堂

\*參加者須穿輕便裝束、赤腳，及抹汗用毛巾。

費用：會員\$240 非會員\$260

以上課程歡迎各會員自訂時間組班，或插班試堂，詳情請親臨或致電本中心職員聯絡。





# 中醫義診

每週一次 費用全免

日期：西營盤七號警署 逢星期五 下午 2:30-5:00

旺角圓玄軒兒童教育中心 逢星期四 下午 2:30-5:00

名額：每次 20 位 (請先登記)

服務內容：由香港註冊中醫師診治、各種痛症、頸肩痛、腰背痛、膝關節痛、失眠、胃脹痛、頭暈、皮膚病、暗瘡、均可透過中醫方法來減輕或治理

其他服務：診症、中草藥及顆粒沖劑、針灸、照燈、推拿、敷藥(酒)



## 玄空飛星風水初班

「玄空飛星」是近年在東南亞非常流行的一門風水學問。「玄空飛星風水」是以不同時間的飛星組合來推斷吉凶，並以適時佈局，達至趨吉避凶的效用。本課程主要教授「玄空飛星」的基礎知識，如何運用飛星效應設置室內佈局，計算家居流年運程等…。

費用：會員 650 元 非會員 680 元

日期：西營盤 P133 \*2009 年 1 月 09 日 至 4 月 03 日(星期五) 晚上 7 時 30 分-9 時 (全期 12 課)

西營盤 P134 \*2009 年 4 月 17 日 至 7 月 10 日(星期五) 晚上 7 時 30 分-9 時 (全期 12 課)

旺角 B001 \*2009 年 2 月 日 至 月 日(星期 ) (全期 12 課)

\*25/01/09 - 04/02/09 及本中心將暫停班組活動

課堂內容：-

1. 風水的基本概念(一般坊間風水佈局錯與對)
2. 玄空飛星的排盤方法(上)
3. 玄空飛星的排盤方法(下)
4. 三元九運對風水的影響
5. 流年風水對宅運的影響 流年風水佈局基本法
6. 陰陽二宅的定坐立向
7. 使用羅盤的正確方法
8. 何謂入囚
9. 何謂化囚
10. 正確的文昌位及財位
11. 化煞方法及應用
12. 巒頭的基本概念

\*以上課程有可能會因應實際學習情況而作出更改。

## 孩子減壓按摩班

足底穴位按摩是一種絕佳的。現代小朋友繁忙，又經常，可能他們已經很疲累了。一般家長沒有察覺到，往往以為小朋友烏眉暗睡就是牛病，便帶孩子去看醫生。給他們一個小睡，便能解決問題，其實你有否留意孩子有多疲倦?小寶貝是否有足夠的睡眠?睡眠質素又如何?情況再差。

本課程以簡單輕鬆手法將足底按摩的古老自然療法與要訣教授家長，令孩子能享受足底按摩的反射功效，從而減輕平日應付功課、考試及課外活動的繁重壓力，提高健康成長；從而增進親子關係及相聚時間，共享按摩樂趣。

費用：會員 240 元 非會員 280 元 全期 4 課 (歡迎帶同子女參加) 每月開課

日期：西營盤 P135 2009 年 1 月 03 日 星期六開課 下午 2:00-3:30

旺角 B002 2009 年 1 月 03 日 星期六開課 下午 4:30-6:00

課堂內容：-

- 促進血液循環，排除體內毒素
- 貫穿全身經絡，鬆弛神經，改善睡眠質素
- 改善體質，令孩子健康成長
- 調理人體心肝脾肺腎，強心活血減痛
- 刺激腦細胞，清醒頭腦，增強記憶力
- 消除疲勞
- 加強後天免疫力
- 增進家人感情





# 高效記憶學習法

全球最新學習技巧 有效提升學業成績



## 課程背景：

**高效記憶學習法**是根據科學家及心理學家，對遺忘和記憶規律的研究，從而發展出一套合乎科學的記憶法，配合左右腦來記憶事物及各樣資料的技巧。

記憶學雖然不能代替完整的學習，但卻能補足和促進學習，令效果及表現事半功倍。因此我們特別為香港的同學們，設計了名為**高效記憶學習法**的課程，主要內容為以學習記憶學技巧及培養正確讀書心態為主，有效提升他們的讀書技巧，讓每一個學生從此愛上學習，成績步步向前。

**適合以下人士報讀：** 8 或以上之兒童優先  
(參加者有機會需先通過面試)

**上課時間：** C155 旺角 07/02/09 - 11/03/09 上午 10:00-11:30

D001 西營盤 07/02/09 - 11/03/09 下午 12:30-14:00

**課程時數：** 9 小時 (共 6 課)

## 【單元內容包括】

- 一、記憶學簡介 記憶學的不同性質 記憶學的由來 記憶學的不同用法
- 二、數字記憶力訓練 如何選擇輔助資源去切合學習之需要 記憶力整合訓練及重溫 (首部曲) 學習心態決定一切
- 三、掌握學習時間之循環 編寫有效學習之計劃 記憶力整合訓練及重溫 (二部曲)
- 四、考試溫習黃金法則 記憶力整合訓練及重溫 (三部曲) 記憶力考試

