



圓玄學院社會服務部

圓玄軒 咨孚 婦女中心

2007年11-12月中心通訊

(創刊號)

本中心已於 2007 年 11 月 5 日
正式投入服務

活動/課程公開報名日期：

2007 年 11 月 5 日



地址：西營盤西邊街 36 號 A
西區社區中心二樓
電話：2559-8472



目錄

服務簡介 P.1-2

課程優惠大放送

及職員介紹 P.3

姿采活動 zone 一 zone P.4

姿采興趣班 P.5-7

姿采兒童興趣班 P.8-10

會員申請表 P.11

參加及報名活動需知 P.12

暴雨警告訊號期

間中心服務 P.13

服務簡介

薺草（英文譯名為 Yarrow），是群種植物，然而亦能單一生長，夏秋間盛放著白色小花，深秋枯槁，春天又再生，茂盛明媚。我們深信婦女有著不一樣的潛能，就如薺草一樣，茂盛明媚，開展姿采人生。



宗旨

本中心旨為團結婦女，關心社會事務，讓婦女發揮助人自助的精神；支援婦女生活上的需要，協助發展個人潛能；提倡婦女個人成長，推動終身學習以建立多姿多采生活。

目標

1. 建立社區網絡
2. 推動婦女參與社會及社區活動
3. 發展婦女及兒童服務
4. 推動社會企業



服務對象

婦女、兒童及社區人士

入會手續

1. 填妥入會表格，連同身份證明文件，親臨本中心申請
2. 個人會員：港幣\$20 一年；
家庭會員（以最多 4 人計算）：港幣\$40 一年

續會及退會手續

帶同會員証，親臨本中心辦理有關手續。一經退會，所繳交之會員費，概不獲發回。

服務簡介

我們的服務 . . .

- ✓ 家庭生活及社區教育
- ✓ 成人及兒童教育
- ✓ 婦女職業技能工作坊
- ✓ 婦女/兒童培育小組
- ✓ 義工服務及培訓
- ✓ 文娛康樂/戶外活動
- ✓ 資源閣
- ✓ 合作社



姿采活動樂續FUN!
精彩人生展潛能!

課程優惠大放送



*** 為慶祝本中心開幕，由即日起至 2007 年 12 月 31 日，凡報名兩個或以上活動/課程，第二個活動/課程均可獲減\$20 優惠。

*** 為讓各參加者更了解活動/課程內容，部份活動/課程設有“試讀課”，詳情可參考 P.4-10。

*** 由即日起至 2007 年 12 月 31 日成為本中心會員、義工，均可獲贈精美禮物一份，數量有限，送完即止。

中心職員介紹

「Ladies and gentlemen, 細路哥 and 大人，大家好！我是中心主任林姑娘，好高興能在這裡認識大家，盼望日後能透過不同小組、活動對大家有更深的認識，一同活出姿采人生。」

「大家好！我是中心的社工鍾姑娘，好開心可以接觸到大家，希望透過中心的活動能對大家有更多的認識及了解，記緊要多多參與及支持呀~」

姿采活動 zone — zone



| 編號 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | 節數 | 名額 | 對象 | 收費 (會員) | 收費 (非會員) | 內容 | 備註 |
|----|---------|----------------------------|-------------------|----|----------|-------------|------------|-------------|-------------------------------------|----|
| A1 | 親子遊樂工作坊 | 24/11-15/12/2007 (逢星期六) | 下午 4:30-5:30 | 4 | 6個 家庭 | 8歲以下學童及一位家長 | \$180 | \$200 | 透過親子遊戲，讓兒童學習表達自己、認識自己。 | |
| A2 | 職業興趣工作坊 | 4/12/2007 (星期二) | 上午 10:30-12:00 | 1 | 12人 | 婦女 | \$30 | \$35 | 了解個人興趣，掌握個人就業方向，從而發展個人事業。 | |
| A3 | 秋冬健康新提示 | 1/12/2007 (星期六) | 下午 2:30-3:30 | 1 | 12人 | | \$10 | \$15 | 講解秋冬常見之毛病及預防方法，教授簡單健康操，讓婦女投入健康美麗人生。 | |

聖誕開心樂滿 FUN

(活動編號：A4)

日期：15/12/2007 (星期六)

時間：下午 4:30-5:30

內容：透過親子遊戲了解聖誕節的來源、齊齊創作“至 in 聖誕老人”，共享聖誕節小食，讓大家一起歡度佳節來臨。

收費：\$20 (會員)；\$25 (非會員)

