



圓玄學院社會服務部

圓玄軒婦女中心

活動通訊

2008年3-6月

您已找到適合孩子們的校外活動

兒童課程系列

最後加開 報名從速

\$10超值旅行團

名額100位

忙裏偷閒

來一杯怡神的花茶？

圓玄優閒茶座

**母親節
嘉年華**

圓玄軒婦女中心

西營盤西邊街 36 號 A

西區社區中心 2 樓

電話：2559 8472

傳真：2559 8473



目錄	P.1
中心簡介	P.2
設施簡介	P.3
\$10 超值旅行團	P.4
母親節嘉年華 2008	P.5
課程活動速遞	P.6 - 8
時尚魅力系列	P.9
兒童課程系列	P.10 - 12
報名及參加活動須知	P.13
颱風及暴雨警告訊號懸掛期間服務安排	P.14
中心位置及開放時間	P.15

健康花茶系列



玫瑰花茶

含豐富維他命C
調節內分泌系統
使皮膚光澤細嫩

推廣優惠價

\$12

圓玄優閒茶座

優閒茶座提供一個舒適、
清雅的休閒空間。
讓您在忙碌的一天，
來一杯怡神的花茶，
實在是賞心樂事。



3月下旬投入服務



蓄草 (英文譯名為 Yarrow)，是群種植物，然而亦能單一生長，夏秋間盛放著白色小花，深秋枯槁，春天又再生，茂盛明媚。我們深信婦女有著不一樣的潛能，就如蓄草一樣，茂盛明媚，開展姿采人生。



服務宗旨

本中心旨為團結婦女，關心社會事務，讓婦女發揮助人自助的精神；支援婦女生活上的需要，協助發展個人潛能；提倡婦女個人成長，推動終身學習以建立多姿多采生活。

服務目標

- 建立社區網絡
- 推動婦女參與社會及社區活動
- 發展婦女及兒童服務
- 推動社會企業

入會手續

- 填妥入會表格，連同身份證明文件，親臨本中心申請
- 個人會員：港幣\$20 一年
家庭會員：港幣\$40 一年(以最多 4 人計算)

服務對象

婦女、兒童及社會人士

續會方法

- 每年續會一次，會籍有效期為一年，
- 補領會員證每張二十元。

地址：香港西營盤西邊街 36 號 A 西區社區中心 2 樓
電話：2559 8472
傳真號碼：2559 8473



Wyeth 美國惠氏藥廠(香港)有限公司
圓玄軒婦女中心 聯合舉辦



免費健康講座 A11

怎樣預防骨質疏鬆症

日期：2008 年 4 月 19 日 (星期六) 下午 3:00-4:00

參加辦法：請親臨本中心或電話 預先登記

我們為了推廣及提高年長人士對健康的關注，以深入顯出手法，帶出如何攝取均衡營養，選擇合適的運動，及如何建立良好的生活模式等健康訊息，而每位參加者更可獲得紀念品乙份。



設施簡介

本中心是『圓玄學院社會服務部』轄下之社區中心，於2007年11月成立並正式投入服務，中心佔地近3000餘呎，設有不同的設施，如兒童王國、煮意教室、優閒茶座、姿采百貨、活動室及自由禮堂，以舉辦不同的活動。現在就帶你逐一參觀。

我們的中心

進入中心，便可直達詢問處，方便隨時查詢。

兒童王國

以舉辦兒童有關的課程及活動。



自由禮堂

自由禮堂可用作舉辦活動、講座等，亦可當作舞蹈及瑜伽練習室。

活動室

中心設有多個不同大小的活動室，可作課程、小組討論及會議使用。

優閒茶座

忙裏偷閒，於清雅的環境來一杯怡神的花茶，確是賞心樂事。



會員專享課程優惠

凡報讀本中心『課程活動速遞』及『兒童課程系列』任何課程或活動，均可免費或以優惠價報讀『會員專享課程優惠』系列課程。

健康飲食新生活 P35

日期：26/04/2008 星期六

時間：下午 2:30-3:30

名額：30 人

對象：追求生活健康人士

原價：\$40

會員：免費

內容：日常生活要健康，飲食是很重要的一環，本課程為您深入剖析。

重點推介：一Fit一世 P36

日期：24/04/2008-15/05/2008 逢星期四 共3課 (01/05停課1天)