**課程價格：** 非會員 \$ 1200 會員：\$900 二人同行共\$1,500

**導師簡介：** **葉慶榮先生**作為**高效記憶學習法**首席培訓導師，葉先生(Sam 哥哥)經常出席不同的公開活動及教學工作，當中有仍進行中的 06 至 07 年度香港中小學記憶學習法巡迴講座，除不同的學校外，講座地點有尖沙咀香港文化中心、香港會議展覽中心、灣仔伊利沙伯體育館與及各社區會堂等等。以課程學生人數在內，在 2006 年 10 月時，Sam 哥哥已進行超過 50 場公開講座，親自為高達 21,000 多名香港學生講解及教授**高效記憶學習法**，反應空前熱烈，備受各界關注。其中本課程及家長更接受兒童雜誌訪問，當中葉 Sir 更接受 TVB 邀請到電視城拍攝記憶學節目，教學質素得到傳媒朋友一致認同。



## 兒童節義賣日



為配合「圓玄學院社會服務部」對兒童教學及服務的發展，需要社會人士關注及支持。「圓玄軒婦女中心」及「圓玄軒兒童教育中心」將會舉辦**兒童節義賣日**籌募經費，介時將有攤位遊戲、免費花茶贈飲、半價按摩優惠(可預約)、及大量健康食品、文具、玩具等低至\$1起發售。

獻出你的愛心與關懷，請支持**兒童節義賣日**，我們需要你的參與！

活動編號：A56

舉辦日期：2009 年 4 月 4 日兒童節(即同日清明節假期)下午 2:00-6:00





# 春季生日會

踏入新的一年，有新的希望；就是希望能更了解會員對中心的期望，將來的發展路向，課程、旅行、活動的喜好，都有賴各會員的寶貴意見。亦在這個佳節茶會與各會員向春季生日的壽星仔及壽星女送上真摯的祝福。

費用：會員 20 元 壽星會員 10 元 (於 1 月 1 日至 3 月 31 日生日之會員)

日期：西營盤 A57 2009 年 2 月 12 日(星期三) 下午 2:30 分-4:00

旺角 A57 2009 年 2 月 21 日(星期六) 下午 2:30 分-4:00

\*生日會提供精美小食、健康飲品、健康講座、有獎遊戲等。

生日會員可獲贈



## 有機生活講座

本中心和「自在生活」聯合舉辦有機生活知多 D 講座，目的是啟發香港人在消費行為上，特別在飲食習慣和日常必需品消費方面。推動本土生產或加工的有機或天然食品，提高我們對土地健康的敏感和關懷，建立消費者和生產者之間和諧互惠/互信的緊密關係。並鼓勵簡樸和悠閒的生活方式，減少生活垃圾，旨在維護大地的健康和我們身・心健康。

費用：會員 免費 非會員 20 元

日期：西營盤 A58 2009 年 2 月 20 日 (星期五) 上午 10 時-中午 12 時

旺角 A58 2009 年 2 月 27 日 (星期五) 上午 10 時-中午 12 時



## 普世歡騰聖誕餐

聖誕佳節，不如親自下廚，為你關心的人做個正宗的聖誕大餐，由頭盤、沙律、前菜、主菜至甜品都一手包辦，令他對你的廚藝另眼相看，在迷人的氣氛下享受美味的應節晚餐。

旺角：P136 2009 年 12 月 19 日 (星期五) 下午 2:30-5:30

西營盤：B003 2009 年 12 月 20 日 (星期六) 下午 2:30-5:30

人數：10-15 人 報名費用：HK\$180.00 (已包括材料)

報名人士須自備圍裙保護衣服



### 歡樂餐單：

- (一) 蝦仔濃湯伴烘蒜茸鮑
- (二) 海鮮洛爹 或 煙鴨胸伴尼斯沙律
- (三) 香草煎魚柳伴鮮露筍荷蘭汁烔薯菜
- (四) 香草鮮果焗華盛頓豬柳
- (五) 焗法式麵麩布甸





**導師簡介：**本中心現聘資深廚藝導師 **Nelson Leung** 負責策劃所有烹飪課程。梁導師自 70 年代已服務於本港星級酒店，對烹飪餐飲和食譜製作甚有心得，在各大培訓中心擔任策劃餐飲課程顧問導師，並且教授各國美食餐飲，如：熱情加勒比海餐、浪漫法國餐、精選西班牙餐、陪月餐烹調技能提升班、家務助理員烹飪提升班、親子烹飪班、纖體修身餐、新派川菜等。導師親自示範指導，請到本中心報名及查詢。



**P137 歐陸特級佳餚：** 本課程推介十數款特級美食餐譜，計有：蜜汁燒烤牛仔骨、印度咖喱雞、杏香法芥末羊鞍、法式焦糖扒鴨檸檬汁、煎意式香草三文魚扒配大蒜橙酒汁、海鮮大會、香茅豬扒、燒烤法國豬肋骨伴尼斯沙律、焗鮮果金寶、羅宋湯、法國焗田螺及芝士忌廉汁焗青口等。