“美麗在望”姿采義工小組

如果你對婦女服務有理想、有承擔，又想藉著所知所能服務他人，不要再遲疑了，快快參加“美麗在望”姿采義工小組，一同為社區出一分力。

如欲成為本中心義工，請填妥義工登記表，或致電 2559-8472 與林姑娘聯絡。

我們期待您的加入！



姿采興趣班



| 編號 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | 節數 | 名額 | 對象 | 收費 (會員) | 收費 (非會員) | 內容 | 備註 |
|-----|-------------|----------------------------|------------------|----|-----|-------|------------|-------------|---|--------------|
| P01 | 社交舞 (初班) | 26/11-17/12/2007 (逢星期一) | 下午 3:00-4:30 | 4 | 18人 | 有興趣人士 | \$200 | \$220 | 教授基本步法、舞步結構、舞姿，適合喜歡社交舞之初學人士。 | 自備輕便衣服及鞋 |
| P02 | ★ 織體瑜珈班(1) | 20/11/2007 (星期二) | 上午 9:30-10:45 | 1 | 12人 | | \$20 | \$25 | 瑜珈運動可令身體放鬆、減輕壓力，亦可改善體內機能，強化肌肉，收緊線條，達到瘦身纖體的效果。 | 自備大毛巾及水 |
| P03 | ★ 織體瑜珈班(2) | 23/11/2007 (星期五) | 上午 9:30-10:45 | 1 | 12人 | | \$20 | \$25 | | |
| P04 | 織體瑜珈班(3) | 27/11-18/12/2007 (逢星期二) | 上午 9:30-10:45 | 4 | 12人 | | \$160 | \$180 | | |
| P05 | 織體瑜珈班(4) | 30/11-21/12/2007 (逢星期五) | 上午 9:30-10:45 | 4 | 12人 | | \$160 | \$180 | | |
| P06 | ★ 油畫班 | 21/11/2007 (星期三) | 下午 2:00-3:00 | 1 | 10人 | | \$15 | \$20 | 透過靜物寫生及風景畫，掌握油畫特性及色彩的運用技巧，理論與實習並重。 | 收費已包括基本顏料及工具 |
| P07 | 油畫班 | 28/11-19/12/2007 (逢星期三) | 下午 2:00-3:00 | 4 | 10人 | | \$160 | \$180 | | |
| P08 | ★ 水彩班 | 21/11/2007 (星期三) | 下午 3:30-4:30 | 1 | 10人 | | \$15 | \$20 | 透過靜物寫生，風景描繪，掌握水彩特性，並學習水份運用、顏料配搭等。 | |
| P09 | 水彩班 | 28/11-19/12/2007 (逢星期三) | 下午 3:30-4:30 | 4 | 10人 | | \$160 | \$180 | | |
| P10 | 國畫班 | 27/11-18/12/2007 (逢星期二) | 下午 3:30-4:30 | 4 | 10人 | | \$160 | \$180 | 課程教授白描、山水、花鳥蟲魚等，讓參加者逐步掌握繪畫國畫的技巧。 | |

註：有“★”為「試讀課」

姿采興趣班



| 編號 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | 節數 | 名額 | 對象 | 收費 (會員) | 收費 (非會員) | 內容 | 備註 |
|----------|---------|----------------------------|------------------|----|-----|-----------------------|------------|-------------|---|--------------|
| P11 ★ | 婦女英語會話班 | 21/11/2007 (星期三) | 上午 9:30-10:30 | 1 | 12人 | 有 興 趣 人 士 | \$15 | \$20 | 運用生活化的內容進行英語教學； 課程聽、講、讀並重，讓參加者學 習正確的英語會話。 | |
| P12 | 婦女英語會話班 | 28/11-19/12/2007 (逢星期三) | 上午 9:30-10:30 | 4 | 12人 | | \$160 | \$180 | | |
| P13 | 唱談普通話 | 26/11-17/12/2007 (逢星期一) | 下午 2:00-3:00 | 4 | 12人 | | \$160 | \$180 | 透過暢談、遊戲、唱歌，讓您在輕 鬆愉快的氣氛中學習普通話。 | |
| P14 | 美甲課程 | 29/11-20/12/2007 (逢星期四) | 下午 3:30-4:30 | 4 | 12人 | | \$200 | \$220 | 教授正確修甲程序及方式，並學習 現時流行的水晶甲。 | 學員需自 備指甲油 |