時間：下午 3:00-4:00

名額：30 人

原價：\$180

會員：\$100

內容：甚麼是最有效的纖體方法？節食？運動？藥物？本課程以最新最有效的方法，助你踏上快樂的 Keep Fit 人生路。

以上課程名額有限，報名從速。

經過簡單介紹後，相信大家對我們的中心有了基本的認識。想有進一步的了解，歡迎於開放時間，到來本中心參觀及享用設施。

姿采百貨

會員專享額外

9折優惠



以服務大眾為軸心，集合婦女力量共同訂購以爭取更合理價格，令你享受購物新樂趣。

我們的貨品種類包括：

文具、玩具、日常用品、運動用品、健康食品等。



圓玄學院社會服務部

圓玄軒婦女中心舉辦

寫意觀賞樂悠遊

盆景觀賞

參觀名店

豐富齋宴

幸運抽獎

專車接送

名額有限
報名從速

每位只需

\$10

費用已包括旅遊保險
令你玩得開心又放心

活動編號：A12

費用：每位港幣 10 元 (大小同價) (費用已包括午膳、旅遊巴及導遊費)

日期：2008 年 3 月 27 日 (星期四)

集合時間：上午 8 時 45 分

解散時間：下午 4 時 15 分

集合地點：西營盤西邊街 36 號 A 西區社區中心 2 樓

行程：圓玄軒婦女中心集合，乘坐旅遊巴前往著名頭抽專門店參觀後，遊覽嶺南之風的優美景色，午膳於荃灣圓玄學院享用精美齋宴，再於學院觀賞雅石盆栽展覽，回程於旅遊巴舉行幸運大抽獎，並返回集合地點解散。

備註：參加者需穿著輕便服裝，自備飲用水。

*團費包括十萬元旅遊平安保險

牌照號碼：351839



母親節 嘉年華 2008

Mama,
I Love U!

同場加開

波子棋
皇后大賽
獎品豐富

編號：A13

日期：2008年5月10日(星期六)

時間：下午2時30分-5時00分

地點：西營盤西邊街36號A

西區社區中心2樓

費用：成人 會員\$30 非會員\$50

小童 會員\$10 非會員\$30

(十二歲以下)

內容：健康講座、攤位遊戲、

精美小食、天才表演、

幸運大抽獎。

請即報名參加



鐵體瑜珈班 P37

瑜珈可鍛鍊體魄、強健脊骨及身體各部份，改善體內機能、強化肌肉、收緊線條、更可減輕壓力、舒緩緊張的神經，達到健康纖體的效果。



A 班：03/4/08-15/5/08 逢星期四 上午 09:30-10:30 共 6 堂
B 班：08/4/08-13/5/08 逢星期二 上午 09:30-10:30 共 6 堂
C 班：11/4/08-16/5/08 逢星期五 下午 02:30-03:30 共 6 堂
D 班：20/5/08-24/6/08 逢星期二 上午 09:30-10:30 共 6 堂
E 班：22/5/08-26/6/08 逢星期四 上午 09:30-10:30 共 6 堂
F 班：23/5/08-27/6/08 逢星期五 下午 02:30-03:30 共 6 堂

對 象：有興趣人士

每班名額：12 人

費 用：\$240(會員) \$260(非會員)

備 註：請自備大毛巾及飲用水

中心備有少量瑜珈毯借用(先到先得)



太極班

太極拳始於中國，揉合了藝術、技術、技擊、自衛、養生、醫學、氣功等於一身，使練習身體強健，舒筋活絡、關節靈活，並能增強集中力及自信心；同時加強內臟運動。

A 班：12/4/08-17/5/08 逢星期六 下午 03:30-04:30 共 6 堂

B 班：24/5/08-28/6/08 逢星期六 下午 03:30-04:30 共 6 堂

課程編號：P38

對 象：有興趣人士

每班名額：15 人

費 用：\$220(會員) \$240(非會員)

備 註：請穿著輕便服裝





婦女基礎英語會話 P39

以輕鬆、有趣、易於理解的豐富內容，深入淺出的教學方法，讓參加者能掌握實用英語會話的聽、講、讀竅門。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班	7/4/08-5/5/08	上午 10:30 11:00 (5 堂)	逢星期一	7	略懂英語	\$270	1/5/08 停課 1 天
B 班	19/5/08-23/6/08	上午 10:30 11:00 (5 堂)	逢星期一	7	略懂英語	\$270	

婦女進階英語會話 P40

課程重點：令參加者能在日常生活中靈活運用正確的英語會話；達到學以致用的效果。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班	3/4/08-15/5/08	下午 2:00-3:00 (6 堂)	逢星期四	7	略懂英語	\$290	
B 班	22/5/08-26/6/08	下午 2:00-3:00 (6 堂)	逢星期四	7	略懂英語	\$290	9/6/08 停課 1 天