**P138 健康纖體中菜：** 本課程教授多款基本易學的菜譜，計有：西蘭花炒蟹肉蛋白汁、西芹鮮菌炒雞柳、太極豆腐、古法蒸海魚、咕嚕雞球、西湖牛肉羹、西檸豬扒、蟹肉扒鮮菇、七彩牛柳絲、醉妃雞、腰果雞菜炒肉丁、豉椒鮮魷等、茄汁大蝦、亞信豉油雞等。



**P139 歡樂親子班：** 本課程為著增添家庭和諧而設，特意推介多款餐飲與學員分享；計有：美國華都美沙律、英式蝦多士、英國香脆鬆餅、香煎班戟、法式烘焙斯康鬆餅、英式西多士、可樂雞翼、法式麵包布甸、吞拿魚尼斯沙律、焗合桃蛋糕杯、焗免治牛肉薯盒、曲奇餅等。



**P140 素菜精選班：** 近年愈來愈多人吃素，除可延年益壽之外，增可預防血管硬化、高血壓及多種疾病。本課程現介紹多款精美素食供學員分享。食譜計有：素上湯、紅燒素子翅、紅豆如意湯、金華素上雞、羅漢腐皮卷、普渡慈航、五柳仙班、八寶齋煲、燴荷糖上素、金菇扒翡翠、菜膽鮑魚、五寶素拼、炒五仁、仙島紅蓮、白玉羅漢包、黃金盞上素等。

**P137 上課日期：**3/1/2009-24/1/2009 (逢星期六) 下午 2:00-5:00 (共 4 課)  
**學費：**會員 \$720.00 非會員：\$760 (連材料費) 名額：10-15 名

**P138 上課日期：**14/2/2009-7/3/2009 (逢星期六) 下午 2:00-5:00 (共 4 課)  
**學費：**會員 \$640.00 非會員：\$680 (連材料費) 名額：10-15 名

**P139 上課日期：**14/3/2009-18/4/2009 (逢星期六) 下午 2:00-5:00 (共 4 課)  
**學費：**會員 \$600.00 非會員：\$720 (連材料費) 名額：10-15 名

**P140 上課日期：**25/4/2009-23/5/2009 (逢星期六) 下午 2:00-5:00 (共 4 課)  
**學費：**會員 \$600.00 非會員：\$720 (連材料費) 名額：10-15 名



# Nelson's Kitchen

以上課程報名人士須自備圍裙保護衣服，如完成四堂課程者，本中心則免費給予各學員的出席證明書。歡迎自組包組及自訂時間(10 人計算)





# 姿采百貨

會員專享額外

## 9折優惠

以服務大眾為  
軸心，集合婦女  
力量共同訂購以爭  
取更合理價格，令你  
享受購物新樂趣。

我們的貨品種類包括：  
健康食品、文具、玩具、  
日常用品、運動用品等。

今期超值精選

漁人金絲萬應膏

原價\$15 (公價\$20)

會員震撼價

三片裝 \$8



## 場地租用

每小時

# \$40起



用途包括：

活動室、音樂室、禮堂、舞蹈及運動場地、  
商品展覽、社團會議、私人聚會、

生日派對等。

本中心備有各款大小場地，供會員  
多種不同用途租用，由6人至  
可容60人的個別房間，配合  
各種不同活動。

詳情請與

本中心職員查詢。



# 圓玄優閒茶座

圓玄茶座提供一個舒適、  
清雅的休閒空間。

讓您在忙碌的一天，  
來一杯怡神的花茶；  
實在是賞心樂事。

· 原裝正貨

歐洲進口花茶



精選各種優質花草茶，品質優良，絕無人工染料、香精及  
色素，備有不同口味供閣下選擇，個別款式更有不同功用  
及功效，歡迎進入健康的花茶世界!



各款花茶

禮物包裝

## 全線八折



## 保健滋保湯包 特價發售

鯊魚排毒湯.....	\$25
滋陰螺片湯.....	\$25
日月魚補腎明目湯.....	\$25
清肝明目湯.....	\$25
靈芝石斛湯.....	\$25
消脂降膽湯.....	\$25
祛濕解毒湯.....	\$25
壯腰活絡湯.....	\$25
舞茸川貝健肺湯.....	\$25
清熱降火湯.....	\$25
海底椰川貝湯.....	\$25
靈芝鼻敏湯.....	\$25
雲芝姬茸湯.....	\$25
清肝明目湯.....	\$25
壯腰活絡湯.....	\$25

## CREATIVE MINDS PROGRAM 「啟發全腦發展」

### 課程內容：

- A) 右腦記憶法 – Flash Cards
- B) 感覺統合 – Sensory Integration
- C) 幼兒體適能 – Kinesthetic

### 入學資格：

#### 初幼班 (Smiley Class)

6 個月以上至 1 歲 2 月 (由家長陪同上課)

#### 中幼班 (Walkie Class)

1 歲 3 月至 2 歲 (由家長陪同上課)

#### 高幼班 (Talkie Class)

2 歲及以上 (可由家長陪同上課)

