



## 圓玄學院社會服務部 圓玄老人中心（深井）

### 護老者支援服務



### 護老者服務簡介 誰是護老者？

- 護老者是指負責照顧病患或體弱長者（不論是否同住）的人士。
- 護老者就是「照顧者」，他們大部份時間為病患或體弱長者提供生活上的照顧及護理。
- 他們沒有年齡和性別的區分，照顧工作亦沒有時限，可以每天幾小時，甚至全日。
- 護老者可以是長者的家人、親戚、義工、家傭或鄰居等。



### 護老者服務簡介 服務目的：

為護老者提供多元化服務，加強他們的護老知識和技巧，協助他們處理日常面對的壓力和困難，從而提昇護老者及長者的生活質素。

### 服務內容

#### 1. 輔導及轉介服務

- 如在照顧上有任何疑難，或想找人傾訴，可致電或親臨本中心與職員聯絡。
- 協助申請院舍、綜合家居照顧服務、日間護理中心等社區資源。
- 所有個案及輔導由註冊社工負責及跟進。

#### 2. 護老技巧訓練

- 由註冊社工、衛生署註冊護士或其他專業教授護老者認識長者生理及心理的轉變、照顧長者身心的技巧等，結合知識與實踐方面，讓護老之道事半功倍。



## 服務內容

### 3. 護老者小組及旅行

- 舉辦各類教育、減壓、支援、互助小組及旅行，讓護老者互相鼓勵及支持，忙裡偷閒享受歡樂時光。

### 4. 護老者講座

- 每月舉辦護老者講座，如壓力處理、護理知識、長者常見的身體問題、助行器及輪椅使用方法等，由衛生署荃灣長者健康服務外展隊姑娘主講。

### 5. 復康器材售賣及借用

- 中心備有各種復康器材，除提供借用器材服務之外，還有代購復康器材服務。

### 6. 護老資源閣

- 中心提供護老者書籍及光碟借用等服務，協助會員在家中輕鬆學習護老知識和技巧。

### 7. 陪診及護理服務

- 圓玄家家樂提供收費陪診服務以及護理員服務，如欲查詢，歡迎致電2491 2219與家家樂職員聯絡。

### 8. 服務諮詢站

- 每月定期舉辦護老者服務諮詢站，解答護老者查詢。

## 護老者會員申請手續：

- 申請資格：現需照顧60歲或以上長者的人士
- 會費：全免
- 手續：攜同身份証，到中心填寫申請表

如有查詢，歡迎與本中心職員聯絡。

## 中心資料：

地址：新界深井青山公路38號  
海韻花園商場地下H2號

電話：2491 1909

傳真：2491 8266

電郵：

yystcen@yuenyuen.org.hk

網址：

<http://www.yuenyuensocialservice.org.hk>