英語拼音班 P41

根據國際音標教授正確及標準的英語發音，並透過會話的方法來實踐。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班	7/4/08-5/5/08	上午 11:00-12:00 (5 堂)	逢星期一	7	有興趣人士	\$270	
B 班	19/5/08-23/6/08	上午 11:00-12:00 (5 堂)	逢星期一	7	有興趣人士	\$270	9/6/08 停課 1 天

普通話拼音班 P42

內容包括日常會話基礎，漢語拼音方案；通過普通話聲母、韻母、聲調以及會話的練習，使參加者能學到基本的聽辨能力和發音技巧。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班	9/4/08-14/5/08	上午 11:30-12:30 (6 堂)	逢星期三	7	有興趣人士	\$320	
B 班	21/5/08-25/6/08	上午 11:30-12:30 (6 堂)	逢星期三	7	有興趣人士	\$320	

以上課程會員均可獲\$20 折扣優惠

趣味成人串珠班 P43

由豐經驗導師任教，教授串珠手工製作技巧，製作得意小飾物及擺設。

日期：A 班 11/4/08-16/5/08 (逢星期五，共 6 堂)

B 班 23/5/08-27/6/08 (逢星期五，共 6 堂)

時間：晚上 7:00-8:30

對象：任何有興趣人士

費用：\$220 (會員) \$240 (非會員)

名額：10 人



成人畫班系列

素描畫班 P44

學習掌握形體輪廓、明暗調子、結構比例、透視空間、素描寫生等技巧。

費用：(會員)\$410 (非會員)\$430 (已包括\$50 基本顏料及工具費用)

入讀條件：歡迎任何有興趣人士參加 每班名額：10 人。

A 班：9/4/08-14/5/08 逢星期三 下午 03:30-05:00 共 6 堂

B 班：21/5/08-25/6/08 逢星期三 下午 03:30-05:00 共 6 堂



水彩畫班 P45

透過靜態寫生、風景描繪，以掌握水彩特性，並學習調色運用、顏料配搭等。

費用：(會員)\$410 (非會員)\$430 (已包括\$50 基本顏料及工具費用)

入讀條件：歡迎任何有興趣人士參加 每班名額：10 人。

A 班：11/4/08-16/5/08 逢星期五 晚上 07:30-09:00 共 6 堂

B 班：23/5/08-27/6/08 逢星期五 晚上 07:30-09:00 共 6 堂

油畫班 P46

透過靜態寫生、風景描繪，以掌握油畫特性，並學習調色運用、顏料配搭等。

費用：(會員)\$410 (非會員)\$430 (已包括\$50 基本顏料及工具費用)

入讀條件：歡迎任何有興趣人士參加 每班名額：10 人。

A 班：9/4/08-14/5/08 逢星期三 下午 02:00-03:30 共 6 堂

B 班：21/5/08-25/6/08 逢星期三 下午 02:30-03:30 共 6 堂

0200-63130



優惠按摩保健樂 A14

請早預約!

正宗的手勢，正確的穴位，
才令您舒活根骨，疲勞盡消。

我們的技師受過本港認可機構訓練，及已考取資格。而且態度誠懇，試過您就知安心又放心!

由 2008 年 4 月 12 日開始起，逢星期六上午 10:00-中午 12:00

項目	時數	會員價	非會員價
頭、肩、頸按摩	30 分鐘	HK\$45	HK\$50
腳底按摩	45 分鐘	HK\$55	HK\$65



僱員再培訓課程

日語初階班

健康講座

兒童學科精讀班

公開大學

自在人生

旅遊觀賞

快將推出!

尚有更多活動，陸續推出，詳情請留意中心通告，或向中心職員查詢。





『風玄軒婦女中心』『百蓮達國際美容專業培訓學院』合辦

美甲畫花證書課程

P47

課程內容：

- ✎ 指甲結構

- ✎ 手部護理

- ✎ 法式修理

- ✎ 示範指甲畫花

(紙巾花、水杯花、甲油花、貼紙花)



學院簡介

Miss Belinda Chan 於一九九三年在廣州創辦百蓮達國際美容專業培訓學院，致力提供全面及具國際美容美髮標準的專業教學課程，依據國際美容美髮海外文憑試及全國高技術等級試標準所編制，並輔以先進的教學儀器設施，理論與實習並重，為晉身美容美髮行業人士提供最佳的學習與訓練環境。

百蓮達國際美容專業培訓學院於二零零三年在香港設立分校，提供業內多項具國家資格的課程，為中港兩地培養最優秀的美容美髮業人才。

接受學院培訓之學員，成績彪炳，如報考 CIBTAC (Confederation of International Beauty Therapy & Cosmetology) 國際文憑課程，其合格率超過 99%，評分結果理論考獲 Credit 超過 90% 及實操考獲 Honours 95%。更同時獲 CIBTAC 考官 Miss Rita Roberts 的高度讚許。

"A Very well trained group with a good professional approach, a credit to the college and dedicated tutors."