註：有“★”為「試讀課」



| 編號 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | 節數 | 名額 | 對象 | 收費 (會員) | 收費 (非會員) | 內容 | 備註 |
|-----|-------|----------------------------|-------------------|----|------|-------|---------|----------|--|---------------------------|
| P15 | 化妝班 | 30/11-21/12/2007 (逢星期五) | 下午 2:15-3:45 | 4 | 12 人 | 有興趣人士 | \$200 | \$220 | 學習化妝工具、各類粉底運用、基本化妝技巧、畫眉、面部修飾、顏色運用、日妝、晚妝及派對化妝等。 | 化妝品於第一堂由導師介紹購買，參加者亦可自行選購。 |
| P16 | 美容護膚班 | 26/11-17/12/2007 (逢星期一) | 上午 10:30-11:30 | 4 | 12 人 | | \$200 | \$220 | 教授基本皮膚護理知識，包括：皮膚分析、護膚用品的正確使用方法及用途等。 | 護膚品於第一堂由導師介紹購買，參加者亦可自行選購。 |
| P17 | 麵粉花班 | 30/11-21/12/2007 (逢星期五) | 上午 11:00-12:30 | 4 | 12 人 | | \$160 | \$180 | 利用黏土塑造各種花卉造型，吹透後上色更鮮艷奪目，歷久不變。 | 材料費另計 |



安采兒童興趣班

| 編號 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | 節數 | 名額 | 對象 | 收費 (會員) | 收費 (非會員) | 內容 | 備註 |
|----------|----------------------|---------------------------|-------------------|----|----|------|------------|-------------|--|-------------|
| C01 ★ | 幼兒唐詩導讀 | 24/11/2007 (星期六) | 上午 11:30-12:30 | 1 | 8人 | 2歲 | \$20 | \$25 | 以唱遊形式輕鬆學習唐詩，並藉著古書的哲學對兒童潛移默化，提高兒童對語文的敏感度，培養他們的修養及氣質，幫助打好語文基礎。 | |
| C02 | 幼兒唐詩導讀 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 11:30-12:30 | 4 | 8人 | 或以上 | \$180 | \$220 | | |
| C03 ★ | Happy Phonics 拼音班 | 24/11/2007 (星期六) | 下午 3:00-4:00 | 1 | 8人 | 3歲 | \$20 | \$25 | 利用趣味教學方法，提升兒童朗讀英語的能力及自信心，以建立英語拼讀基礎。 | |
| C04 | Happy Phonics 拼音班 | 1/12-22/12/2007 (星期六) | 下午 3:00-4:00 | 4 | 8人 | 或以上 | \$180 | \$220 | | |
| C05 | 兒童芭蕾舞 | 1/12-22/12/2007 (星期六) | 上午 9:15-10:15 | 4 | 8人 | | \$200 | \$220 | 學習芭蕾舞基本舞步、動作，讓兒童領略跳舞樂趣。 | |
| C06 ★ | 中文識字班 | 24/11/2007 (星期六) | 上午 9:30-10:30 | 1 | 8人 | | \$10 | \$15 | 提升小朋友對學習中文之興趣及信心，建立中文字詞庫，掌握中文識字技巧及能力，從而有效地運用在日常科目上。 | |
| C07 | 中文識字班 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 9:30-10:30 | 4 | 8人 | | \$160 | \$180 | | |
| C08 ★ | 幼兒繪畫班 | 24/11/2007 (逢星期六) | 上午 10:30-11:30 | 1 | 8人 | 3-6歲 | \$10 | \$15 | 每堂設有不同主題，教授基本繪畫顏色運用技巧，藉以啟發創作潛能，並培養對藝術的興趣，以加強兒童的觀察力及專注力。 | 自備畫簿及顏料/顏色筆 |
| C09 | 幼兒繪畫班 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 10:30-11:30 | 4 | 8人 | | \$160 | \$180 | | |
| C10 ★ | 幼兒英語故事 | 24/11/2007 (星期六) | 下午 2:00-3:00 | 1 | 8人 | | \$10 | \$15 | 藉著英語故事培養兒童對英語產生興趣，提升他們語言和語文技巧。 | |
| C11 | 幼兒英語故事 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 下午 2:00-3:00 | 4 | 8人 | | \$160 | \$180 | | |