### 上課時間：

Smiley	
Smiley A	1000 - 1115 (Mon & Thurs)
Smiley B	1600 - 1715 (Sat & Tues)

Walkie	
Walkie A	1130 - 1245 (Tue & Fri)
Walkie C	1430 - 1545 (Sat & Tues)

Talkie	
Talkie A	1000 - 1115 (Tue & Fri)
Talkie C	1300 - 1415 (Sat & Tues)

### 課程收費：

	每8節收費 (HK\$)
Smiley	1,920 (8堂)
Walkie	1,920 (8堂)
Talkie	1,920 (8堂)

### Flash Maths 「右腦教學計算班」

#### 入學資格：

- 6 個月至 1 歲 (由家長陪同上課)
- 1 歲至 1.5 歲 (可由家長陪同上課)
- 1.5 歲至 2 歲 (可由家長陪同上課)
- 2 歲至 3 歲 (可由家長陪同上課)

#### 課程收費：

Flash Maths 每8節收費 (HK\$)
1,600 (8堂)

### Flash Vocabulary 「右腦教學認字班」

#### 入學資格：

- 3 歲至 4 歲
- 4 歲至 5 歲
- 5 歲至 6 歲

#### 課程收費：

Flash Vocabulary 每8節收費 (HK\$)
1,600 (8堂)

## CREATIVE MINDS PROGRAM 「啟發全腦發展」

孩子在三歲以前，是腦部發展最快的階段。

根據近代研究資料顯示，腦部神經細胞會因小孩受到外界環境不同的刺激 (如聽/看/觸等等)，達致腦部相關的神經突觸作充份的發展。早期教育其中一個重要課題就是在孩子腦部發育最快的時間提供豐富而有用的刺激讓孩子的腦部作良好和充份的成長。

然而，香港的父母及一般嬰幼兒照顧者，雖了解其重要，卻受限於種種因素，無法在此嬰幼兒黃金時期，提供必要的，具啟發性的教育活動與有效的專業性協助。因此，培養資優教育學會現與各先進之國際教育機構開發優秀的 CREATIVE MINDS PROGRAM 「啟發全腦發展」教育教育計劃，協助父母，啟發小兒的腦功能、結構等的發育，為明日的社會作出重要的貢獻。

### Flash Maths 「右腦教學計算班」

透過點數咭(dot cards) 教導幼兒認數字和其運算方法，能提早掌握運算技巧和達到速算的效果。

### Flash Vocabulary 「右腦教學認字班」

透過閃咭(flash card) 教導幼兒認識中、英文生字 算的效果。達到增進生字庫，同時亦可認識中英文生字的發音、寫法及意義。(小朋友可於半年內學會數百個中英文生字。)

### Memory Training 「右腦圖像記憶訓練班」

透過圖像記憶訓練 (association) (文字、圖片、數字、日常生活物件等) 擴闊右腦的短期記憶 (short term memory span) 加強長期記憶的效果 (long term memory)，提昇創造力及想像力和活絡大腦。

### Memory Training 「右腦圖像記憶訓練班」

#### 入學資格：

- 3.5 歲至 4.5 歲
- 4.5 歲至 5.5 歲
- 5.5 歲至 6.5 歲
- 6.5 歲至 7 歲

#### 課程收費：

Memory Training 每8節收費 (HK\$)
1,600 (8堂)







圓玄學院社會服務部

圓玄軒婦女中心

Yuen Xuan  
圓玄軒婦女中心  
Yuen Xuan Women's Centre

# 兒童功課輔導班

服務對象：小一至小六

日期：2009年1月起 逢星期一至五 (公眾假期除外)

時間：A班 上午 10:00 - 下午 12:30 月費：會員 \$420 非會員 \$440

B班 下午 12:30 - 下午 03:30 月費：會員 \$420 非會員 \$440

C班 下午 03:30 - 下午 06:30 月費：會員 \$560 非會員 \$580

內容包括：輔導各科功課、核對家課、溫習默書及測驗考試，亦可額外提供補充練習。

功課好咗，  
讀書叻咗；  
默書都高分咗！



功課做完返屋企，  
多咗時間陪佢玩，  
重夠晒時間煮飯！

## B Q Fun 體智樂



B for Body & Q for Quotient



### 兒童 M.A.D. 武藝舞

本課程將教授簡單的武術，如空手道、跆拳道、柔道、合氣道、中國功夫、泰式拳術及拳擊，同時亦會教導學員Hip Hop的舞步，武術加上舞蹈再配合強勁的音樂節奏，學員可做出一連串美妙的舞蹈組合。另外，導師亦會講解基本的對擊知識。

最後一節為學生演出課，歡迎家長出席觀賞，一起分享同學們M.A.D.的成果。

學員請穿便服及自備運動鞋上課。

年齡：4-7歲

人數：4人起至15人

日期：下午4:00-5:00 (星期五)