如此卓越成績，令學員在行業中綻放光芒。

日期：4/6/2008-13/6/2008 逢星期三、五

時間：下午 2:30-5:30 共 4 堂 全 12 小時

每班名額：20 人

費用：\$880(會員) \$900(非會員)

備註：請自備洗甲用品

實用化妝技巧課程

P48

課程內容：

- 基本化妝理論

- 皮膚化析

- 皮膚護理

- 化妝工具介紹及使用

- 如何選擇合適化妝品

- 粉底及遮瑕基本技巧

- 化妝步驟及方法

- 日妝 晚妝示範與實操



特別附加：派對/舞會化妝示範

日期：7/6/2008-28/6/2008 逢星期六

時間：上午 10:00-下午 12:30

共 4 堂 全 8 小時

對象：有興趣人士

每班名額：20 人

費用：\$280(會員)

\$300(非會員)

備註：請自備基本化妝品及卸妝品

試讀價
\$280



幼兒唐詩導讀課程

「圓玄軒婦女中心」「國際經典文化協會」聯合舉辦

提高兒童對 文學 及 普通話 的興趣

教授經典文化包括：唐詩、論語、弟子規、千字文、大學等

輕鬆唱遊形式如遊戲、音樂、小老師表演等，

趣味與學習兼備，從而提高兒童對語文的敏感度，

培養他們的修養及氣質，幫助打好語文基礎。

出席率滿八成，可獲頒發證書

本中心為協會認可及授權之教學中心

幼兒唐詩導讀課程 C44

日期：26/4/08-31/5/08 (逢星期六，共 5 堂)

時間：下午 2:30-3:30

對象：2-6 歲兒童

費用：\$350*(會員) \$370*(非會員)

名額：8 人

幼兒弟子規導讀課程 C45

日期：7/6/08-5/7/08 (逢星期六，共 5 堂)

時間：下午 2:30-3:30

對象：2-6 歲兒童

費用：\$350*(會員) \$370*(非會員)

名額：8 人

*費用不包括\$48之課本及CD



兒童課程系列

何謂珠心算??



所謂珠心算，即珠算式心算。

珠算，是以算盤為工具，用來計算多位數的加、減、乘、除、四則計算、開方等題型。其運珠技巧有一定的規律及口訣，當使用者能熟練操作算盤，除了會快速的求出正確答案外，也能透過腦細胞的滋長，將算盤的盤式，檔次及珠子的浮動變化描繪到腦子裡，即好像在腦子裡有把「活算盤」。珠算式心算，熟練後計算速度要超過電子計算機，其速度之快非常驚人。

兒童珠心算課程 C46

兒童愈早學習珠心算，效果愈好。學珠心算可刺激兒童的腦力，增強兒童的記憶力及思考能力，使兒童更聰明、更具智慧，對日常學習及考試有莫大幫助。在專業導師指導下，按照珠腦速算教學程序，由淺入深，從珠算基礎知識及加減法開始，用拇指及食指撥珠，學習珠算式腦算法的加減念算，逐步過渡使用無珠算盤乘除運算。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
幼兒班	17/5/08-28/6/08	下午 3:30-4:30 (7 堂)	逢星期六	12	4-6 歲	\$480	*
兒童班	17/5/08-28/6/08	下午 2:30-3:30 (7 堂)	逢星期六	12	7-9 歲	\$360	*

* 費用包括算盤、彩色講義及級別證書。

* 兒童珠心算課程每班分為七期，要學好珠心算，必須有恆心與毅力，還要按部就班，在家中多做練習。此乃長期課程。

幼兒小手速算加減法 C47

手指速算法根據左右腦分工理論，透過形象化思維，手腦並用，大大提高小朋友的學習興趣及運算速度，激發記憶力潛能。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
初階班	17/5/08-28/6/08	上午 11:30-12:30 (7 堂)	逢星期六	8	K2-小一	\$480	