註：有“★”為「試讀課」

姿采兒童興趣班

| 編號 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | 節數 | 名額 | 對象 | 收費 (會員) | 收費 (非會員) | 內容 | 備註 |
|----------|---------|---------------------------|-------------------|----|-----|-----------------------|------------|-------------|---|--------------|
| C12 ★ | 兒童卡通漫畫班 | 24/11/2007 (星期六) | 上午 9:30-10:30 | 1 | 12人 | 6 歲 或 以 上 | \$10 | \$15 | 教授兒童基本繪畫技巧，以流行卡通漫畫人物引導及啟發兒童的思 考、創作及邏輯能力。 | 自備畫簿 及顏色筆 |
| C13 | 兒童卡通漫畫班 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 9:30-10:30 | 4 | 12人 | | \$160 | \$180 | | |
| C14 ★ | 兒童水彩畫班 | 24/11/2007 (星期六) | 上午 10:45-11:45 | 1 | 12人 | | \$10 | \$15 | 透過靜物寫生、風景描繪以掌握水彩特性，同時學習水份運用及顏料 配搭。 | |
| C15 | 兒童水彩畫班 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 10:45-11:45 | 4 | 12人 | | \$160 | \$180 | | |
| C16 ★ | 樹脂黏土製作班 | 24/11/2007 (星期六) | 上午 10:30-11:30 | 1 | 12人 | | \$10 | \$15 | 藉著製作樹脂黏土造型，培養兒童觀察力及手指靈敏度，加強兒童對平面、立體空間的敏銳感。 | 材料費 \$30 |
| C17 | 樹脂黏土製作班 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 10:30-11:30 | 4 | 12人 | | \$160 | \$180 | | |
| C18 | 兒童中國舞 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 10:30-11:30 | 4 | 18人 | | \$200 | \$220 | 認識中國舞蹈的“手、眼、身法、步法”的協調，並學習“跳、轉、翻身”等各種技巧。 | |
| C19 | 爵士舞 | 1/12-22/12/2007 (星期六) | 上午 11:45-12:45 | 4 | 18人 | | \$200 | \$220 | 配合流行歌曲，在輕鬆氣氛下，訓練兒童的節奏感及協調性。 | |
| C20 ★ | 小小科學家 | 24/11/2007 (星期六) | 上午 11:30-12:30 | 1 | 12人 | | \$10 | \$15 | 透過不同的探索活動及實驗，讓兒童認識簡單的科學知識，提高他們對自然科學的興趣。 | |
| C21 | 小小科學家 | 1/12-22/12/2007 (逢星期六) | 上午 11:30-12:30 | 4 | 12人 | 5 歲 或 以 上 | \$160 | \$180 | | |

註：有“★”為「試讀課」

安採兒童興趣班

| 編號 | 活動名稱 | 日期 | 時間 | 節數 | 名額 | 對象 | 收費 (會員) | 收費 (非會員) | 內容 | 備註 |
|----------|-------|---------------------------|-----------------|----|-----|-----|------------|-------------|---|----------------------|
| C22 ★ | 小小魔術師 | 24/11/2007 (星期六) | 下午 3:30-4:30 | 1 | 12人 | 6歲 | \$20 | \$25 | 近距離一覽導師的表演技巧和秘密，讓你成為小小魔術師。 | 參加者需 自行購買 魔術工具 |
| C23 | 小小魔術師 | 1/12-22/12/2007(逢星期六) | 下午 3:30-4:30 | 4 | 12人 | 或以上 | \$160 | \$180 |  | |

註：有 “★” 為「試讀課」



會員申請表

☐ 新會員 ☐ 續會：舊會員編號：_____

請選擇申請以下之會員類別：

☐ 個人會員 ☐ 家庭會員 (最多以 4 人計算)

| | | | |
|------|---|-----------------------------|--|
| 中文姓名 | | 英文姓名 | |
| 出生日期 | | 身份證號碼 | |
| 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 電郵 | |
| 地址 | | | |
| | | | |
| 電話 | | | |
| 學歷 | <input type="checkbox"/> 小學或以下 | <input type="checkbox"/> 初中 | <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 大專或以上 |

申請家庭會員，請填寫家庭成員資料：

| 關係 | 中文姓名 | 英文姓名 | 性別 | 出生日期 |
|----|------|------|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

申請人簽署：_____

家長簽署：_____

(未滿 18 歲人士必需家長簽署)

申請日期：_____



參加及報名活動須知

繳款及退款安排

1. 各參加者需留意課程/活動之開課日期，本中心將不會作個別通知。如因個人理由而延誤上課日期，本中心恕不退款或補課。
2. 如因本中心行政調動、報名人數不足而取消課程/活動，本中心將於開課前三個工作天致電通知，參加者可於活動取消後一個月內，帶同收據到本中心辦理退款手續。逾時不候。
3. 如因個人理由缺席或退出課堂/活動，本中心將不會安排退款。
4. 如參加者報名後欲轉換課堂/活動，需繳交\$50 以作支付行政費用。
5. 如因颱風或暴雨訊號而取消課程/活動，本中心將順延有關課程/活動，詳情請留意本中心公佈。