時間：1小時

節數：8

費用：每位HK\$960

二人同行共HK\$1,760

### 幼兒 B Q Fun

好動的孩子更聰明啊！

從小培養運動的良好習慣。幼兒體適能遊戲配合音樂及專業器材，有效訓練幼兒大小肌肉，促進體能及智力發展，從集體活動中學習常規紀律。

學員請穿便服及自備運動鞋上課。

年齡：3-6歲

人數：4人起至15人

日期：下午4:30-5:30 (星期三)

時間：1小時

節數：8

費用：每位HK\$960

二人同行共HK\$1,760



### 聖誕親子 B Q Family

#### Games

十多種大型集體體能活動，包括七彩汽球傘、歡樂繩、親子舞等。發揮你的活力細胞，與子女們盡情投入「快樂動感兩小時」

學員請穿便服及自備運動鞋上課。

年齡：2-6歲

名額：100位 (包括幼兒及家長)

日期：2008年12月20日

時間：2.5小時

地點：西營盤 / 旺角

費用：HK\$60

家庭套票(兩大一小)HK\$160



## 提高兒童對文學及普通話的興趣

輕鬆唱遊形式如遊戲、音樂、小老師表演等，趣味與學習兼備，從而提高兒童對語文的敏感度，培養他們的修養及氣質，幫助打好語文基礎。

出席率滿八成，可獲頒發證書 本中心為協會認可及授權之教學中心

### 幼兒弟子規導讀課程

費用：會員 \$380 非會員 \$400 (費用包括教學課本及CD)

西營盤：C156 03/01/2009 - 24/01/2009(逢星期六 共4堂) 上午10:00-11:00  
C157 14/02/2009 - 07/03/2009(逢星期六 共4堂) 上午10:00-11:00  
旺角：D002 03/01/2009 - 24/01/2009(逢星期六 共4堂) 上午10:00-11:00  
D003 14/02/2009 - 07/03/2009(逢星期六 共4堂) 上午10:00-11:00  
D004 03/01/2009 - 24/01/2009(逢星期六 共4堂) 下午03:00-04:00  
D005 14/02/2009 - 07/03/2009(逢星期六 共4堂) 下午03:00-04:00  
D006 02/01/2009 - 23/01/2009(逢星期五 共4堂) 下午05:00-06:00  
D007 13/02/2009 - 06/03/2009(逢星期五 共4堂) 下午05:00-06:00

對象：2-4歲兒童



### 幼兒三字經導讀課程

費用：會員 \$380 非會員 \$400 (費用包括教學課本及CD)

西營盤：C158 03/01/2009 - 24/01/2009(逢星期六 共4堂) 上午11:00-12:00  
C159 14/02/2009 - 07/03/2009(逢星期六 共4堂) 上午11:00-12:00  
旺角：D008 03/01/2009 - 24/01/2009(逢星期六 共4堂) 上午11:00-12:00  
D009 14/02/2009 - 07/03/2009(逢星期六 共4堂) 上午11:00-12:00  
D010 03/01/2009 - 24/01/2009(逢星期六 共4堂) 下午04:00-05:00  
D011 14/02/2009 - 07/03/2009(逢星期六 共4堂) 下午04:00-05:00  
D012 07/01/2009 - 05/02/2009(逢星期三 共4堂) 下午05:00-06:00  
D013 12/02/2009 - 05/03/2009(逢星期三 共4堂) 下午05:00-06:00

對象：4-6歲兒童



## 兒童水彩畫班

課程內容：運用水彩、鉛筆等工具，以深入淺出的方法正確教授小朋友繪畫的概念，例如對顏色辨別，勾畫物體輪廓、手勢等等。在一個互動、氣氛歡愉及優良的環境中學習，讓小朋友更容易去吸收學到的藝術知識及培養對繪畫興趣。每期教授內容不同。

費用：會員 \$320 非會員 \$360

日期：C115 06/12/2008 - 17/01/2009 下午2:00-3:00 (逢星期六 共6堂)  
C160 07/02/2009 - 14/03/2009 下午2:00-3:00 (逢星期六 共6堂)  
C161 21/03/2009 - 16/05/2009 下午2:00-3:00 (逢星期六 共6堂)  
\*27/12/2008, 04/04/2009, 11/04/2009, 02/05/2009 停課

對象：3-8歲

備註：學生自備畫具(鉛筆、膠擦、間尺) (水彩、畫紙由導師提供)

凡報讀  
兒童水彩畫班  
即可獲贈  
顏色筆·文具套裝乙份  
數量有限 送完即止





Course	Age	Time	Course Fee
English Playgroup (Class A)	Age 2-4	Tuesdays 3:00-4:00pm	\$560 / 4 sessions
English Playgroup (Class B)		Saturdays 4:00-5:00pm	\$480 / 4 sessions
Kiddy Music and Crafts	Age 4-6	Saturdays 3:00-4:00pm	\$480 / 4 sessions
Cambridge (Starters) (Class A)	Age 5-9	Mondays 5:00-6:00pm	\$660 / 4 sessions
Cambridge (Starters) (Class B)		Tuesdays 4:00-5:00pm	\$660 / 4 sessions
Cambridge (Starters) (Class C)		Thursdays 6:00-7:00pm	\$480 / 4 sessions
Cambridge (Starters) (Class D)		Saturdays 4:00-5:00pm	\$480 / 4 sessions
Creative Writing	P.3-P.4	Tuesdays 4:00-5:00pm	\$480 / 4 sessions
Grammar Today		Thursdays5:00-6:00pm	\$480 / 4 sessions
Creative Writing	P.5-P.6	Tuesdays 5:00-6:00pm	\$660 / 4 sessions
Grammar Today		Tuesdays 6:00-7:00pm	\$660 / 4 sessions