以上課程會員均可獲\$20 折扣優惠



小小魔術師 C48

專家曾指出懂得小魔術的小朋友會有更好的溝通技巧、自信心、表達力及觀察力。完成課程後，能學懂多個魔術，小朋友的 IQ 及 EQ 都有所提升，輕易成為最受歡迎的同學。

內容：近距離一覽導師的表演，更會詳細解構各項魔術的秘密，教你熟練箇每個表演的技巧，讓你成為真正的小小魔術師。

日期：A 班 12/4/08-24/5/08 (逢星期六，共 6 堂)

B 班 31/5/08-05/7/08 (逢星期六，共 6 堂)

時間：下午 4:30-5:30

對象：6 歲或以上兒童

費用：\$240 (會員) \$260 (非會員)

名額：12 人





Happy Phonics 拼音班系列

以趣味教學方法，提升兒童朗讀英語的能力及自信，並建立英語拼讀之良好基礎。課堂應用遊戲加強小朋友的興趣並幫助記憶。認識發音器官，音階的組織及串字和詞組，既可學習音標，又可學習生字。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
初班 1 C49	12/4/08-24/5/08	下午 2:30-3:30 (6 堂)	逢星期六	7	3 歲或以上	\$290	
初班 2 C50	24/5/08-28/6/08	下午 2:30-3:30 (6 堂)	逢星期六	7	3 歲或以上	\$290	必須修畢初班 1
初班 3 C51	05/4/08-24/5/08	下午 3:30-4:30 (7 堂)	逢星期六	7	3 歲或以上	\$340	必須修畢初班 2
初班 4 C52	24/5/08-05/7/08	下午 3:30-4:30 (7 堂)	逢星期六	7	3 歲或以上	\$340	必須修畢初班 3
中班 1 C53	12/4/08-24/5/08	下午 2:00-3:00 (6 堂)	逢星期六	7	小一至小三	\$320	必須修畢初班 4
中班 2 C54	24/5/08-28/6/08	下午 2:00-3:00 (6 堂)	逢星期六	7	小一至小三	\$320	必須修畢中班 1
高班 1 C55	12/4/08-24/5/08	下午 3:00-4:00 (6 堂)	逢星期六	7	小四至小六	\$350	必須修畢中班 2
高班 2 C56	24/5/08-28/6/08	下午 3:00-4:00 (6 堂)	逢星期六	7	小四至小六	\$350	必須修畢高班 1

趣味普通話拼音及會話班

以暢談、遊戲的形式，讓兒童在輕鬆愉快的氣氛中學習普通話的讀音、拼音。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班 C57	12/4/08-24/5/08	下午 4:00-5:00 (6 堂)	逢星期六	7	小一至小六	\$380	
B 班 C58	24/5/08-28/6/08	下午 2:30-3:30 (6 堂)	逢星期六	7	小一至小六	\$380	

兒童趣味手工班

9:00-5:00

透過不同主題媒介的立體創作，發展孩子的三維思考與創意，訓練手部靈活，包括運用摺紙、紙黏土、泥膠、水晶鉢等。培養兒童觀察力及手指靈敏度，加強兒童對平面、立體創作的敏感感。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班 C59	12/4/08-24/5/08	下午 1:30-2:30 (6 堂)	逢星期六	7	4 歲或以上	\$440	包括材料費
B 班 C60	24/5/08-28/6/08	下午 1:30-2:30 (6 堂)	逢星期六	7	4 歲或以上	\$440	包括材料費

小手工~串珠班

由豐經驗導師任教，教授串珠手工製作技巧，製作得意小飾物及擺設。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班 C61	12/4/08-24/5/08	下午 2:30-3:30 (6 堂)	逢星期六	7	7 歲或以上	\$480	包括材料費
B 班 C62	24/5/08-28/6/08	下午 2:30-3:30 (6 堂)	逢星期六	7	7 歲或以上	\$480	包括材料費

幼兒英語故事班

藉著英語故培養兒童對英語興趣，提升語言和語文技巧。

班別	日期	時間	星期	名額	對象	收費	備註
A 班 C63	5/4/08-24/5/08	下午 4:30-5:30 (7 堂)	逢星期六	7	3-6 歲	\$300	
B 班 C64	24/5/08-28/6/08	下午 4:30-5:30 (7 堂)	逢星期六	7	3-6 歲	\$480 \$300	