注意事項

1. 各課程/活動只供已報名之參加者，名額不得轉讓。
2. 參加者需於第一堂時帶備活動收據，以便本中心職員核對。參加者需保留有關收據，直至課程完結。
3. 參加者需小心保管私人財物，如有遺失，本中心恕不負責。
4. 如參加者不小心損壞本中心器材或物品，請即知會本中心職員，本中心有權保留合理賠償權利。
5. 如參加者需更改個人資料，請與本中心職員聯絡。

意見及申訴

參加者如欲對本中心提供意見，歡迎透過以下途徑：

活動意見檢討表、意見箱、致函予本中心或致電 2559-8472 與中心職員聯絡。



颱風及暴雨警告訊號懸掛期間之服務安排



當天文台宣佈懸掛颱風及暴雨警告訊號，本中心活動安排如下：

| 颱風訊號 | 暴雨訊號 | 中心服務 | 室內活動 | 室外活動 |
|-------------------|------------|------|------|------|
| 懸掛 一號風球 | 黃色 暴雨訊號 | 開放 | 照常進行 | 照常進行 |
| 懸掛 三號風球 | 紅色 暴雨訊號 | 開放 | 取消 | 取消 |
| 懸掛 八號或以上 風球 | 黑色 暴雨訊號 | 暫停開放 | 取消 | 取消 |

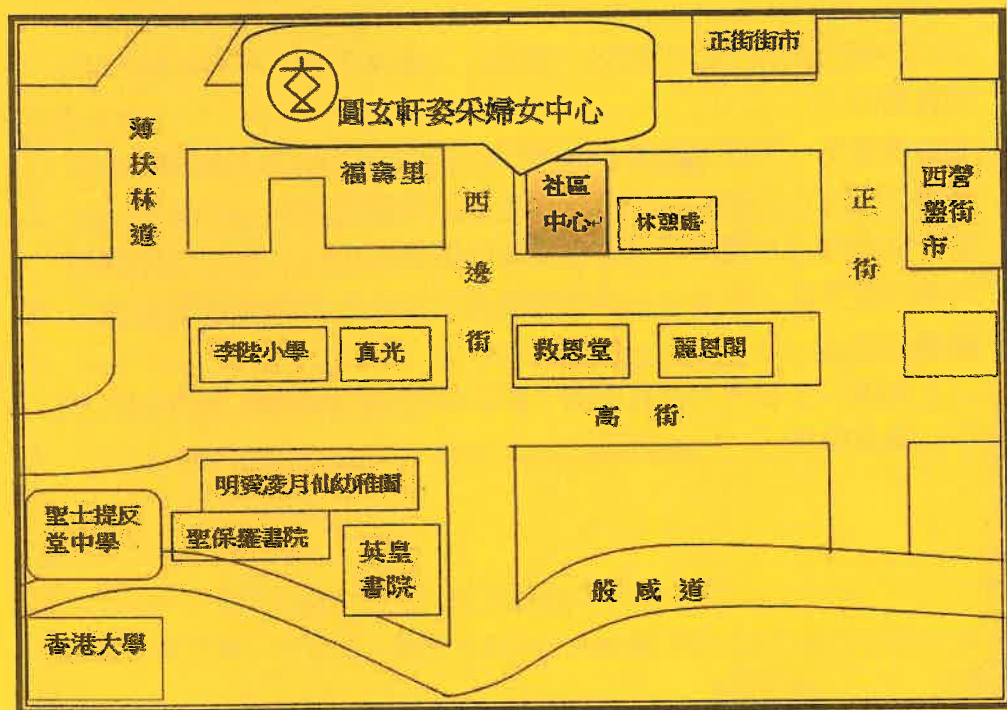
1. 如活動舉行前兩小時仍懸掛三號或以上颱風訊號，所有活動/課程將會暫停。
2. 當雷暴警告、酷熱天氣警告生效時，本中心之室內活動/課程會如常舉行，室外活動則視乎情況而定，詳情請留意中心公佈。
3. 當天文台除下八號風球或黑色暴雨訊號後兩小時，所有活動/課程將會回復正常，但本中心會按實際情況而決定有關活動/課程會否繼續舉行。
4. 以上安排只作參考，如有查詢，歡迎於辦公時間致電 2559-8472 與中心職員聯絡。

中心開放時間

| 時間 | 星期 一 | 星期 二 | 星期 三 | 星期 四 | 星期 五 | 星期 六 | 星期 日 |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---------|
| 上午 9:00- 下午 1:00 |  |  |  |  |  |  | 休息 |
| 下午 2:00- 下午 5:00 |  |  |  |  |  |  | |

* 公眾假期休息

* 下午 1:00-2:00 為午膳時間，中心不作開放



印製日期：2007 年 10 月

數量：2,000 份