## 兒童卡通漫畫新天地

**課程內容：**卡通及漫畫一向是小朋友的寵兒，看看迪士尼動畫、多啦 A 夢、麥兜等卡通人物深入人心，為求學生們畫得形神俱備，故先教授學生先以草稿構圖，再細心修正至完美造型，讓學生掌握準確之繪描技能。並以小朋友最喜歡的漫畫人物作主題，讓他們於學習上獲得更多滿足感。

**內 容：**主要以漫畫為題材，配合粉彩及水彩的描繪創作，加入水彩 (指定題材或自由創作)、素描、粉彩等元素。

**費 用：**會員 \$360 非會員 \$380

**日 期：**C162 06/12/2008 – 17/01/2009 下午 2:00-3:00 (逢星期六 共 6 堂)

C163 07/02/2009 – 14/03/2009 下午 2:00-3:00 (逢星期六 共 6 堂)

C164 21/03/2009 – 16/05/2009 下午 2:00-3:00 (逢星期六 共 6 堂)

**對 象：**6 歲或以上兒童

**備 註：**學生自備畫具 (鉛筆、膠擦、間尺、粉彩) (水彩、畫紙由導師提供)



## 兒童紙黏土製作班

**課程內容：**利用紙黏土製作各種得意有趣的仿真物品，訓練小朋友專注力，培養耐性，發揮幻想力。

**費 用：**會員 \$380 非會員 \$400

**日 期：**C165 06/12/2008 – 17/01/2009 下午 2:00-3:00 (逢星期六 共 6 堂)

C166 07/02/2009 – 14/03/2009 下午 2:00-3:00 (逢星期六 共 6 堂)

C167 21/03/2009 – 16/05/2009 下午 2:00-3:00 (逢星期六 共 6 堂)

**對 象：**5 歲或以上

**備 註：**學生自備文具 (鉛筆、剪刀、間尺) 水彩、紙黏土由導師提供





僱員再培訓局



葵涌居民協會  
委任培訓中心



圓玄學院社會服務部  
圓玄軒婦女中心  
港島區服務處

# DS 就業掛鉤課程

免費課程  
且有津貼

費用全免  
出席率達 80%以上可獲

全日津貼 \$153.8

適合15歲以上及學歷在副學位程度以下之待業或失業人士報讀

人才·發展·匯聚



## NEW! 初級美容師證書課程 KA045DS

課程內容：教授基本皮膚清潔、面部、眼部及手部護理技巧、基本美容按摩、化妝及纖體技巧，協助學員入職美容助理或初級美容師。

入學條件：需具中三學歷程度 訓練期：14 天全日及 17 天半日

## NEW! 課餘托管導師證書課程 KA044DS

課程內容：教授兒童生理、心理發展、兒童營養的基礎知識，讓學員掌握基本教學及功課輔導技巧，協助學員入職課餘托管導師。

入學條件：需具中五學歷程度 訓練期：10 天全日及 10 天半日

## NEW! 產品推廣員證書課程

課程內容：教授認識推廣員的基本工作、職責、儀容及操守；掌握基本的顧客服務及銷售技巧；及訓練良好溝通技巧及瞭解客戶需要。

入學條件：具中五學歷程度人士 或 具中三學歷程度及兩年工作經驗的人士 訓練期：12 天全日及 14 天半日

## NEW! 初級秘書證書課程 KA043DS

課程內容：讓學員認識日常辦公室事務管理，了解會議/商務活動籌劃和跟進方法，掌握辦公室的文書處理，能夠應用基本辦公室電腦軟件，以擔任秘書的工作。

入學條件：具中五學歷程度人士 或 具中三學歷程度及兩年工作經驗的人士 訓練期：10 天全日及 10 天半日

## NEW! 保險代理證書課程

課程內容：教授認識基本的保險概念、專業守則；掌握銷售一般保險及人壽保險產品的知識及技能；預備學員投考保險業監理處認可的(保險中介人資格考證試)。

入學條件：18 歲或以上，具中五學歷並符合發牌條件 能閱讀及書寫中英文 訓練期：14 天全日及 20 天半日

## 陪月員再培訓課程 KA032DR

入學條件：初中程度；能閱讀中文及具良好理解能力，懂基本烹飪技巧，並須為法例(幼兒服務條例 15A 條)規定的可擔任幼兒托管人之人士。 訓練期：12 天全日及 8 天半日