以上課程會員均可獲 \$20 折扣優惠 10/5/08 母親節嘉年華 2008 停課 1 天



報名及參加活動須知

繳款及退款

1. 本中心會員能享用會員價優惠，請於報名時出示有效之會員證
2. 已繳費的參加者，可於課程舉行前六個工作日或以前申請轉換課程/活動；如申請成功，參加者須付手續費十元。
3. 各參加者需留意課程/活動之舉行日期，本中心將不會作個別通知。如因個人理由而延誤上課日期，本中心恕不退款或補課。
4. 所有課程/活動若報名人數不足，本中心有權延期或取消該課程/活動。而參加者可於十二個工作日內憑收據申請退款。(退款不包括會員費及手續費)
5. 如因個人理由缺席或退出課堂/活動，本中心將不會安排退款。
6. 如因颱風或暴雨訊號而取消課程/活動，本中心將順延有關課程/活動，詳情請留意本中心公佈。
7. 所有收費均以港幣計算，交款須為現金或支票繳付。(抬頭：圓玄學院社會服務部)
8. 以上內容只供參考之用，如有任何更改，以本中心接待處資料為準，恕不另行通知。

注意事項

1. 各課程/活動只供已報名之參加者，名額不得轉讓。
2. 參加者需於第一堂時帶備活動收據，以便本中心職員核對。參加者需保留有關收據，直至課程完結。
3. 參加者需小心保管私人財物，如有遺失，本中心恕不負責。
4. 如參加者不小心損壞本中心器材或物品，請即知會本中心職員，本中心有權保留合理賠償權利。
5. 如參加者需更改個人資料，請與本中心職員聯絡。

意見及申訴

參加者如欲對本中心提供意見，歡迎透過以下途徑：

活動意見檢討表、意見箱、致函予本中心或致電 2559-8472 與中心職員聯絡。



場地租用

每小時 **\$40**起

承接各類場地租用，包括：活動室、電腦室、禮堂、舞蹈及運動場地、商品展覽、社團會議、生日派對等。

本中心備有各款大小場地，可供多種不同用途使用，由 6 人至可容 70 人的個別房間，配合各種不同活動。

詳情請與本中心職員查詢。 (房間租用時間 2 小時起計)

颱風及暴雨警告訊號懸掛期間服務安排

當天文台宣佈懸掛颱風及暴雨警號訊號，本中心活動安排如下：

颱風訊號	暴雨訊號	中心服務	室內活動	室外活動
懸掛 一號風球	黃色 暴雨訊號	開放	照常進行	開放
懸掛 三號風球	紅色 暴雨訊號	開放	取消	取消
懸掛 八號或以上風球	黑色 暴雨訊號	暫停開放	取消	取消

1. 如活動舉行前兩小時仍懸掛三號或以上颱風訊號，所有課程/活動將會暫停。
2. 當雷暴警告、酷熱天氣警告生效時，本中心之室內課程/活動會如常舉行，室外活動則視乎情況而定，詳情請留意中心公佈。
3. 當天文台除下八號風球或黑色暴雨訊號後兩小時，所有課程/活動將會回復正常，但本中心會按實際情況而決定有關課程/活動是否繼續舉行。
4. 以上安排只作參考，如有查詢，歡迎於辦公時間致電 2559 8472 與中心職員聯絡。

你是否希望．．

給他一個問候的電郵？

傳送近照給遠方的親友？

尋找有用資料，如新聞、地圖、巴士路線。

**請即報讀！
加入電腦一族！**

成人基本電腦班

學習基本電腦操作(鍵盤及滑鼠)、硬件的基礎知識、作業系統(Windows)常用軟件(如)MS Office、網頁瀏覽器、圖像等)。

A 班： 3/6/08-27/5/08 逢星期二 下午 02:30-04:00 共 4 堂

B 班： 9/5/08-30/5/08 逢星期五 晚上 07:00-08:30 共 4 堂

費用：(會員)\$280 (非會員)\$300 每班名額：8 人

入讀條件：歡迎任何有興趣之人士參加。

成人倉頡速成班

中文輸入法介紹，倉頡編碼及字形表應用，連體字、分體字及難字拆碼技巧。

A 班： 3/6/08-24/6/08 逢星期二 下午 02:30-04:00 共 4 堂

B 班： 6/6/08-27/6/08 逢星期五 晚上 07:00-08:30 共 4 堂

費用：(會員)\$280 (非會員)\$300 每班名額：8 人

入讀條件：具基本電腦應用知識，或完成『成人電腦班』之人士。



◆ 下午 1:00-2:00 為午膳時間；下午 5:00-6:00 為晚膳時間，中心不作開放