## 嬰幼兒照顧員再培訓課程 KA030DR

入學條件：初中程度；能閱讀中文及具良好理解能力，並須為法例(幼兒服務條例 15A 條)規定的可擔任幼兒托管人之人士。 訓練期：12 天全日及 8 天半日



## 起居照顧員再培訓課程 KA033DR

入學條件：小六或以上學歷程度；體格強健、有耐力及愛心；能操流利廣東話及懂書寫中文。 訓練期：12 天全日及 8 天半日

## 家居長者照顧員再培訓課程 KA031DR

入學條件：初中程度；能閱讀中文及具良好理解能力，懂基本家居清潔及烹飪技巧；有耐心及愛心照顧長者。 訓練期：15 天全日及 10 天半日

ERB 僱員再培訓局已擴大服務對象至涵蓋 15 歲或以上、具副學位或以下教育程度的人士；為配合不同服務對象及市場需求，提供更多具事業前景的課程，涵蓋主要行業。所有就業掛鉤課程同時引入「個人素養」及「求職技巧」兩項全新內容，重點在

括工作態度、溝通技巧、情緒管理、時間管理、創新思維、團隊精神及應變技巧等通才訓練，全面提升學員的競爭力。



## 家務助理訓練課程

KA011DR

入學條件：學歷程度不拘；以能閱讀中文人士為佳。

訓練期：12 天全日及 8 天半日



## 標準保安及物業管理再培訓課程

KA010DR

入學條件：學歷程度不拘，須符合發牌要求的人士（一般要求無犯罪紀錄，發牌部門亦會按個別申請人的情況考慮。）

訓練期：12 天全日及 8 天半日

## 高級保安及物業管理再培訓課程

KA012DR

入學條件：具中三或以上學歷程度，須符合發牌要求的人士（一般要求無犯罪紀錄，發牌部門亦會按個別申請人的情況考慮。）

訓練期：15 天全日及 9 天半日

## 保健按摩再培訓課程

KA040DR

入學條件：小六或以上程度，能閱讀及理解中文。

訓練期：21 天全日及 14 天半日



## 保健推拿補充課程

KA038DS

入學條件：小六或以上程度，能閱讀及理解中文。適合完成「保健按摩再培訓課程」的畢業學員修讀。

訓練期：6 天全日

備註：此課程沒有津貼。

## 按摩手法實操補充課程

KA041DS

入學條件：小六或以上程度，能閱讀及理解中文。適合完成「保健按摩再培訓課程」的畢業學員修讀。

訓練期：6 天全日及 4 天半日

備註：此課程沒有津貼。

## 保健推拿自僱創業課程

KA039DS

入學條件：小六或以上程度，能閱讀及理解中文；須通過入學測試。適合完成「保健按摩再培訓課程」的學員及有 3 個月相關工作人士修讀。

訓練期：80 小時

備註：此課程沒有津貼。

## 酒店房務員再培訓課程

KA034DR

入學條件：初中程度；能閱讀簡單中、英文；須通過入學測試。

訓練期：12 天全日及 7 天半日

## 酒店公眾地方清潔員再培訓課程

KA035DR

入學條件：小六或以上學歷程度；能閱讀簡單中、英文。

訓練期：10 天全日及 8 天半日



## 高效提升資歷技能 緊貼人力市場趨勢

港島中西區 唯一上課點

免費就業轉介服務

大量課程相關職位空缺 請即登記!



## 半日制語文課程

凡失業或月薪低於 6,333

而出席率達 80%者可申請豁免每年學費 2 次

上課時間：每週兩課 上午9:00-12:00 / 下午2:00-5:00 / 晚上7:00-10:00



基本就業英語訓練課程

課程編號：KA013ER 52 小時 學費：\$250

進階就業英語訓練課程

課程編號：KA012ER 52 小時 學費：\$250

初階就業普通語訓練課程

課程編號：KA014ER 40 小時 學費：\$250

進階就業普通語訓練課程

課程編號：KA015ER 40 小時 學費：\$250



# 學校支援服務

本學校支援服務隊由跨界別、跨專業的人士組成，  
旨在善用社區資源，為學生提供更優質和廣闊的成長空間。



## 目標：

1. 與家校共建積極的成長空間，培養學生以樂觀及堅毅精神面對人生挑戰。
2. 協助家長掌握兒童心理，提供親子溝通平台，建立良好親子關係。
3. 協助教師有效支援學生的學習及成長，共同建立關愛文化校園。

## 服務包括：

1. 成長的天空計劃
2. 小學全方位輔導服務計劃
3. 家長及教育支援系列



## 幼稚園、小學、中學活動推介

活動名稱	對象
『適體能』大小肌肉訓練	幼稚園學生
升中 / 小面試技巧, 升 / 中小適應講座	K3 學生 小一、小六學生 中一學生
大哥哥大姐姐及領袖生訓練計劃	小四至小六學校 中三至中六學生 領袖生
義工訓練計劃	小、中學生及家長
畢業營	幼稚園、小、中學畢業生
親子有法	幼稚園、小、中學學生家長
家長電腦課程	幼稚園、小、中學學生家長



活動名稱	對象
<b>家長興趣班</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 瑜珈班</li> <li>● 婦女英語</li> <li>● 中醫保健食療</li> <li>● 親子穴位推拿</li> </ul>	幼稚園、小、中學學生家長
綠化校園計劃	幼稚園、小、中學
創意話劇訓練	幼稚園、小學生
園藝情緒治療服務	幼稚園、小、中學生
語言治療服務	幼稚園、小學生

### 註：

1. 可協助學校申請校外 / 政府資源以舉辦部份項目。
2. 以上活動及服務可因應各校特定要求而作出修改及協調。
3. 活動及服務費用查詢，歡迎致電 2493 4611 與本部鍾小姐聯絡。



## 報名及參加活動須知

### 繳款及退款

1. 本中心會員能享用會員價優惠，請於報名時出示有效之會員證
2. 已繳費的參加者，可於課程舉行前六個工作天或以前申請轉換課程/活動；如申請成功，參加者須付手續費十元。
3. 各參加者需留意課程/活動之舉行日期，本中心將不會作個別通知。如因個人理由而延誤上課日期，本中心恕不退款或補課。
4. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消該課程/活動。而參加者可於十二個工作天內憑收據申請退款。(退款不包括會員費及手續費)
5. 如因個人理由缺席或退出課堂/活動，本中心將不會安排退款。
6. 如因颱風或暴雨訊號而取消課程/活動，本中心將順延有關課程/活動，詳情請留意本中心公佈。
7. 所有收費均以港幣計算，交款須為現金或支票繳付。(抬頭：圓玄學院社會服務部)
8. 以上內容只供參考之用，如有任何更改，以本中心接待處資料為準，恕不另行通知。

### 注意事項

1. 各課程/活動只供已報名之參加者，名額不得轉讓。
2. 參加者需於第一堂帶備活動收據，以便本中心職員核對。參加者需保留有關收據，直至課程完結。
3. 參加者需小心保管私人財物，如有遺失，本中心恕不負責。
4. 如參加者不小心損壞本中心器材或物品，請即知會本中心職員，本中心有權保留合理賠償權利。
5. 如參加者需更改個人資料，請與本中心職員聯絡。
6. 各課程/活動只供已報名之參加者，名額不得轉讓。
7. 參加者需於第一堂帶備活動收據，以便本中心職員核對。參加者需保留有關收據，直至課程完結。
8. 參加者需小心保管私人財物，如有遺失，本中心恕不負責。
9. 如參加者不小心損壞本中心器材或物品，請即知會本中心職員，本中心有權保留合理賠償權利。
10. 如參加者需更改個人資料，請與本中心職員聯絡。

### 意見及申訴

參加者如欲對本中心提供意見，歡迎透過以下途徑：

活動意見檢討表、意見箱、致函予本中心或致電 2559-8472 與中心職員聯絡。

# 圓玄學院社會服務部轄下單位

總辦事處	新界荃灣三疊潭圓玄學院	2493 4611
服務拓展	新界荃灣三疊潭圓玄學院	2493 4611
圓玄安老院	新界荃灣老圍路 31 號	2499 2818
圓玄護理安老院	新界荃灣老圍路 33 號	2402 1515
圓玄學院西醫診療所	新界荃灣三疊潭	2412 2672
圓玄護養院(順利邨)	九龍觀塘順利邨順利商場二期 2 樓 A 及 3 至 4 樓	2341 1061
圓玄老人中心(嘉福邨)	新界粉嶺嘉福邨商場 2 樓 113 號	2683 0983
圓玄老人中心(深井)	新界深井青山公路 38 號海韻花園商場地下 H2 號	2491 1909

圓玄軒婦女中心 香港西營盤西邊街 36 號 A 西區社區中心 2 樓

電話：2559 8472

傳真號碼：2559 8473



## 颱風及暴雨警告的安排

颱風訊號或暴雨訊號	中心內活動安排	中心戶外活動安排
懸掛一號風球或黃色暴雨警告訊號	照常進行 (家長須自行決定是否前往中心上課, 在此情況下缺席各課程或活動, 均不獲補堂或退款)	照常進行
懸掛三號風球或紅色暴雨警告訊號	照常進行 (家長須自行決定是否前往中心上課, 在此情況下缺席各課程或活動, 均不獲補堂或退款)	活動取消 備註: 如活動舉行前兩小時仍懸掛, 活動則取消。
懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號	<p>中心將不會開放</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>早上 7 時或之後, 如天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告, 上午班組及活動將取消。</li> <li>中午 12 時或之後, 如天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告, 下午班組及活動將取消。</li> <li>下午 6 時或之後, 如天文台仍懸掛八號風球或黑色暴雨警告, 下午班組及活動將取消。</li> </ol> <p>如在課堂或活動進行中, 天文台懸掛八號風球或黑色暴雨警告訊號, 中心將關閉及即時停止所有活動、為保障各會員及參加者的安全, 請仍然留在中心內, 直至較安全情況或有家長陪同下才可離開中心。</p>	活動取消 備註: 如活動舉行前兩小時仍懸掛, 活動則取消。



圓玄軒兒童教育中心 九龍旺角洗衣街 22 號香港漢文師範同學會地下

電話：2770 4966

傳真號碼：2770 4844

Yuen Yuen Education Centre  
圓玄軒兒童教育中心